



**Svenska  
Kryssarklubben**  
Föreningen för ett bättre båtliv



**KRETNYTT Sörmland nr 2 2026**



## Svenska Kryssarklubben Sörmland



### Från min horisont

Nu har löven spruckit ut och isen gått upp för länge sedan. Sjösättningen av båtar har kommit igång även om nordvästvinden är iskill i skrivande stund.

Alla båtägare börjar längta efter att höra vågornas kluckande mot skrovet och vinden sus i seglen.

Under våren har vi satsat en del på "förebyggande" verksamhet. Vi ska nu genomföra kurser och provtagning enligt Nämnden för Båtlivsutbildnings krav i samarbete med NBV. Ansvarig i styrelsen är nu Peter Fredin.

Vi har också arrangerat kafékvällar med nyttig information inför kommande båtsång. Två sjöräddare från Sjärräddnings-sällskapet i Trosa besökte oss i mars. De berättade på ett inspirerande sätt om alla

insatser som görs av de helt frivilliga som jobbar på båtar, svävare och i land för att rädda liv på oss sjöfarare. Hela verksamheten som bekostas av medlemsavgifter och donationer sker ofta till sammans med Kustbevakning och Sjöfartsverket.

Under kafékvällen i april diskuterades livligt olika sätt att "uppgradera" en plastbåt från 1970-talet gällande både teknik, säkerhet och bekvämlighet. Det har hänt en hel del sedan man hade trangiakök, utombordare, bärbar vattendunk och kölsvinet som kylskåp.

I sommar arrangeras en rikseskader med slutmål Karlskrona. Staden har sedan 1680 varit bas för den svenska örlogsflottan. Staden är en perfekt plats för en rikseskader. På en rikseskader får man nya trevliga bekantskaper. En deleskader kommer att utgå från Sörmland. Ansvarig är Matts Andersson i styrelsen.

Matts är också ansvarig för våra bojar. I sommar ska vi lägga ut två bojar vid Fifången norr om Trosa.

Den 29 augusti arrangeras en Skärgårdsfest på Femöre i Oxelösund. Mer info skickas ut som Nyhetsbrev.

Jag hoppas att någon från Sörmland kan vara där.

*Torbjörn Berg, ordförande*

# Ett Nöd drop!

**Vi behöver fler funktionärer i Sörmland**

**Kan du tänka dig att hjälpa till vid enstaka tillfällen?**

**Kontakta då någon i styrelsen eller valberedningen!**

Alla medlemmar i Sörmland är välkomna att i god tid före nästa årsmöte diskutera och föreslå personer som kan hjälpa till med arbetet i styrelsen för SSK Sörmland. Vi tar gärna emot informella förslag som valberedningen kan kontakta.

Vad finns och vad saknas?

I styrelsen finns det nu förutom ordförande, vice ordförande och skattmästare. Det saknas en sekreterare.

Det finns ansvariga för 24-timmarsseglingar, Hamn & farledverksamheten, Qvinna Ombord, Kretsnytt, Nyhetsbrev och övrig information, Utbildningsfrågor samt lokalen. Det saknas ansvariga för eskaderverksamhet, miljö & teknikfrågor.

Styrelseledamöternas ålder är hög, endast en är kvinna och samtliga bor i Nyköping/Oxelösundsområdet.

Valberedningen hoppas på en spridning mellan orterna i Sörmland och dessutom en blandning av kön och åldrar.

För att hinna kontakta de föreslagna personerna och önskar valberedningen att få in nomineringarna senast den 1:a augusti 2026.

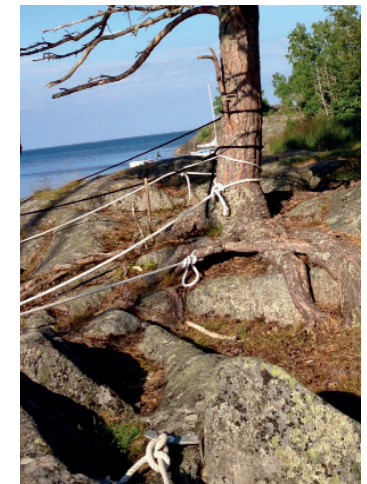
Förslag kan skickas via e-post till:

ola.larsson@sxk.se  
eller per telefon till:

Ola Larsson 072 700 2040

### Nya medlemmar som alla hälsas välkomna!

Mårten Segerdahl, NYKÖPING  
Åge Kristensen & Hege Rognø, TRONDHEIM  
Thomas Preiß, OSTERODE  
Peter Rundström, OXELÖSUND  
Sven-Erik, Barbro & Ragnar Dahlén, BROMMA  
Gudjon Ingi Sigurdsson, STOCKHOLM  
Martha Lena Wassén, STOCKHOLM  
Johan Benzler, OXELÖSUND  
Johan Ögren, INGARÖ  
Wilhelm & Lova Ögren Rosenblom, INGARÖ  
Jörg & Sabine Colling, GELSENKIRCHEN





Bli kund i Sörmlands Sparbank

## Tack för att just du är kund hos oss!

Med din hjälp har vi kunnat stötta, hjälpa och stärka hundratals föreningar och organisationer i vår del av Sörmland. Bara de senaste tio åren har vi återinvesterat över **88 miljoner kronor** i den plats som du och jag kallar hem.

### Tillsammans gör vi Sörmland ännu bättre!

Vill du också bli kund? Besök något av våra kontor eller ring oss på 0771-350 350.

## Välkommen!

Sörmlands Sparbank



### Svenska Kryssarklubbens 24-timmarsseglingar är en form av långfärdssegling.

24-timmars är inte en kappsegling enligt kappseglingsreglerna. 24-timmars uppstod på 1940-talet delvis som en motreaktion mot dåtidens kappseglingar.

Seglingarna körs längs hela Sveriges kuster, i Väneren och i Mälaren. Det finns både riksregler och lokala föreskrifter.

Du ska segla så långt som möjligt på en bestämd tid och återvända till startplatsen eller en gemensam målpunkt. Du väljer själv väg genom att kombinera olika förbestämda distanser till en bana som passar din besättning och din båt.

24-timmars är en spännande segling med ett stort mått av taktik. Mycket av tjuvseglingen är att välja väg beroende på väderläget

## Prova på 12-timmars- eller 24-timmars- segling

för att kunna segla effektivt, uthålligt, säkert och hinna i mål i tid. Om du försenas får du distansavdrag.

Under seglingarna används ett förenklat ett Lys-tal. Du noterar själv start, målgång, rundning av punkter och mötmed andra deltagare i en digital loggbok. Du känner igen andra deltagare på den orange deltagarvimpeln. Efter seglingen skickar du in loggboken.

I år kan du segla 24-timmars eller 12-timmars 30-31 maj och första helgen i september. Skepparen på deltagande båtar måste anmäla sig. Gestar som fyllt 15 år och deltar aktivt i seglingen får också anmäla sig.

För mer info se

<https://24-timmars.nu/stockholm>

eller kontakta

[Hans.Gustavsson@sxk.se](mailto:Hans.Gustavsson@sxk.se)

## Båtlivsutbildning är ett måste för alla båtförare



## På sjön har man nytta av många olika kunskaper både praktiska och teoretiska!

### För korta båtturer

För en dagsutflykt eller kortare övernattnig i hemnavatten inomskärs är det lämpligt att ha grundläggande kunskaper om att ta sig fram med hjälp av sjökort, sjösäkerhet och första hjälpen, miljöfrågor, väder och vind och sjövägsregler.

Då kan Förarintyg och Båtpraktik dag vara nyttiga kurser.

### För längre semesterturer

För den som ger sig ut på en längre färd längs kusten eventuellt med överfarter till Gotland, Åland eller Balticum ställs större krav på navigering, sjövägsregler, VHF- och radarteknik, akutsjukvård, sjösäkerhet, väder, vind och mörkervana.

Då finns flera lämpliga kurser som tex Kustskepparintyg, SRC-VHF-intyg, Radarintyg, Båtpraktik mörker och Grundläggande säkerhet.

## För att framföra båt yrkesmässigt eller för att fördjupa sina kunskaper

Fartygsbefäl klass VIII är ett krav om du vill framföra en båt längre än sex meter yrkesmässigt (med eller utan passagerare). Den vänder sig också till den "fritidsskeppare" som vill fördjupa sina tidigare kunskaper."

### Här finns båtlivsutbildning i Sörmland

Svenska Kryssarklubben Sörmland kan i samarbete med studieförbundet NBV arrangera dessa utbildningar och praktikpass lokalt i Sörmland.

Se sid 8 -11 för mer information!

## Efter utbildningen kan prov för NfB:s intyg genomföras lokalt genom SXX Sörmland.

### Du som är intresserad kan höra av sig till

[p\\_fredin@icloud.com](mailto:p_fredin@icloud.com), [peter@rundstrom.nu](mailto:peter@rundstrom.nu) eller [torbjorn.berg@sxk.se](mailto:torbjorn.berg@sxk.se).



# Båtlivsutbildningar tillgängliga i Sörmland

SXK Sörmland kan i samarbete med studieförbundet NBV ge följande utbildningar / praktikpass:

- Förarintyg
- Båtpraktik (Dag)
- Kustskepparintyg
- Båtpraktik (Mörker)
- SRC (VHF-intyg)
- Radarintyg
- Grundläggande säkerhet
- Fartygsbefäl klass VIII

## NfB

Nämnden för Båtlivsutbildning (NFB) ansvarar för kunskapsfodringarna och intygsproven för Förarintyg, Kustskepparintyg, SRC, Radar och Båtpraktikpassen.

Se [www.batlivsutbildning.se](http://www.batlivsutbildning.se) för aktuell information.

Grundläggande säkerhet följer Transportstyrelsens föreskrifter för den rederispecifika utbildningen i grundläggande säkerhet för yrkesfartyg i inre fart. FBV III följer Transportstyrelsens föreskrifter för utbildningen och prov skrivs för förhållningsförrättare.

## Förarintyg

Förarintyg för fritidsbåt är instegutbildningen och därmed en bred utbildning som täcker många områden. Innehavaren har, efter prövning, tillräckliga teoretiska kunskaper för att framföra fritidsbåt i svenska farvatten i dagsljus och goda siktförhållanden på resor inom 3 nautiska mil (sjömil) från närmaste skyddade plats samt hur man visar gott sjömanskap.

Ur innehållet:

- Sjökort med symboler, förkortningar, och beteckningar samt andra publikationer
- Sjömärken och sjövägmärken
- Navigation
- Säkerhet, sjömanskap och sjukvård
- Miljö
- Väder och vattenstånd
- Sjövägsregler, lagar och övriga regler (tex sjölagen, fartygssäkerhetslagen och sjötrafikförordningen)

Kursen ges på 28 studietimmar fördelat på tre heldagar under sammanlagt fem veckor.

## Båtpraktik (Dag)

Båtpraktik (Dag) är ett praktiskt övningspass och inte ett prov. Övningen syftar till att deltagaren, praktiskt och under ledning, får prova eller medverka vid några vanligt förekommande moment då man framför en båt i dagsljus och under goda siktförhållanden.

Praktikpasset ges på drygt 5 studietimmar (= 4 klocktimmar).

En (1) studietimme är 45 minuter.

## Båtpraktik (Mörker)

Båtpraktik (mörker) är ett praktiskt övningspass och inte ett prov. Övningen syftar till att deltagaren, praktiskt och under ledning, får prova eller medverka vid praktisk navigering i dagsljus och mörker, användning av redskap och annan utrustning, knopslagning och trygg hantering av båten både till sjöss och vid förtöjning. Praktikpasset är drygt 5 studietimmar (= 4 klocktimmar).

## Kustskepparintyg

Kustskepparintyget är nästa steg som fördjupar kunskaperna. Innehavaren har, efter prövning, tillräckliga teoretiska kunskaper för att framföra fritidsskepp i svenska farvatten i dagsljus, mörker och nedsatt sikt i så väl skyddade som oskyddade farvatten. Kustskepparintyget medför behörighet att föra fritidsskepp med en längd om 12 meter eller mer i kombination med en bredd om 4 meter eller mer, enligt kungörelse (1970:344) om kompetenskrav för förare av större fritidsbåtar.

Förutsättningar för att genomföra prov:

- Sökande ska fyllt 15 år
- Inneha Förarintyg
- Inneha Båtpraktik

Ur innehållet:

- Sjökortet och praktiskt sjökortsarbete
- Publikationer
- Kompass
- Fyrbelysningsystemet
- Utmärkningssystemet
- Övriga nautiska hjälpmedel
- Metoder för navigering
- Färd- och ruttplanering
- Sjukvård
- Miljö
- Väder och vind
- Sjömanskap
- Sjövägsreglerna, sjölagen, fartygs-säkerhetslagen, sjötrafikförordningen, sjömanslagen m.fl.

Kursen ges på 28 studietimmar fördelat på tre heldagar under sammanlagt fem veckor.

## Annons



## SRC – Short Range Certificate (VHF-intyg)

SRC krävs för att få använda en maritim VHF-radio för radiokommunikation.

Ur innehållet:

Allmän kännedom om radiokommunikation i den maritima mobila tjänsten

- Allmänna principer och grundläggande funktioner
- GMDSS (Global Maritime Distress and Safety System)
- SAR (Search and rescue)
- MSI (Maritime Safety Information)

Praktisk färdighet I handhavande av radioutrustning

- Handhavande av VHF (Very High Frequency)
- Handhavande av DSC (Digital Selective Calling)
- Antenner, sammankoppling av utrustning, kraftkällor

Rutiner och praktiskt handhavande

- Åtgärder vid DSC-kommunikation: distress, urgency och safety (nöd, il, och varning)
- Skydd av nödfrekvenser
- Larm, kommunikation och lokaliseringssignaler

Trafikrutiner för radiotelefoni

- Utbyta meddelanden som är relevanta för säkerheten för människoliv till sjöss
- Praktisk och teoretisk kunskap om trafikrutiner

Föreskrifter om VHF-kommunikation

- Regler, rutiner och tillämpning

Kursen ges i form av tre teoritillfällen, med en hel del praktiska övningar, samt ett skarpt övningsanrop på totalt 10 studietimmar fördelat på fyra tillfällen.

## Radarintyg

Radarintyget ger kunskaper för att använda radar på fritidsfartyg, undvika kollision samt för att kontrollera navigeringen.

Ur innehållet:

- Internationella sjövägsregler
- Radarns principer
- Hantera radar
- GNSS principer och hantering (GNSS är samlingsnamn för samtliga satellitbaserade navigationssystem)
- Arbetsfördelning och kommunikation

Kursen ges i form av tre teoritillfällen och ett praktikpass i båt på totalt 12 studietimmar.

## Grundläggande säkerhet

Kursen ger teoretiska och praktiska kunskaper i grundläggande säkerhet för båtfolk.

Ur innehållet:

- Brandteori, handbrandsläckare, brandfilt, sökövningar i rökfylld båt
- HLR och Första Hjälp enligt HLR-rådets riktlinjer.
- Överlevnad till sjöss. Flotteövningar och nödhandbloss.

Kursen följer innehållet i Fartygsbefäl klass VIII samt internutbildningar hos respektive rederi för grundläggande säkerhet för yrkesfartyg i inre fart.

Kursen ges under tre heldagar med både teori och praktik, totalt 20 studietimmar fördelat på tre heldagar. Kursintyg utfärdas efter avslutad utbildning.

## Fartygsbefäl klass VIII

Fartygsbefäl klass VIII-examen är den lägsta yrkesbehörigheten för att framföra fartyg upp till 20 bruttoton i inre fart (ungefär skärgården). Med mönstrad sjötid kan en behörighet erhållas som ger möjlighet att framföra fartyg upp till 70 bruttoton i inre fart.

Ur innehållet:

- Navigering inom- och utomskärs under ljus, mörker samt i nedsatt sikt (inklusive praktisk mörkerövning)
- Sjövägsregler, ljud- och ljussignaler
- Meteorologi
- Miljö
- VHF-radioteknik och trafikrutiner
- Radarteknik, antikollision, och radarnavigation samt praktisk radarövning
- Lagsstiftning: Sjövärdighet enl. Sjölag (1994:1009) och Fartygssä-

- kerhetslag (2003:364), Transportstyrelsens föreskrifter TSFS 2017:26 och TSFS 2010:102
- Första hjälpen och akutsjukvård enl. LCABCDE, inkl. HLR
- Säkerhetsorganisation och riskbedömning
- Lasthantering och stabilitetslära
- Åtgärder vid vatteninträngning och stabilitetsförsämring
- Brandskydd samt släckning av gasbrand med handbrandsläckare och klädbrand med brandfilt
- Rutiner vid fartygs övergivande samt överlevnad med livflotte och överlevnadsdräkt

Utifrån deltagarnas förkunskaper samt möjligheter att samköra med övriga kurser anpassas utbildningen i tid och kostnad.

## Annons



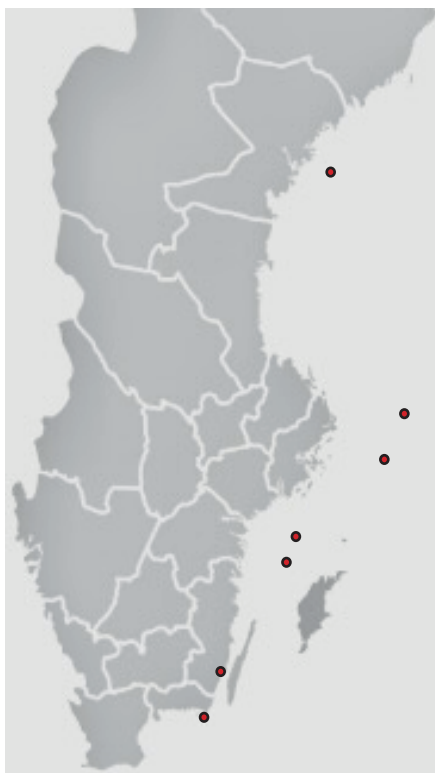
# Några intressanta hamnar längs Ostkusten

*Dessa hamnar är exempel på platser både långt bort och nära vår egen sörmåländska kust och som är väl värda både ett besök och färden dit.*



## 1 Trysunda

Trysunda är ett av de gamla fiskelägena i Högakustenområdet. De var ursprungligen säsongsfiskelägen för tillredning av surströmming. Idag är det ont om strömming men de charmiga rödfärgare husen och sjöbodarna ligger fortfarande tätt utmed stranden. Där finns två olika gästhamnar, ett kapell från 1600-talet och ett fiskemuseum. Naturen är som i hela Högakustenområdet mäktig med höga barrskogklädda öar och klapperstenfält. Flera stigar leder upp till utsiktsplatser och fram till badvikar. Den långa färden upp till de många fiskelägena söder om Örnsköldsvik är väl värd mödan.



1

2

3

4

5

6

7



## 2 Mariehamn

Mariehamn ligger inte längs Sveriges ostkust men det är inte långt att ta sig över Ålands hav från Roslagskusten. Staden och hela Åland är väl värda ett besök. Inseglingen längs färjeleden är väl utprickad och slutar vid ÅSS-hamnen. Ålänningarna talar svenska men valutan är euro.

På vägen passerar man Sjöfartsmuseet och det ståtliga segelfartyget Pommern. Det är numera ett museum som på ett mycket illustrativt sätt beskriver livet ombord i alla väder. Från gästhamnen får man ta sig genom längs den ståtliga allén ner till centrumområdet med flera muséer, butiker, restauranger och ett område med gamla träfartyg.

Den som vill ta sig vidare runt Åland får ta sig söderut förbi Rödhamn eller västerut genom Lemsröms kanal in i Lumparn. De åländska öarna bjuder på många fina gästhamnar och upplevelser.

## 3 Svenska högarna

Svenska högarna är en av landets utposter mot öster med en Heidenstamsfyr och bevarad fyrvaktarbebyggelse. Där fanns förr en fiskehamn. Både land och vattenområdet utgörs nu av ett stort naturreservat med en rik fauna och flora, kala hållar, jättegrutor, trojaborg, en stenlabyrinth och en kyrkogård utmed de många stigarna.

Det finns begränsade hamnmöjligheter i östra delen av området med en brygga, sopmaja och torrass. Längs det nord-sydliga sundet finns dubbar en blå SXX-boj.

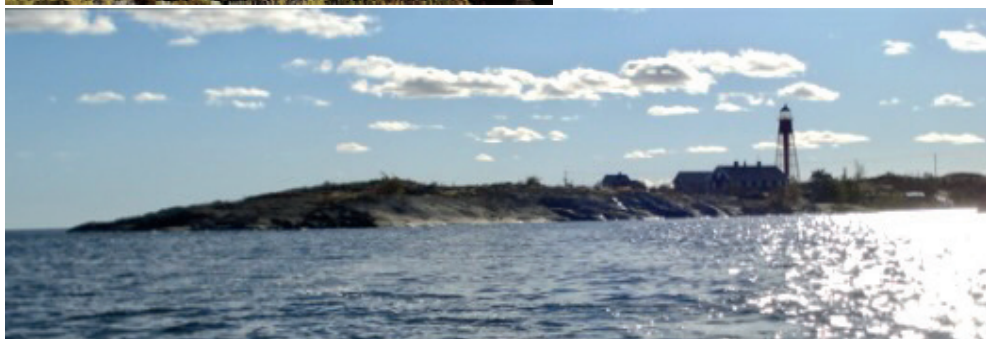


#### 4 Harstena

Harstena ligger i Gryts skärgård. 80% av mark och vatten ägs gemensamt. Byn har därför en "gammaldags" prägel liksom sjöbodarna utmed stranden. Platsen har varit bebodd sedan stenåldern och har ännu några bofasta invånare. Där har bedrivits säljaktoch fiske men nu har turismen tagit över.



Sommartid finns bageri, rest auran, rökeri och handelsbod. Inne på ön finns ett vackert kulturlandskap och i en liten tjärn finns röda näckrosor. I hamnen vid sjöbodarna är det oftast fullt sommertid. Många båt-gäster ankrar därför i Flisfjärden på den norra delen av ön.



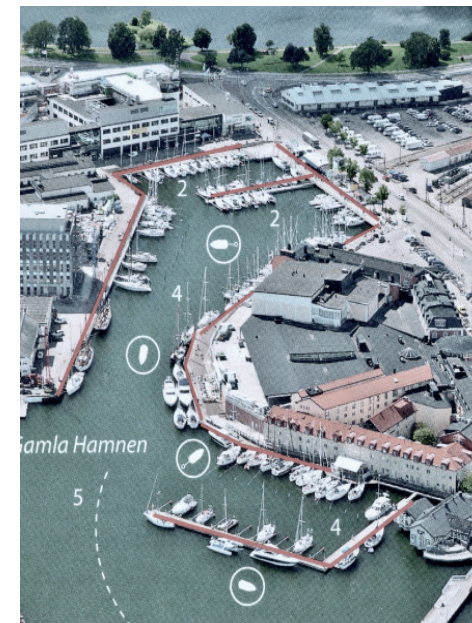
#### 5 Häradsskär

Häradsskär ligger i havsbandet söder om Harstena. På 1400-talet fiskade befolkningen åt biskopen i Linköping. År 1650 inrättades en lotsplats för lotsning till Söderköping och Norrköping. 1863 uppfördes den 29 m höga Heidenstamfyren på Stångön. Det blev en viss rivalitet mellan lotsarna och fyrvaktarna. Nu finns varken fyrvaktarna eller lotsar på ön. Byggnaderna används bl a som vandrarhem. Utanför bebyggelsen finns ett rikt fågelliv, örtrika stränder och blankslipade stenhällar. Den lilla hamnen på västsidan är grund och trång men inseglingen är enkel.



#### 6 Kalmar

Kalmar hamn är ett välkommet avbrott under tuffa färder längs Kalmarsund. Där finns många platser och utmärkt och närbelägen service av alla slag. Det mäktiga Kalmar slott och den täta gamla trästaden är självklara besöksmål. Det finns järnvägsstation om man vill byta besättning. Det är nära till hamnar på Öland om det känns stökigt i Kalmar.



#### 7 Utklippan

Utklippan är ostkustens utpost i söder. På Södraskär ligger fyren som fungerat sedan 1870 och på Södraskär ligger den lilla

utsprängda fd nödhamnen för fiskebåtar från 1942.

Det är en stor upplevelse att lägga till i hamnen på ön som för övrigt behärskas av fåglar och snårig växtlighet. Det finns egentligen inget vindskydd ovanför kajkanten. Skräp från ön blåser horisontellt.

Det går att låna båt och ro för att besöka fyrön som nyttjas av fågelskådare och SXX Blekinge.



## Kafékvällen med Sjöräddningen i Trosa

Sjöräddningssällskapet SSRS har funnits i Sverige sedan 1907.

Redan från starten var verksamheten helt ideell. Några statliga medel anslogs inte. Medlemsavgifter och donationer är fortfarande den enda finansieringskällan. Det förekommer anonyma donationer som öronmärks till en viss station eller till vissa namngivna båtar.

**Nollvisionen för SSRS är "Inga omkomna på sjön 365 dagar/år."**

I hela landet finns nu ca 2500 frivilliga sjöräddare fördelade på 73 olika räddningsstationer. Grundtanken är att hjälpen ska finnas på nära håll. Sjöräddaren ska bo nära sin station och i akuta situationer kunna hjälpa till snabbt.

Under 2025 utfördes drygt 6 000 utryckningar runt om i landet.

Utvecklingen av räddningsbåtarna sker i samarbete med Chalmers och Stena i Göteborg där både huvudkontoret och larmcentralen för sjö- och flygassistans ligger.

Nya båtar utvecklas ständigt med ny teknik och nya material. Ambitionen är att få fram snabba båtar som tål hög sjö och som ger bättre komfort.

Båtarna tas fram i olika klasser speciellt utvecklade för att hantera de olika omständigheter som de frivilliga sjöräddare möter till sjöss och på öarna i skärgården. Båtarna utvecklas hela tiden för att sjöräddarna ska kunna rädda liv.

I Sölvesborg - Nogersund driver Sjöräddningssällskapet (SSRS) ett servicecenter som fungerar som en central knutpunkt för underhåll av organisationens flotta och lagerhantering av reservdelar

Räddningsverksamheten till sjöss sker i samverkan bl a mellan Sjöfartsverkets och Kustbevakningens olika sjöräddningsenheter med båtar, flyg och helikoptrar. Larmcentralen i Göteborg initierar och fördelar alla insatser. År 2025 hanterades totalt 15 540 larm.

De flesta uppdragen kommer under perioden juni-augusti. Vid ett olycksfall larmas närmsta båt i land eller på sjön. Vid större olyckor skickas flera båtar och kanske en helikopter. Men helikoptrar kräver både speciella rutiner och landningsmöjligheter.

Vid olyckor kan ambulansen mötas upp vid närmsta hamn om inte möjlighet finns att ta ombord ambulanspersonalen på en gång.

Vid bogsering utan olycksfall lämnar man den nödställda i närmsta säkra hamn.



Vid isläggning har äldre fiskare sämst beredskap – skridskoåkare har däremot stor respekt för isen. Vintertid utförs också uppdrag på olika skärfärdsöar.

Ett gått råd som medlem i Sjöräddningssällskapet är att ringa innan det blir akut.

Räddarna kan ligga på medhörning och eventuellt ställa upp när ett prioriterat uppdrag är slutfört.

*Bilderna är hämtade från SSRS hemsida.*



Från början fanns inga motorer sjöräddarna fick ro ut till de nödställda som ofta var fiskebåtar.





## Sjöräddningssällskapet i Trosa

Robert Steiner och Yulianto Blom besökte SXK Sörmlands kafékvällen den 24 mars. Båda har varit sjöräddare i 10 – 15 år och berättade om verksamheten i Trosa.

SRSS Trosa har två båtar och en svävare och verkar inom ett område från Södertälje i norr, Landsort i öster och Oxelösund i väster.

I Trosa fanns till en början endast en liten bod vid bryggan. Men mer utrustning och ökade personresurser krävde en "riktig" station. Efter tre års arbete finns nu ett nytt välfungerande stationshus inne i hamnen med olika byggnader för blöta prylar, redskap, kök och samvaro.

Den helt frivilliga personalen består av 34 personer varav 7 elever. De måste tjänstgöra minst 1000 tim/år. En viktig del av verksamheter går ut på att samverka och kommunicera med varandra.

Vid en utryckning diskuteras alltid vilka som är mest lämpade att följa med på ett uppdrag. Efteråt har alla ett eftersnack om vad som hänt i både positiva och negativa ordalag. Har uppdraget utförts på ett bra sätt? Eller kunde det ha gjorts bättre? Vad kan man lära sig? Vid behov krishjälp

centralt och kamratstödare på varje station.

I Trosa hade de 167 uppdrag (en ökning på 30%) år 2025. Uppdragens längd var i genomsnitt 3,6 tim och de bestod mest av bogsering.

Under den isfria delen av året utgår verksamheten från Trosa, men vintertid sker många utryckningar från Källvik. Det handlar då oftast om sjukvårdsuppdrag ute på öarna. Vintertid används stationens "svävare" som är mycket effektiv men svår att köra. Den bär sig inte åt som en båt.

Inför varje säsong måste sjöräddarna genomgå "behörighetsprov" för att kunna behärska de olika farkosterna. Nya båtar kräver alltid utbildning. Ofta med hjälp av simulator som ger "reella" upplevelser både för befälhavare och besättning. Samövning är viktigt för hela arbetsstyrkan.

Kraven på en befälhavare är förutom utbildning som Fartygsbefäl klass 8, Maskinbefäl klass 8, tillräcklig praktisk räddningserfarenhet och goda ledaregenskaper. Inom gruppen får alla så småningom stor praktisk erfarenhet genom att tillsammans arbeta med både smått och stort.

Vid ett larm kommer det alltid folk som kan hjälpa till med olika sysslor. Dessutom ska båtarna servas varje söndag alternativt varje månad. All utrustning ska vara i gott skick inför varje utryckning.

Sjöräddarna använder sin lediga tid för att hjälpa andra, helt utan ersättning. Deras drivkraft och engagemang har varit grundstommen i Sjöräddningssällskapet i snart 119 år.

**Vi var alla mycket imponerade av sjöräddarnas insatser för att rädda liv och egendom till sjöss. Stort tack för en innehållsrik kväll!**

### Sjöräddningsbåtarna i Trosa

**Henry Andersson i Victoriaklassen med längd: 11,8 m, bredd: 3,8 m, djup: 0,9 m och deplacement: 13 ton.**

**Enok, en täckt svävare, längd: 5,55 m, bredd: 2,55 m, djup: -0,30 m och deplacement: 730Kg.**

**Lillie af Vivesta i Gunnel Larssonklassen med längd: 8,4 m, bredd: 2,7 m, djup: 0,4 m och deplacement: 3,2,ton.**

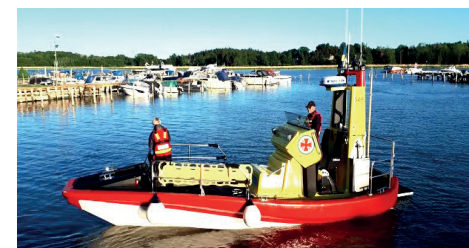
Mer info finns på: [ssrs.se](http://ssrs.se)



Rescue Henry Andersson byggd 2007

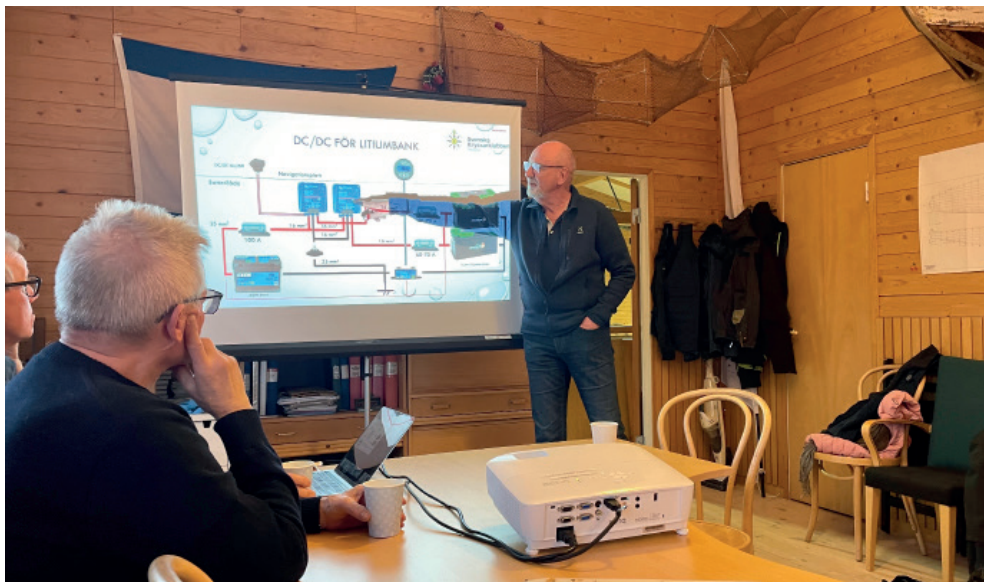


Svävaren Rescue Enok byggd 2008



Rescue Lillie af Vivesta byggd 2017

**bojsten.nu**  
går till botten med förtöjning



## Kafékvällen om typiska jobb som renovering, reparation, nyinstallation, underhåll och prylar i 1970-, 80-, och 90-tals båtar.

Femton medlemmar lyssnade och kompletterade Pers föredrag med egna erfarenheter.

Det blev många inlägg och diskussioner efter de inledande bilderna om byten av motor och drev mm. Flera hade dåliga erfarenheter av själva proceduren. Men alla höll med om att det var härligt med en ny motor som startar på en gång.

Per konstaterade att det går åt mycket pengar till nya specialverktyg som behövs för att det är så trångt och svårt att komma åt.

Det finns flera typer av båttoaletter. Det är bra att kontrollera tillgången på reservdelar innan man byter båttoalett.

Några har installerat en Mulltoa och är jättenöjda efter att ha installerat en

fläkt, en fotpall och hittat en bra rutin för tömning av de båda behållarna. Den gamla septictanken kan användas som stuvutrymme.

Diskussionen om riggen handlade om det är bra att lämna masten uppe under vintern, om hur mycket riggen ska spännas – alltid mer än man tror - och hur länge vant och stag håller.

En gammal båt har oftast utrustats med alltmer elektrisk utrustning. Ett gott tips är att gå igenom hela el-systemet systematiskt och göra ett ordentligt kopplingschema för såväl strömkällor som alla förbrukningsenheter.

Kylskåp är en stor strömförbrukare. Olika lösningar och isoleringsmetoder diskuterades. Ett förslag var vattenkylning.

Tipset att skaffa nivåmätare till båtens olika tankar med vatten, bränsle och avföring landade i en diskussion om möjligheten att "rätta till" båtens läge i vattnet genom att flytta tankar eller skaffa nya tankar på lämpliga ställen.

Som övriga lämpliga mätare nämndes brand-, gasol- och gasvarnare.

Ska man skaffa el-vinschar och eldrivet ankarspel? För- och nackdelar med olika lösningar diskuterades.

Slutligen presenterades en liten portabel dusch som kan användas både för personligt bruk och för att spola däck.

USB-uttag och vindmätare gör båtlivet bekvämare liksom sittbrunnsskappell. Det fanns inte på 1970-talet liksom många andra prylar.

*Båtlivet var "enkla" förr.*

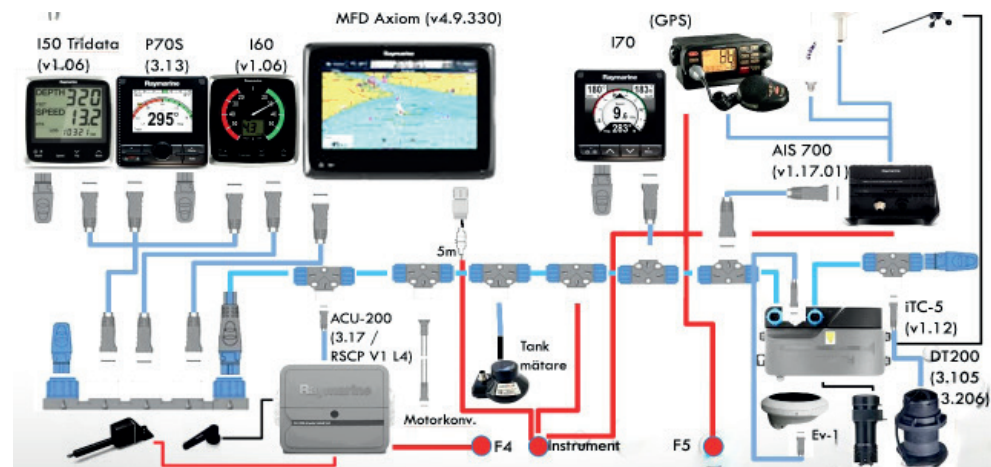
**Ppt-presentationen finns på hemsidan.**



Ett tips för att öka kylskåpskapaciteten ombord är att isolera den gamla kylboxen och komplettera med en kylbox i ett närliggande stuvutrymme.



## Exempel på kopplingschema mellan förbrukningsapparat och strömkällor.



# Det syns när våra kunder är nöjda



Beräkna din premie idag, och välkommen att kontakta oss om du har några frågor kring din båtförsäkring.



## Välkommen att försäkra din båt hos oss

Svenska Sjö är specialister på båtförsäkringar och har som ambition att erbjuda våra försäkringstagare kunskap, snabb och smidig skadehantering till låga premier. Dessutom ger vi våra försäkringstagare direkt återbäring på överskottet.

Tillsammans med båtorganisationerna arbetar vi ständigt med att utveckla de bästa båtförsäkringarna och trygghetslösningarna för dig och din båtklubb.

Som medlem i Svenska Kryssarklubben försäkrar du din båt extra förmånligt, utöver andra rabatter såsom förarintyg.

Sedan 1967 har vi tryggt båtägare och båtklubsmedlemmar i hela landet, så nästa gång när vinkar, är det kanske en i gänget.



Svenska Sjö är stolta över att vara ägda av riktigt båtfolk, tillsammans utvecklar vi det svenska båtlivet.

Svenska Sjö

Vi delar Båtlivet med dig



# Svenska Kryssarklubben

Sörmland

## Styrelsen 2025-2026

Ordf: Torbjörn Berg  
070 - 883 63 48  
torbjorn.berg@sxx.se

V ordf & 24-timmars: Hans Gustavsson  
070 - 524 67 91  
hans.gustavsson@sxx.se

Skattmästare: Per Johansson  
070-34 50 715,  
per.johansson@sxx.se

Info/Kretsnytt & Kvinna Ombord:  
Ann Mari Westerlind  
076 - 103 54 54  
ann-mari.westerlind@sxx.se

Hamn & Farled, Eskader & Nyhetsbrev:  
Matts Andersson  
070 - 815 83 47,  
matts.andersson@sxx.se

Utbildning: Peter Fredin  
0708-38 540 83  
p\_fredin@icloud.com

Ledamot & Lokalfogde: Mats Haking  
070 - 511 53 89  
hakingsbygg@gmail.com

Hemsida: [www.sxx.se/sormlandskretsen](http://www.sxx.se/sormlandskretsen)  
Facebook: [facebook.com/SxxSormlandskretsen](https://facebook.com/SxxSormlandskretsen)  
Bankgiro: 815-5616,  
Swish: 123 680 71 92

## Annonspriser:

Helsida 750 kr/nr, Halvsida 400 kr/nr, Kvartersida 250 kr/nr.

## Kretsnytt nr 2, maj 2026

### Årgång 35

Ansvarig utgivare: Torbjörn Berg  
Fredövägen 21, 611 92 Nyköping  
Redaktör: Ann Mari Westerlind

### I detta nummer

Sid 2 Från min horisont  
Sid 3 Ett nödrop  
Sid 5 Prova på 12- & 24-timmars  
Sid 6 Båtlivsutbildning  
Sid 12 Några intressanta hamnar  
Sid 16 Kafékväll med SSRS Trosa  
Sid 20 Kafékväll med renovering mm  
Sid 28 På gång

### Framsida

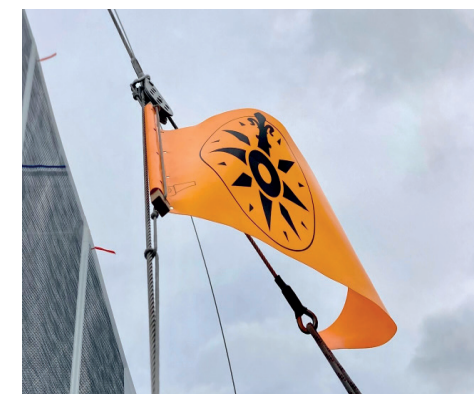
Sommarmoln

## Testa din seglingsförmåga!

Anmäl dig och några kompisar till 12- eller 24-timmars seglingen helgen 30-31 maj!

### För info:

<https://24-timmars.nu/stockholm>





**Svenska  
Kryssarklubben**  
Sörmland

## **På gång i Sörmland**

**30-31 maj 12- och 24-timmars seglingar**

**29 augusti Skärgårdsfest på Femöre  
i Oxelösund**

**Mörkernavigering till sjöss skjuts upp till i höst  
när det är tillräckligt mörkt**

### **OBS**

**För anmälan till samtliga aktiviteter se nedan  
Info om nya aktiviteter kommer i Nyhetsbrev**

**Du som inte fått något Nyhetsbrev tidigare anmäl din e-postadress till  
[ann-mari.westerlind@sxk.se](mailto:ann-mari.westerlind@sxk.se).**