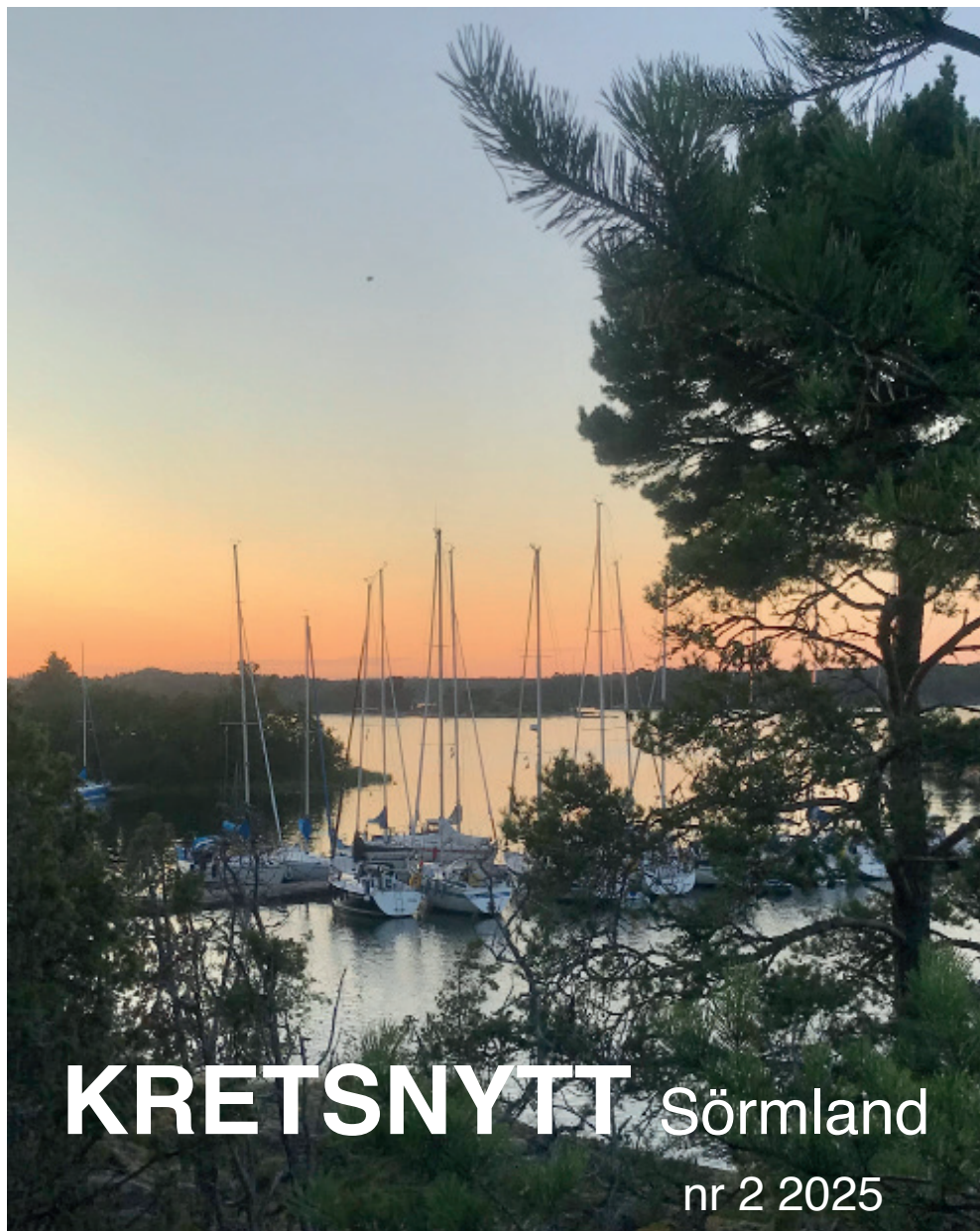


# Svenska Kryssarklubben

Föreningen för ett bättre båtliv



**KRETSNYTT** Sörmland  
nr 2 2025



## Kretsnytt nr 2 maj 2025

## Sörmland

### Årgång 34

Ansvarig utgivare: Torbjörn Berg  
Fredövägen 21, 611 92 Nyköping  
Redaktör: Ann Mari Westerlind

Bankgiro: 815-5616  
Swish: 123 680 71 92

Hemsida:  
[www.sxk.se/sormlandskretsen](http://www.sxk.se/sormlandskretsen)

Epost:  
[sormlandskretsen@sxk.se](mailto:sormlandskretsen@sxk.se)

Facebook:  
[facebook.com/SxkSormlandskretsen](https://facebook.com/SxkSormlandskretsen)

Annonsspriser:  
Helsida 750 kr/nr, Halvsida 400 kr/nr,  
Kvartsida 250 kr/nr.

### I detta nummer

sid 3 Från min horisont  
sid 5 Information från Kryssarklubben  
sid 6 Kvinna Ombords Landsortsutflykt  
sid 8 Kafékvällen om Miljöfrågor  
sid 12 Kursen om Litiumbatterier  
sid 16 24-timmarssegling

### Framsidan

Sommarkväll på Broken

### Styrelsen 2024-25

Ordf, Program & Utbildn: Torbjörn Berg  
070 - 883 63 48  
[torbjorn.berg@sxk.se](mailto:torbjorn.berg@sxk.se)

V ordf & 24-timmars: Hans Gustavsson  
070 - 524 67 91  
[hans.gustavsson@sxk.se](mailto:hans.gustavsson@sxk.se)

Skattmästare: Per Johansson  
070-34 50 715,  
[per.johansson@sxk.se](mailto:per.johansson@sxk.se)

Info/Kretsnytt & Kvinna Ombord:  
Ann Mari Westerlind  
076 - 103 54 54  
[ann-mari.westerlind@sxk.se](mailto:ann-mari.westerlind@sxk.se)

Hamn & Farled & Nyhetsbrev:  
Matts Andersson  
070 - 815 83 47,  
[matts.andersson@sxk.se](mailto:matts.andersson@sxk.se)

Båtteknik & Miljö: Leif Birch-Jensen  
070 - 304 22 94  
[leif.birch-jensen@sxk.se](mailto:leif.birch-jensen@sxk.se)

Ledamot & Lokalfogde: Mats Haking  
070 - 511 53 89  
[hakingsbygg@gmail.com](mailto:hakingsbygg@gmail.com)

Revisorer:  
Morgan Romvall,  
Leif Eriksson

## Nya medlemmar

Staffan Sköldmark, Kvicksund  
Christina, Emma & Lovisa Magnell,  
Katrineholm  
Caroline Andersson, Nyköping  
Reima & Teresia Arctaedius, Västervik  
Annika Alexius BROMMA  
Jan Berglund, Björkvik  
Marie, Andreas & Ines Engstrand, Älvsjö  
Matilda Hägglund, Skärholmen

Niklas Andersson & Anna-Karin Sund,  
Tystberga  
Östen, Outi, Theia & Phoibe Axelsson-Tuo-  
maala, Tumba  
Sven W & Marie Olsson, Huddinge  
Sven Ginsburg, Trosa  
Johan & Elin Sandstedt, Stockholm  
Oscar Ramstedt & Kajsa Alfredsson Åkers  
Styckebruk

## Från min horisont



Nu har isarna gått upp och träden fått löv i olika gröna nyanser. Fåglarna sjunger intensivt även om den riktiga vårvärmen i skrivande stund har tagit paus. De första båtarna har legat i sjön ett tag men många finns ännu kvar på land.

Kunskapsförmedling är en viktig del av Kryssarklubbens verksamhet. Under våren har vi i Sörmland haft träffar om miljöfrågor och elförsörjning. Deltagarna har fått veta mer om procedurerna kring båtottenfärger. Inom EU finns särskilda regler för "påförande av färg" även om man sedan kan segla var som helst.

En annan angelägen fråga är bränsleutsläpp från båtmotorer. Den nya bränslet HVO100 förordas av miljöskäl även om det kostar mer än vanlig diesel och svårt att få tag på på sjön.

Våra båtar blir alltmed beroende av elström. Litiumbatterier har många fördelar men måste behandlas med respekt enligt vårens kursledare. I höst följer en kurs om solceller.

Qvinna Ombord har genomfört en lyckad vårutflykt till Öja och besökte Landsorts fyr. Qvinnorna planerar en 12-timmars-segling i höst.

Svenska Kryssarklubben lanserat en delvis ny grafisk profil som ska användas både på riksnivå och lokalt. Därför har detta nummer av Kretsnytt fått en ny framsida och nytt typsnitt.

Utprickningen av den alternativa Bokösundsleden väster om Askö har tagits bort av Sjöfartsverket. Man får följa den officiella leden.

I början av juni kommer det att finnas två nya bojar vid Horsvik. Vi kommer att informera om det exakta läget i ett Nyhetsbrev.

Inomhusaktiviteterna i Sörmland är avslutade för i vår. Vi satsar däremot på deltagande i 24-timmars som för Sörmlands del kan ske den 1-2 juni och den 7-8 juni. Som inspiration för alla 24-timmarsseglare har ett litet gäng sammanställt vad man behöver tänka på inför ett dygns segling. En del av de goda råden gäller naturligtvis också för dem som seglar 12-timmars.

Slutligen önskar jag er alla en fin sommar på sjön! **Torbjörn Berg, ordförande**



## Tack för att just **du** är kund hos oss!

Med din hjälp har vi kunnat stötta, hjälpa och stärka hundratals föreningar och organisationer i vår del av Sörmland. Bara de senaste tio åren har vi återinvesterat över **80 miljoner kronor** i den plats som du och jag kallar hem.

**Tillsammans gör vi Sörmland ännu bättre!**

Vill du också bli kund? Besök något av våra kontor eller ring oss på 0771-350 350.

**Välkommen!**

**Sörmlands Sparbank**





**Svenska Kryssarklubben**

## **På sjön behövs många olika kunskaper! Genom Kryssarklubben kan du hitta båtlivsutbildning och digitala prov i hela landet!**

Svenska Kryssarklubben har som en av åtta organisationer och företag ingått avtal med NFB, Nämnden för båtlivsutbildning, om att arrangera provtillfällen för NFB:s intygsprov på olika ställen i landet.

Genom Svenska Kryssarklubben kan såväl medlemmar som icke-medlemmar nu avlägga NFB:s intygsprov. Alla kan boka ett intygsprov på [www.sxk.se/aktiviteter](http://www.sxk.se/aktiviteter) och därefter avlägga provet på olika platser i landet.

Priserna för de olika proven bestäms av NFB enligt en överenskommen prislista och är desamma hos alla aktörer.

Det handlar om följande prov: Förarintyg, Kustskepparintyg, SRC-intyg, LRC-intyg, Båtmekanikerintyg, El- och elektronikintyg, Kanal-intyg, Manövrering för högfartsbåt, Radarintyg, Utsjöskepparintyg och Seglarintyg 1, 2 samt 3.

Lokalt i Sörmland kan vi både erbjuda intygsprov för olika kurser och utbildning för Kustskepparintyg, Radarintyg, SRC - Short Range certificate och Båtpraktikintyg dag.

**Kontakta Torbjörn.Berg@telia.com eller mobil 0708 836348  
för att få mer information.**



# Qvinna Ombord på utflykt till Landsorts fyr



Tidigt lördagen den 5 april i var vi nio Qvinnor som åkte från Nyköping i två bilar. Målet var Ankarudden för att därifrån kunna ta båten kl. 10.00 till Öja.

Vädret bjöd på blåsiga kalla vindar. Som tur var fick vi tillgång till vår stuga strax efter ankomsten till Öja. Vi startade med lite fika. Magarna kurrade eftersom alla gått upp tidigt.

Fyren låg precis ovanför stugan vi bodde i. Den blev målet för vår första promenad. Bredvid fyren såg vi att dörren till ett fort var öppet. Vi gick in där och kunde läsa om fyrens historia.

När vi kom tillbaka var det dags för lunch och egen tid för att bädda mm. I samband med fiket på eftermiddagen hade vi möte om kommande aktiviteter. (Se nästa sida.)

Middagsgruppen bjöd senare in till bubbel och tilltugg i form av smördegssnurror som Lena gjort. Middagen bestod av Paella på färdiggrillad kyckling, saffransris med skaldjur och grönsaker.



## Kommande aktiviteter

Anne-Marie bjöd på en härlig Pavlova till desset.

Maten avnjöts med många trevliga samtal. Precis innan vi var färdiga för sängen var vi några som gick ut i mörkret för att titta på ljuset från Landsorts fyr under den stjärnklara himlen.

Söndagen började med att frukostgruppen dukat fram en stor och härlig frukost.

Efter frukost fick alla göra sin egen wraps till lunch för dagen. Eftersom vi skulle lämna stugan kl. 11.00 var det sedan dags att packa, diska och röja undan där vi varit.

Efter att ha lämnat nycklarna och ställt undan vår packning tog vi en långpromenad till norra sidan av Öja där vi även intog vår medhavda lunch.

Det rätt skapligt väder med lite sol denna söndag. Efter att vi promenerat tillbaka blev det att hämta packningen och vänta på att båten skulle ta oss tillbaka till fastlandet för vidare bilresa hemåt igen.

Flera vill vara med på 12-timmars den 7 september med start runt 7 på morgonen. Ann-Marie F. kan tänka sig att delta med sin båt. Vi kan vara 6-8 personer. Vi kan kanske samlas kvällen innan. Info finns på på nätet "24-timmars.nu".

**Du som vill delta på 12-timmars den 7 september kan höra av dig till Katrin.**

Nästa träff blir på ön Ekholmen precis utanför Stendörren. Vi ska planera och gå igenom hur det fungerar på 12 timmars. Övriga kan titta på ön och förbereda för grillning. Vi samlas vid Stendörren den 10 juni kl. 17.00.

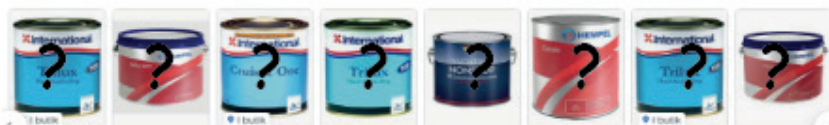
I september åker Titti, Lena och Katrin till Kroatien för att segla med QO från hela Sverige.

I november blir det höststräff hos Katrin. Då får vi se bilder och höra om hur det gick på 12 -timmars och om resan till Kroatien.

**Är någon intresserad av en kurs? Hör av er till Katrin.**



# Kafékvällen om Miljöfrågor



## Så här års är det aktuellt att måla bottenfärg

Östersjön är ett känsligt havsekosystem med få arter. Det är extremt sårbart för gifter. Så allra bäst är att välja ett giftfritt alternativ. Din hemmahamn avgör vilken färg som får användas. I sjöar och Bottniska viken behövs inga gifter eftersom det inte finns några havstulpaner där alls.

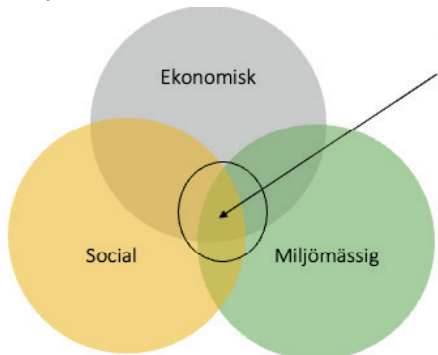


## Vanliga frågor om bottenfärger

Måste man ha bottenfärg i Östersjön?  
Vilken bottenfärg är bra på Ostkusten?  
Vilken är den bästa bottenfärgen?

Inbjudan ovan till Kafékvällen den 18 mars lockade 18 medlemmar till lokalen för att höra Bert-Ove Bejevik, miljönämndens ordförande, berätta om SSK:s Miljöarbete, Riksdagens syn på Hav och vatten, Biocidinnehållande båtbottnfärger, HVO 100 och framtiden.

Vi fick veta att Kryssarklubben arbetar aktivt med miljöfrågor som bidrar till ett långsiktigt hållbart båtliv. Inför olika beslut ska man ta hänsyn både miljö, ekonomi och sociala frågor som t ex ett tillgängligt båtliv, god hälsa och god sjösäkerhet.



Vi fick också reda på att Riksrevisionen har rekommenderat Regeringen, Havs och vattenmyndigheten och Transportstyrelsen att genomföra insatser för att minska sjöfartens utsläpp av skadliga ämnen i havet.

Regeringens proposition "Levande hav och ett hållbart fiske" handlar om:

- Förbud mot bottentrålning i skyddade områden,
- Utflyttning av trålgränsen till 12 nautiska mil i hela Östersjön,
- Nytt etappmål för att minska övergödning,
- Minskad tillförsel av näringsämnen till havet,
- Bidra till att nå det internationella målet att skydda 30 % av havet,
- Aktiv förvaltning av predatorer.

## Biocidprodukter

Särskilda regler gäller för Biocidprodukter dvs kemiska eller biologiska bekämpningsmedel som används för att bekämpa och kontrollera skadliga organismer.



## Det finns både giftiga och harmlösa biocider.

Ett exempel är "Antifoulingfärger" där det mest använda verksamma ämnet är koppar(ett)oxid  $\text{Cu}_2\text{O}$  som är en godkänd biocid. Den förhindrar tex havstulpaner att fästa på båtbottnen. När koppar(ett)oxid lämnar färgen på skrovet bildas mycket snabbt exempelvis koppardioxid ( $\text{CuO}$ ) som faktiskt finns naturligt i alla hav.

Genom att använda kopparbaserade färger ökar utsläppen av koppar i våra hav:

- från älvar och floder: 850 ton per år,
- från punktutsläpp: 19 ton per år,
- från atmosfären: 116 ton per år,
- från fartyg: 518 ton per år och
- från fritidsbåtar: 57 ton per år.

Det blir totalt: 1560 ton per år.  
De kustnära utsläppen är  $850 + 19 + 57 = 926$  ton.

**Utsläppen från fritidsbåtar ger en marginell påverkan både på totala och på kustnära utsläpp.**

Men i Östersjön överstiger halterna  
giftnivån för organismer.

## Berrt-Oves personliga reflektion

Före 1989 innehöll båtbottomfärger ofta en biocid, **TBT**, som hade en mycket negativ miljöpåverkan på marina organismer. Därför är den nu förbjuden. Då skapades således uppfattningen av båtbottomfärger är giftiga.

Färgleverantörerna gjorde en stor utvecklingsinsats och började leverera färger som endast hindrar påväxt på

båtbotten och har en mycket begränsad miljöpåverkan. Detta stöds också av EU. Efter undersökningar av effekten är koppar(ett)oxid nu en godkänd biocid. Ett exempel är "Antifouling-färg".

## Hur godkänns en båtbottnfärg?

SXK har jobbat mot svenska myndigheter i många år men är nu bara en röst bland EU:s 27 länder.

Krav på godkännande i Sverige för båtbottnfärg har funnits sedan 1992: Nu har vi gått från ett system där Kemikalieinspektionen ensam var ansvarig för prövning av ansökningar till ett EU-harmoniserat system där samma krav och kriterier ska tillämpas i alla EU:s medlemsstater.



Förhållandena inom EU är mycket olika beträffande kuststräckor, vattenkvalitet och miljökrav.

## EU:s Biocidförordning BPR

Syftet är att skapa en harmoniserad EU-marknad för biocidprodukter och samtidigt garantera en hög skyddsnivå för människor och miljö. Förordningen trädde i kraft 2013. Övergången sker stegvis. När prövningen ska ske beror på det verksamma ämnet i färgen.

- En prövningsansökan skickas till alla medlemsstater.
- En medlemsstat står för utvärderingen.
- Beslut fattas sedan av varje land.

Prövningen av produkter enligt BPR är mer omfattande än en prövning enligt tidigare svenska nationella krav.

Runt Sveriges kuster är det olika vattenkvalitet och därmed miljökrav.



### Prövningspunkter enligt BPR

- Risker för miljön – för vattenlevande- och sedimentlevande organismer
- Risker för hälsa – vid både påföring och borttagning av färg
- Effektivitet
- Kemiska parametrar – ex vis lagringshållbarhet, reaktivitet, brandfarlighet
- Utvärderingen ska göras enligt fastslagna kriterier och omfatta alla EU:s "marina regioner".

Hälsorisker kan t ex handla om arbetsmiljöproblem vid målning och slipning.

**Om en båtbottnfärg som innehåller biocider är godkänd får den påföras i det land som godkänt färgen. Så fort en båtbottnen är målad kan den färdas överallt.**

En kommun kan förbjuda upptagning av en båt med biocidfärg eller kräva borttagning av den. Men det finns inget nationellt lagkrav.

### Framtiden?

Utvecklingen för fartygsfärger pekar mot mjuka silikonfärger.

Detta kräver att all gammal båtbottnfärg tas bort innan färgen påförs på ett speciellt sätt i flera lager och under mycket kort tid. Man måste planera arbetet noggrant.

## Vad är HVO100?

HVO100 står för "hydrerad vegetabilisk olja" som är förnybar. HVO100 har mycket lågt innehåll av aromater och svavel samt har ett högre cetantal. Det ger lägre utsläpp av partiklar, kväveoxider (NOx) och svavelföreningar jämfört med konventionell diesel.

Det bidrar till bättre luft och vattenkvalité pga minskade utsläpp av föroreningar. Neste och Preem garanterar att deras HVO100 är fri från FAME (fettsyrametylestrar) inklusive den vanliga biodieseln RME (rapsmetylester) och även fri från palmolja samt PFAD. HVO100 är i stort sett kemiskt identisk med fossil diesel och uppfyller kraven enligt specifikationen SS EN-15940.

### **HVO100 har stora miljöfördelar samtidigt som den är bättre för motorerna.**

Genom att använda HVO100 bidrar du som fritidsbåtsägare till ett långsiktigt hållbart båtliv. HVO100 ger båtägaren flera fördelar som:

- Minskning av koldioxidutsläpp med 90%
- Mindre risk för tillväxt av mikroorganismer i tanken
- Inga sotiga och illaluktande avgaser
- Längre hållbarhet i tanken

### **När kan HVO100 användas?**

Ledande båtmotortillverkare har godkänt HVO100 för sina motorer. Volvo Penta har gjort omfattande tester och godkände användning av HVO100 för sina motorer 2016.

Nu har även Yanmar, Vetus och Cummins godkänt HVO100 för huvuddelen av sina motorer. Om du har något annat fabrikat eller frågor om just din motor kan du vända direkt till tillverkaren för besked om de godkänner HVO100 för din motor.

### **Kan HVO100 blandas?**

HVO100 kan blandas med konventionell diesel i olika proportioner. Det går också bra att växla mellan HVO100 och konventionell diesel.

Dieselpriiset har varierat mycket de senaste åren både för HVO100 och konventionell diesel. Priset för HVO100 är ofta några kronor högre, men kompenseras av fördelarna.

Tyvärr är det få sjömackar som erbjuder HVO100 längs våra kuster.

På många "bilmackar" säljs HVO100 och det kan vara ett alternativ för båtägare med låg dieselförbrukning under ett år. Pumpen skall vara märkt HVO100 och inget annat. Ett knep kan då vara att tanka HVO100 i dunk på en "vanlig" bensinstation.

En lista över kända sjömackar är gjord av Västkustkretsen och finns på SXX:s hemsida. Tills vidare får man fråga sin sjömack när de skall börja erbjuda HVO100.

**OBS:** Om det finns fritt vatten i tanken kan mirobtillväxt uppstå på samma sätt som i tankar med fossil diesel. Regelbunden tömning av kondensvattnet rekommenderas därför.



## Kursen om Litiumbatterier

Sörmlandskretsen ordnade den 5 april en kurs om Båtteknik och Båtbatterier. 17 intresserade medlemmar samlades i lokalen på Brandholmen och lyssnade på Jonatan Identeg från Svenska Batterilagret AB.

Han började med grundläggande el-lära dvs "Ohms lag" och kapaciteten hos ett 12V litiumbatteri med 180 Ah, som kan utnyttjas av en inverter i ca 1 im och en TV 19" som kan nyttjas i ca 56 timmar.

Han fortsatte att beskriva för- och nackdelar med olika batterityper som SLI & EFB batterier, GEL & Bly-Kol batterier och AGM batterier. Det handlade om kostnader, förbrukningsegenskaper, känslighet, livslängd, laddningsmöjligheter mm.



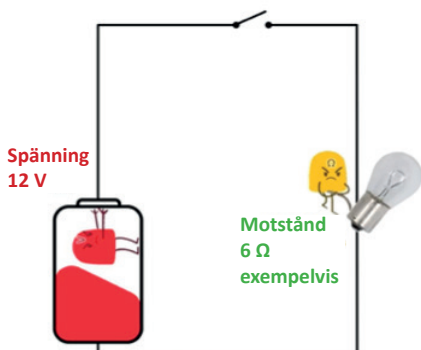
### Litiumbatterier

Litiumbatterier är ett samlingsnamn för flera olika typer av batterier med olika säkerhet, energitäthet, livslängd, kostnad och form.

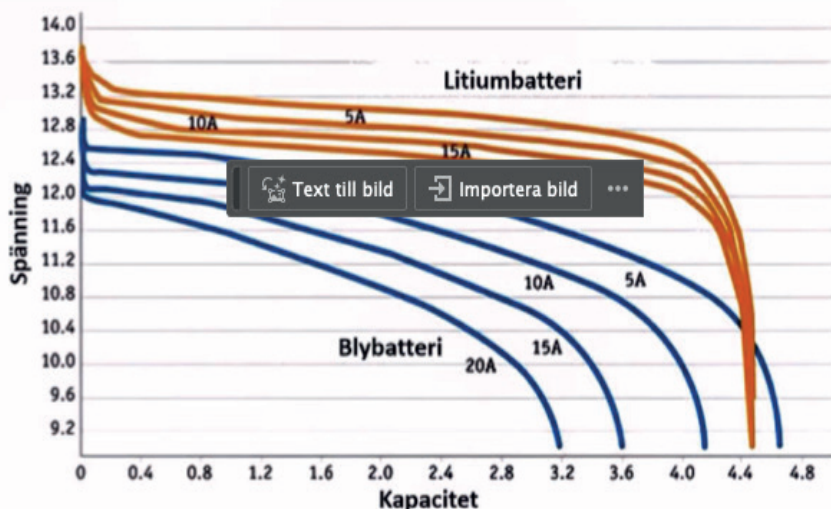
### Ett exempel är batteriet - LiFePo4

Det har låg vikt, hög energitäthet, lång livslängd, låg självurladdning och inbyggd skyddande elektronik. De kan fungera med 12V eller 24V system, laddas upp snabbt och övervakas via Bluetooth.

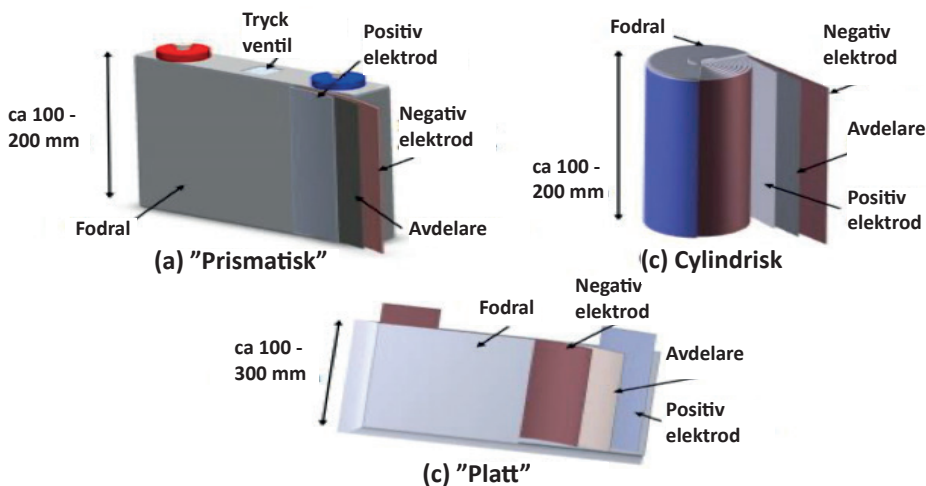
### Spänning - Ström - Motstånd "Ohms lag"



Låg inre resistans ger låga förluster och en stabil spänning



## LiFePo4 batterier från insidan





## Viktigt att tänka på innan man skaffar ett LiFePo4 batteri

- Hur ser mitt behov ut?
- Var kommer jag använda batteriet?
- Vilken storlek behöver jag ha på BMS (övervakningssystemet)?
- Vad har jag för garantier?
- Har batteriet prismatiska celler?
- Klassificering på cellerna (A, B & C)?
- Går de att serie/parallell-koppla?
- Hur avancerad är BMS:en?
- Aktiv eller passiv balansering?

## Tänk på att alla batteriers livslängd kan maximeras.

### Bly-Syra, GEL & AGM batterier

- Försäkra att alla förbrukare är avstängda (om möjligt koppla bort polerna)
- Underhållsladda batterierna – Hellre en gång för ofta
- Undvik kraftiga urladdningar (över 50% av Ah för AGM)
- Vid Bly-Syra - Gör en rekond på batteriet i en kontrollerad miljö efter en djupurladdning
- Anpassa batterikapaciteten efter förbrukningen

### LiFePo4-batterier

- Plocka ut batteriet och förvara det i en uppvärmd miljö
- Om möjligt - Förvara batteriet med en laddningsnivå på 70-60%
- Låt aldrig batteriet bli helt urladdat
- Ladda enbart med en anpassad laddare för LiFePo4-batterier
- Vid längre förvaring - Balansera batterierna inför första användning

## Det är nyttigt med en ekonomisk jämförelse mellan två olika batterityper

### 2st 95Ah Varta AGM batterier - 190Ah

|                        |          |
|------------------------|----------|
| Batterityp:            | AGM      |
| Kostnad:               | 7790 SEK |
| Angiven Ah:            | 190Ah    |
| Faktisk Ah (Ah x 0,6): | 114Ah    |
| Antal cykler:          | 800      |
| SEK/Faktisk Ah:        | 68,3     |

### 1st 180Ah LiFePo4 SBL batteri med värme

|                         |           |
|-------------------------|-----------|
| Batterityp:             | LiFePo4)  |
| Kostnad:                | 15995 SEK |
| Angiven Ah:             | 180Ah     |
| Faktisk Ah (Ah x 0,85): | 153Ah     |
| Antal cykler:           | 5000      |
| SEK/Faktisk Ah:         | 104,5     |

Normalt håller ett AGM batteri i en båt/husbil ca 4-6 år om batteriet har en genomsnittsförbrukning.

Om man efter 6 år behöver byta batteri, kommer den faktiska Ah att dubblas för AGM- batterierna och vi kostnaden hamnar då på ca 136 SEK/Ah.

Har man istället ett LiFePo4 batteri som man under årens lopp laddat mer ur jämfört med AGM-batterierna, hade man nu haft en lägre kostnad per faktisk Ah.

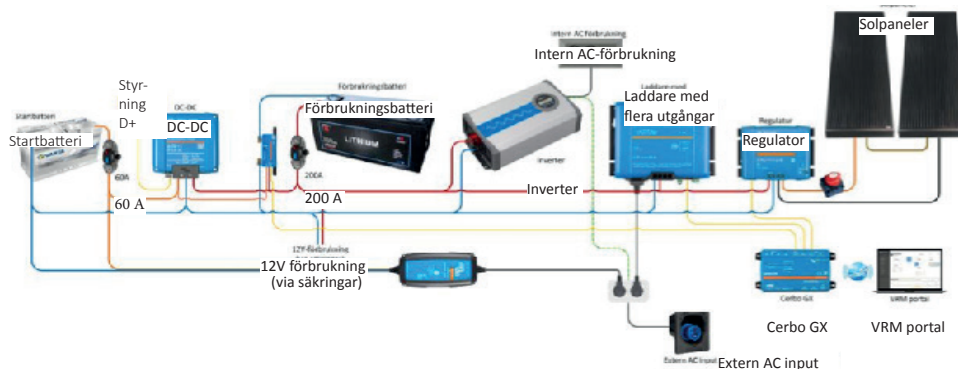
### Resultat

Även om totalpriset för 4st AGM batterier (15 580 SEK) fortfarande är lägre jämfört med 1st 180Ah LiFePo4 batteri (15 995 SEK) har man kunnat nyttja 25% mer Ah ur LiFePo4 batteriet under varje cykel.

Efter en presentation av olika tillbehör som tex laddare, transformatorer, väx-  
elriktare, fjärrkontroller mm. avslutades  
kursen med exempel på kopplings-  
scheman och en frågestund.

En ppt-presentation av kursens inne-  
håll finns på Sörmlandskretsens hemsida längst ner under Aktuella aktiviteter.

## Exempel på kopplingsschema med litiumbatteri



**OBS: Den som är nybörjare bör anlita proffshjälp för installationerna.**



# Några goda råd inför 24-timmarssegling

## Förberedelser på land

Det kan vara bra att samla gänget som ska delta en tid före seglingen. Då kan man lära känna varandra, lägga upp preliminär rutt och bekanta sig med 24-timmars-appens start- och rundningspunkter, kust- och havssträckor.

Då bör man också gå igenom vilken personlig utrustning som krävs för segling i alla väder och vilka som ska förbereda mat och dryck. Det är bra att bara kunna värma mat och dryck under gång och att ha rejäla mackor till hands.

Sjösjuka bör också diskuteras. Alla behöver vara mentalt förberedda på vad som kan hända om flera är utslagna pga illamående. Sjösjukemedel ska tas i förebyggande syfte liksom att inte vara trött eller hungrig. Alla kan hjälpa till att hitta lindrande sysslor som att styra eller att lägga sig i en koj. t ex

## Förberedelser i båten

Båten ska vara utrustad för den segling man anmält sig till. Om man endast ska segla inomskärs behövs inte utomskärsutrustning. Om möjligt kan man träffas kvällen innan för att lära

känna båten. Alla behöver veta var saker och ting finns, hur motor, navigationsutrustning och kök mm fungerar. Kojplatser och "seglingspass" ska fördelas så att inte alla sitter uppe från början och blir trötta på samma gång.

Det bästa är 4-timmars aktivitet följt av 4 timmars vila. Det bör alltid finnas två vakna personer som kan sköta båten. och anpassa rutten beroende på vädersituationen och vindprognosen.

## Seglingen

Man bör ha koll på väderprognoserna på på olika appar och kunna justera seglingsrutten efter hand. Planen bör också läggas upp så att nattseglingssträckan blir så lättnavigerad som möjligt.

Det är bra att ge sig av till startpunkten i god tid. Seglingen går ut på att tillryggalägga så lång sträcka som möjligt och komma tillbaka till samma punkt inom 24 timmar. För tidig och för sen ankomst ger tidsavdrag. 24-timmarssvimpeln ska hissas!

Under hela seglatsen ska man föra loggbok och notera alla händelser i 24-timmarsappen. Den första noteringen är klockslag och väderförhållanden vid starten. Därefter anges delsträckor, rundningspunkter, vindstyrka och vindriktning, segelbyte, tändning av lanternor och ev mötande båtar.

I appen kan man avläsa hur långt man har kvar till målpunkten och vilken hastighet som behövs för att komma till-



baka dit i tid. Detta är en bra hjälp om vinden ändrar riktning eller styrka och den ursprungliga planenring behöver överges.

## Problem

Det kan handla om dimma, för mycket vind eller stiltje, skjutövningar mm. Man får inte starta motorn utom då man har hjälpt någon i sjönöd. Annars avbryter man 24-timmarsseglingen.

## Upplevelser

Upplevelsen att vara till sjöss dygnet runt är värd mycket. De flesta beskriver fantastiska soluppgångar och solnedgångar. Det är också speciellt att uppleva de gradvisa övergångarna mellan ljus och mörker eller vindkårnarna som förebådar vind på ett spegelblankt hav. De berusande känslan att höra starkt vågbrus och vinande vind i riggen då båten rusar fram genom vågorna mot en rundningspunkt inger också respekt för havets krafter.

Eftersom 24-timmars sträckorna ofta ligger utanför de normala farlederna får man möjlighet att uppleva utskärgård med sälkolonier och fågelsträck. Under frivakten kan man slappna av och njuta av naturen. Under en nattsegling har man ett bra tillfälle att både studera stjärnhimlen och att försöka identifiera olika stjärnbilder såväl som fyrkaraktärer.

Upplevelserna av seglingen – kan bli jobbig både om det är mycket hårt väder och om det är stiltje.

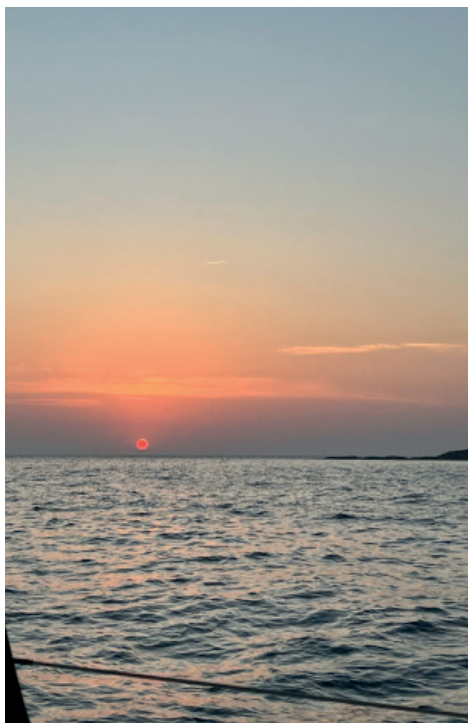
## Avslutning

Man ska komma tillbaka till startpunkten i lagom tid och notera klockslag och väder i loggboken. Försening kostar dubbelt distansavdrag. Det är bättre att komma i mål för tidigt än för sent. Man får bara runda en punkt och segla samma sträcka två gånger. Det går därför inte att segla fram och tillbaka i närheten av målpunkten.

## Feedback

Man bör helst vara så många som ryms i båten för att kunna dela på seglingen, andra sysslor och upplevelsen.

Man lär sig något nytt varje gång och man förvånas över hur långt man faktiskt kommer.





# Det syns när våra kunder är nöjda



Svenska  
Kryssarklubben



Beräkna din premie idag, och välkommen att kontakta oss om du har några frågor kring din båtförsäkring.



## Välkommen att försäkra din båt hos oss

Svenska Sjö är specialister på båtförsäkringar och har som ambition att erbjuda våra försäkringstagare kunnig, snabb och smidig skadehantering till låga premier. Dessutom ger vi våra försäkringstagare direkt återbäring på överskottet.

Tillsammans med båtorganisationerna arbetar vi ständigt med att utveckla de bästa båtförsäkringarna och trygghetslösningarna för dig och din båtklubb.

Som medlem i Svenska Kryssarklubben försäkrar du din båt extra förmånligt, utöver andra rabatter såsom förarintyg.

Sedan 1967 har vi tryggt båtägare och båtklubsmedlemmar i hela landet, så nästa gång nån vinkar, är det kanske en i gänget.



Svenska Sjö är stolta över att vara ägda av riktigt båtfolk, tillsammans utvecklar vi det svenska båtlivet.

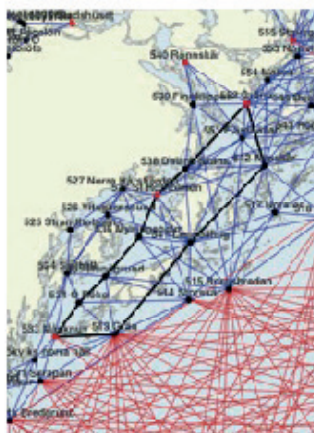
  
Svenska Sjö

Vi delar Båtlivet med dig





**Svenska  
Kryssarklubben**



# **SEGLA 24-TIMMARS**

## **Första helgen i juni och september**

Svenska Kryssarklubbens 24-timmarsseglingar är en koncentrerad långfärdssegling där du ska segla så långt som möjligt på ett dygn.

En utmaning där rätt strategi är viktigare än att ha den snabbaste båten.

Det finns flera startplatser längs kusten och i Mälaren.

Du kan välja att segla kortare eller längre tid,  
t ex 12, 24 eller 48 timmar.

**LÄS MER OCH ANMÄL DIG**

**Mer information och anmälan  
finns på [24-timmars.nu](http://24-timmars.nu)**





**Svenska Kryssarklubben**

## **På gång i Sörmland**

### **24-timmarssegling**

**I Sörmland kan man nu segla vid två tillfällen**

**1-2 juni och 7-8 juni**

**och senare den första helgen i september**

**Kontakta Torbjörn eller Hans i styrelsen**

**OBS!**

**Info om nya aktiviteter kommer i Nyhetsbrev**

**Du som inte fått något Nyhetsbrev tidigare**

**anmäl din e-postadress till [ann-mari.westerlind@sxk.se](mailto:ann-mari.westerlind@sxk.se).**

