KRETSAKTUELLT

Vintern - Våren 2020

Claes Redin och Lotta Kjellsson ombord på Milo *Foto Ralf Meyer*

Vi önskar skönt båtliv 2020!

Svenska Kryssarklubben
Blekingekretsen

Välkomna till Blekingekretsen

Per Widen	YSTAD
Isaac Munther	GEMLA
Claes Redin	KARLSKRONA
Ann Gimbrant	KARLSKRONA
Bert-Ove Bejevik	BJÄRRED
Christel Hindrikson	LISTERBY
Lisbeth Olin	KARLSKRONA
Lars Bergström	KALMAR

Du som är ny medlem, ser vad som saknas eller vad som är bra, hör av dig med tips, råd och klagomål, så vi kan bli bättre. Adress hittar Du näst längst bak i detta nummer.

Än en gång varmt välkommen!

Kretsaktuellt ges ut av Blekingekretsen av Svenska Kryssarklubben och kommer ut med 3 nummer/år.

Vi är ca 800 medlemmar där många är bosatta utanför länet och några även utanför landets gränser.

Vi har inget kontor men Du är alltid välkommen att ringa till någon i styrelsen. Adresslista hittar Du på näst sista sidan i denna tidning.

E-post blekingekretsen@sxk.se
Hemsida www.sxk.se
Postgiro 59 58 22 - 8

Innehåll

Nya medlemmar	2
Lasses ruta	3
Program våren	4
Hänt sen sist	7
SXK Rikseskader	8
Låt inte snarkande...	9
Basareholmen	12
Var skall Klubbhus byggas...	15
Ny i styrelsen	16
Gåsören	17
Utklippan	18
Ny i styrelsen	18
Båtteknik	19
Lösning Korsord	24
Ny i styrelsen	25
Korsord	26
Qvinna ombord	27
Årsmöte	28
Byssan	30
Funktionärer	31

Lasses ruta

Kära Kryssarklubbare!

Efter lyckligt genomfört årsmöte kan man nu slappna av något och se fram mot vårens olika aktiviteter. Vi har lite av generationsväxling som pågår bland våra funktionärer, varav många har varit med länge. Rekordet innehas av Anita Petersson som på mötet avtackades efter 27 (tjugosju!) år som kretsens revisor. Stort tack, Anita.

Till nya revisorer valdes Sune Persberg och Ulf Gustafsson, som vi välkomnar. Vi har också tre nya i styrelsen nämligen Bert-Ove Bejevik, Claes Redin och Jan-Erik Yllenius, varmt välkomna även ni. Speciellt glädjande är att medelåldern i styrelsen nu sänkts avsevärt. Vi ser fram mot givande idéer och tankar från 'nykomlingarna'. Presentation av de nya finns längre fram i detta nummer av Kretsaktuellt.

Vårens program hoppas vi skall tillgodose alla smaker med seglingsberättelse, båtteknik, kontroll av flytvästar och en dos kulturhistoria. Det senare består av ett intressant föredrag av kryssarklubbaren Krister Malm, som varit pilot inom flygvapnet. Jag tror att vi som är gamla nog att ha gjort värnplikten ('lumpen') har ett intresse av att höra något från bakom kulisserna under det kalla kriget.

I detta nummer pekar vi också på behovet av SRC-certifikat för dem som har VHF-radio med DSC (röd knapp för nödsignal). Om det finns tillräckligt intresse kommer vi att arrangera en kurs för detta. Hör av dig i så fall. Ett mejl kommer att gå ut under vintern om detta.

Jag hoppas vi ses vid något av vårens arrangemang. Som vanligt har vi försökt sprida dem geografiskt mellan Karlshamn, Ronneby och Karlskrona.

Väl mött!

Lars Möller
Ordförande

Modern segelföring

På bilden, Boding Segels grundare Ingemar Boding vid rodret.Seglar på Baggensfjärden i Stockholms Skärgård sin Omega 34. Stor och fock i G2 Membraneduk, technora fiber och taft på 1 sida.

Onsdag 22 januari kl 18.30 kan vi lyssna till segelmakaren Jonas Boding. Han berättar: Idag går det att hissa snabbare, större och mer lätthanterliga segel i alla vindar, jämfört med för bara 10 år sedan. Aktiva nöjesseglare 2020 har ett härligt utbud av segelduk, segelkoncept och rullsystem som gör att även en ensamseglare kan hantera moderna effektiva segel.

För båtägare som både kappseglar och nöjesseglar, är det naturligt att vända på alla stenar för att överväga segeltyper och material som kan ge extra fart och höjd.

Föredraget behandlar

1. Genomgång av moderna segeldukar 2020
Vi klämmer och känner på olika dukar. Målsättning är att deltagare ska förstå möjligheter med moderna material:

2. Rullbara asymmetriska undanvindsegel
Vad bör du tänka på för att uppnå seglets fantastiska fördelar?

3. Bra ingrepp att göra på båt och mast för att segla effektivare och säkrare
Vilka ingrepp bör göras på båt och mast för att få ut potentialen av rullbara asymmetriska undanvindsegel? Hur ska en revad rullgenua eller fullfock skotas? Alltför få båtägare har säkra och effektiva skotpunkter för hårdvindssegling! Vi går igenom hur dessa skotpunkter planeras och monteras på däck/reling.

4. Öppna frågor
Kappsegling, nöjessegling, jordenruntsegling – alla frågor är välkomna. Jonas Boding kommer att finns kvar till sent, om båtägare vill diskutera båtspecifika frågor.

Lokal: Sörbycentret, Västra Industrigatan 5, Ronneby.
Föranmälan till lars.moller@telia.com eller 0706-790188.

Estland – Ett intressant seglingsmål

Onsdag 19 februari kl 18.30 i KSS klubbhus på Dragsö i Karlskrona.

Old City Marina i Tallin

Vi berättar och visar bilder från vår segling från Kalmar till Estland 2019.

Det kommer att handla om seglingen, platserna vi besökte och inte minst om Estlands dramatiska historia som gjorde sig påmind på många sätt.

Pär Svensson och Maria Öreberg

Föranmälan till lars.moller@telia.com eller 0706-790188 senast 17/2, tack.

Välkomna!

Sveriges flygvapen under det kalla kriget

Onsdag 4 mars kl 18.30 får vi höra kryssarklubbaren och tidigare stridsflygaren Krister Malm berätta:

Drakar i luften *Foto Krister Malm*

Hur var det att utbildas till stridsflygare i början på 60-talet? Hur var det att tillsammans med övriga flygare på divisionen, så gott som dagligen träna luftstrid som om ett krig mot Sovjet stod för dörren? Och hur stod sig våra stridsflygplan mot utlandets motsvarande, och hur var det att flyga dom?

En stor del av föredraget kommer att beröra detta, med utgångspunkt från personliga minnen, men han kommer även att ta upp saker som haverierna, de polska tavelförsäljarna, för- och nack-delar med en inhemsk flygindustri och även resonera något om hur vi hade klarat oss om Sovjet faktiskt hade anfallit oss.

Lokal Karlshamns Folkets Hus, Rådhusgatan 14 A.

Föranmälan till lars.moller@telia.com eller 0706-790188

Kontroll av uppblåsbara flytvästar

Onsdagen den 18 mars kl 18.00 har vi kontroll av upplåsbara flytvästar.
Platsen är KSS klubbhus på Dragsö i Karlskrona, Seglarevägen 1.

Vi har genomfört denna aktivitet flera gånger, och varje gång hittar vi någon eller några västar som inte är funktionsdugliga. Har DU kollat din väst?

Endast Baltic västar kan åtgärdas med montering av säkring, övriga kan kontrolleras. Vi berättar om vad du själv kan (= bör) göra och utför kontroll på de västar som föranmälts.

Ange i din anmälan vilken eller vilka västar du vill få kollat, och hur många. Kontrollen är kostnadsfri, men eventuellt material (patroner, bobiner) får du betala.

Föranmälan till flytvast@cognetix.se (helst) eller 0706-790188 senast 2/3 för att vi skall få hem erforderligt material.

Antalet är begränsat och principen ”Först till kvarn” gäller!
Beroende på deltagarantal kan du bli tilldelad en senare ”slottid”.

Välkomna!

Vattenskärning – en användbar teknik

Vattenskärningstekniken hittar ständigt nya applikationer och är speciellt lämplig för många nya material. Vi besöker vattenskärningslaboratoriet i Ronneby, där Anders Jönsson har forskat inom vattenskärningsteknik och berättar om vad som är på gång och demonstrerar användningen av tekniken.

Tid: Onsdag 1 april kl 18.30

Plats: Nova Innovation Solutions AB, Soft Center Etapp 1, Fridhemsvägen 8, Ronneby

OBS! Begränsat deltagarantal.
Anmälan till lars.moller@telia.com eller 0706-790188.

Välkomna!

Kvällsträff om eskadersegling

Den 13/ 11 var Kerstin Andersson, ordförande i Eskadernämnden och numera också ordförande i Stockholmskretsen, i Karlshamn och berättade om Eskadersegling i hemmavatten. Hon slog fast:

- Eskader innebär inte att alla båtar går på rad.
- Motorbåtar, segelbåtar, alla är välkomna!
- Eskadrar kan anordnas utifrån olika tema: Kultur, Mat, Botanik.

Lokala sevärdheter och inte minst barnbarnsseglingar har varit de mest populära de senaste åren. Mor- och Farföräldrar tar då med barnbarnen i varsin båt med ett gemensamt mål, oftast ganska närliggande. Barnen träffas och har roligt och den äldre generationen gläds över barnens glädje och skapar nya kontakter. Ja, det är till glädje för föräldrarna också, de vet att barnen har det bra... Det är bara fantasin som sätter gränser...

Det finns även eskadrar som anordnas av krets eller riks utomlands, Grekland, Kroatien, Västindien, Frankrike och England är några exempel.

En intressant kväll, där mina tankar om att blekingar är ointresserade av eskadrar kom på skam. Rolf Albinsson har försökt arrangera, utan respons, men Marianne och Jörgen Sökjer-Petersen gav en annan bild. Det är då visserligen Karlskrona Segelsällskap som är den centrala springande punkten, men flertalet deltagare är också SXK-are. Ni kanske läste artikel av Marianne i senaste Kretsaktuellt. Man seglar, åker husbil (lite fusk) till Bornholm i samband med Kristi Himmelfärdshelgen och har en landskamp i boule.

Kanske kan vi i Blekingekretsen ta upp konkurrensen med Dackekretsen om att bli en krets med många eskadrar?

Kerstin gav inspiration till detta och flera anmälde sitt intresse.

Delta i eskadern till Nyborg, läs mer på nästa sida.

Ingela Möller

Rikseskader till Nyborg på Fyn - Danmarks hjärta

Detta blir den sjätte Rikseskadern, denna gång till Nyborg som en gång varit Danmarks huvudstad. Samling i Nyborg ***måndagen den 20.7 - lördagen den 25.7.20***

Vi kommer att tas emot med varm hand när vi vecka 30 gästar Nyborg, där vi kommer ha vår bas för olika aktiviteter. SXK har fått garanti för plats till minst 60 båtar samlade i hamnen.

Programmet som varar från måndag eftermiddag till lördag morgon där finns stadsvandringar, vinprovningar, bussturer, friluftsteater mm och naturligtvis en fest. Tips på möjligheter till fria aktiviteter kommer också att lämnas.

I På Kryss nummer 1 samt på Kryssarklubbens hemsida kommer eskadern att presenteras utförligare. Anmälan till eskadern öppnar den 3 februari och kommer endast att kunna göras på SXK-riks hemsida. Din anmälan registreras när du betalt eskaderavgiften.

Vill du vara med i vår eskader från Blekingekretsen kontaktar du Rolf Albinsson ralbinsson@icloud.com - Lennart Falk är vår eskaderledare. Ett planeringsmöte kommer att hållas i slutet av mars. Då vi skall vi bestämma färdplan till Nyborg. Om du sällan har seglat i Danmark har du en bra möjlighet att upptäcka danska farvatten under trygg och erfaren ledning. Ett tillfälle att lära känna nya seglarkamrater.

Väl mött i Nyborg!

För Eskadernämnden

Kerstin Andersson Stockholmskretsen *Rolf Albinsson Blekingekretsen*
Christer Böös Öresundskretsen *Kjell Vestberg Västkustkretsen*

Sommaren när den är som bäst *Foto Claes Redin*

Låt inte snarkande förstöra sommaren...

(-Det är inte bara sommaren - det är livet... Red anm)

Att ha en storsnarkare nära kan förstöra nattsömnen för flera än snarkaren själv, i synnerhet under sommaren och på semestrar då vi gärna sover i sommarstugor och båtar. Lyckligtvis är det för de flesta ganska enkelt att komma till rätta med snarkningen, men man måste ta tag i det. Hur? Det ska jag försöka kort beskriva här.

Redan som ung och vältränad snarkade jag periodvis, men det är inte ovanligt. Med stigande ålder och vikt har det för mig som för många andra gradvis blivit värre. Jag och min sambo vande oss tillsammans och hittade lösningar som hörselproppar för henne och eftermiddagslur för mig. Det var först när jag på ett läkarbesök av andra anledningar fick frågan om jag snarkade som en helt ny lösning började uppenbara sig.

Jag hade tur för läkaren tog inte den enkla vägen att tro på mina försäkringar om att det inte var så farligt med mitt snarkande. Istället fick jag remiss till en näsa-/hals-specialist som efter undersökning skickade hem mig med en liten apparat som analyserade min andning nattetid. Resultatet var tydligt, jag var en storsnarkare och vad värre var: Jag hade även andningsuppehåll.

Snarkning är inte bara ett socialt problem som skapar bekymmer för dem som sover nära. Det är också en folksjukdom som orsakar mycket onödigt lidande och hälsoproblem. Man räknar med att ungefär en halv miljon människor i

Sverige har sömnstörningar på grund av snarkande och ungefär hälften är odiagnostiserade. Du eller någon nära dig kan vara en av de 250 000. Med tiden förvärras normalt problemen och det gör att i åldrarna 50–60 år snarkar ungefär 25% av männen och 15% av kvinnorna störande varje natt. Men det allra värsta är faktiskt inte de störande ljuden, utan den hälsorisk som ibland döljer sig bakom snarkandet: sömnapné.

Sömnapné betyder att man får andningsstopp när man sover och är ofta orsakat av att snarkningen blir så grav att luftflödet helt stryps. Det som då händer är att syresättningen av blodet sjunker, pulsen stiger, stresshormon utsöndras och en liten panikreaktion gör att man kort vaknar, kippar efter luft och börjar andas igen. Då man är vaken så kort tid minns man själv inte detta morgonen efter. Däremot är följdeffekter som svettningar och behov att gå upp och kissa en eller flera gånger på natten symptom på den stress kroppen utsatts för. En femtedel av män mellan 50 och 70 år drabbas av sömnapné och 10% kvinnor...

Det är viktigt att ta tag i detta då sömnapné fördubblar risken för hjärtinfarkt och stroke. Obehandlat räknar man med en förkortad livslängd på upp till 10 år. Dagtrötthet är givetvis vanligt vilket ger 2-3 ggr. högre risk för trafikolyckor och 5-6 ggr. högre risk för singelolyckor. Trötthet påverkar arbete, minne, socialt liv samt ökar risk för depression och övervikt som förvärrar det hela.

Lyckligtvis är detta något som är enkelt att diagnostisera och ofta ännu enklare att behandla. Efter den första analysen man gör själv hemma med lånad utrustning kan det vara aktuellt att få sova över i ett sömnlabb där en noggrannare undersökning görs medan man sover och i vissa fall får man direkt prova på en CPAP (en liten maskin med andningsmask som ger ett övertryck så man slutar snarka.), bettskena eller annat hjälpmedel. I mitt fall kunde läkaren morgonen efter komma med positiva besked.

Hon sa att det här är det bästa med hennes jobb. Att en patient kommer in och man konstaterar en allvarlig sjukdom, ger ett hjälpmedel i det här fallet en CPAP, mäta hur det fungerar och morgonen efter kunna berätta att med den här behandlingen är du från och med nu i princip symptomfri. Jag fick direkt med mig en sådan maskin hem

CPAP (Reklambild från Philips)

och det är svårt att beskriva hur viktigt detta varit både för mig och min sambo. För andra räcker det med bettskena och det finns andra hjälpmedel.

ResMed Rese CPAP

Jag reser mycket och har därför skaffat en extra liten rese CPAP och har även intyg att det är medicinsk utrustning som jag har rätt att ta med mig utöver handbagage när jag flyger. I båten kan den drivas på 12V eller 200V landström och det har gjort våra sommarseglatser så mycket trevligare. Vi kan nu ha gäster som sover över ombord och vi får alla sova gott så vi kan njuta av havet, naturen och goda vänners sällskap.

Så, låt inte sommaren förstöras av snarkning, något som relativt enkelt kan åtgärdas. Första steget är dock att fundera på och diskutera med nära och kära om störande snarkning är något som förekommer. Att våga lyfta detta och diskutera det med sin läkare är nästa steg och då hoppas jag att ni har samma tur som jag och träffar en läkare som är kunnig och hjälper er vidare. Det skojas ofta om snarkning men skämta inte bort det om det är ett problem. Lös det istället och var rädda om varandra.

Vi ser fram mot ännu en snarkfri sommar i vår segelbåt Milo.

Claes Redin med sambo Lotta Kjellsson.

Källor/Läs mera på: www.1177.se,
www.hjart-lungfonden.se,
www.breatheeasy.se
www.apneforeningen.se

Gäster ombord *Foto: Claes Redin*

Basareholmen

Ön ligger precis öster om Stumholmen i Karlskrona. Jag tar mig dit på 10 minuter.

En ö som många tror är förbjuden plats. Men så är inte fallet. Ön är sedan många år under Fastighetsverkets vingar. Tidigare användes ön till ammunitionstillverkning. På den tiden städade man inte undan efter sig som man borde gjort. Gifter finns i marken.

Det är orsaken till att Karlskrona kommun tog bort ön som hop on/hop off-mål. SFV råder sin personal att inte äta uppe på ön. Men på bryggan är det ok. Ta chansen. Gör ett besök. Du lägger båten på antingen betongbryggans södra sida, eller på träbryggans nordsida. Lägg dig i så fall ganska långt ut på träbryggan. Låt aktern sticka ut ett par meter. Grunt längre in. *Se bild.*

Väl förtöjd är en promenad på sin plats. Byggnaderna är intakta. Där man tillverkade ammunition är husen avdelade i enskilda celler. Detta pga risken om

det skulle smälla. Funkade tydligen bra. Hmm. En cell saknas. Skadan begränsades därför till bara den delen. Jag får en lite spökliknande känsla när jag vandrar runt. Vissa delar av ön är stängslat och förbjudet område.

De gamla strömbrytarna. Svagdrickeflaskorna innanför ett fönster. Det känns som om man bara åkte därifrån. Tror det var på sjutttiotalet verksamheten upphörde. Jag minns en man som bodde på Hästö. Han körde varje dag sin snipa till ön. Minns att det kändes hemligt.

Nu finns där skyltar som talar om att bad, fiske o ankring är förbjudet. Man kan ju undra varför. Vill nog inte veta. Vem vet vad de hivade i sjön.

Passa på att besöka en annorlunda ö.

Pär Aronzon

Svenska Sjö

Båtförsäkring på mina villkor

"Hos oss får du mer trygghet för mindre pengar"

Anders, välkänd meteorolog,
kund och en av våra 247 000 delägare.

UTMÄRKT BÅTFÖRSÄKRING
SKY I SAMARBETE MED SVENSKA SJÖ

Vi på Svenska Sjö har bara en sak för ögonen. Att ständigt utveckla de bästa båtförsäkringarna och trygghetslösningarna för dig och din båtklubb. Genom Svenska Kryssarklubben är du delägare i Svenska Sjö och det ger dig direkta fördelar som resultatbonus för medlemmar, smidig skadereglering och mer omfattande villkor. Och här har vi nu blivit ännu lite bättre, vi har dubblat maxersättningen i rättskyddsförsäkringen och också satt ett tak på självrisken.

Så du kan lugnt gå in på **www.svenskasjo.se** om du vill veta mer eller räkna ut din premie.

Var skall ett klubbhus till en båtklubb byggas om inte i havet?

2014 föddes idén om ett nytt klubbhus för Hälleviks båtklubb. Efter att alla tillstånd var klara sattes spaden i vattnet 2016. Efter väldigt många timmars arbete var huset klart maj 2019 och invigdes på Hamnens dag.

Huset är byggt på pålar strax babord om början av den norra hamnens huvudbrygga. Ett mycket centralt läge där man inom en kabellängd har gästbrygga, restauranger, båttillbehörsaffär, livsmedelsaffär, rökeri, glasskiosk, mastkran, diselpump, hamnkontor och gratis parkering. Huset har bastu med stege ner i havet. Bastun går att hyra och kan vara en underbar avkoppling efter en dags segling.

Klubbhuset används för klubbens egna aktiviteter men det är också möjligt att hyra lokalen för privata och företags arrangemang. Hälleviks hamn är värd ett besök. Vi välkomnar de som deltar i Svenska Kryssarklubbens rikseskader 2020.

För er som är intresserade av mer detaljer av hur huset är byggt eller att hyra huset för exemplevis en fest besök: www.halleviksbatklubb.com

Bert-Ove Bejevik för Hälleviks båtklubb.

Ny i styrelsen

Mitt namn är Bert-Ove Bejevik och jag är en seglare. Min segelbåt, en Linjett 32, ligger i Hälleviks trevliga hamn. För det mest seglar jag omkring i Blekinge skärgård, vilken jag är mycket förtjust i.

Sedan några år tillbaka är jag pensionär efter att ha arbetat som chef på Tetra Pak under 25 år. De sista åren arbetade jag med intern kommunikation och marknadsföring.

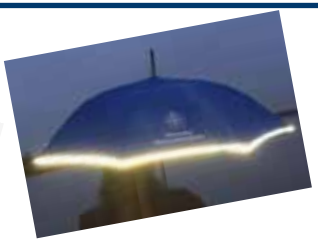
Jag har alltid varit medlem i föreningar och gillar att arbeta inom föreningar, har varit ordf i Torns ryttarförening under några år. När jag började segla var det naturligt att arbeta i Edenryds båtklubb. Under min tid som kassör arbetade jag mycket med att förenkla administrationen av klubben. Nu arbetar jag i Hälleviks båtklubb och hamnförening med att förenkla vår administration av register och ekonomin. Vi är några som gillar kappsegling och har återupplivat Blekinges trevligast kappsegling Hanö Runt. Som fri från lönearbete har jag också tid att ta hand om min och mina syskons sommarstuga vid sjön Immeln. Min sambo har en stuga vid Ivösjön och vi har en lägenhet i Bjärred.

Det är en trevlig fas i livet när man äntligen har tid att göra saker som man aldrig fick tid till när man jobbade.

Som nyvald ledamot i styrelsen ser jag framemot att få hjälpa till att utveckla verksamheten. Hoppas få möjlighet att träffa många av er under sommaren, min båt heter Ma Vie med MMSI: 265823410.

Bert-Ove Bejevik

Exempel på Pofilprodukter - finns fler på hemsidan...



Vi tar med dem på våra träffar, men ring 0709541789 om det är ngt Du vill ha direkt

Fråga om Båtteknik

Kretsens medlemmar har möjlighet att ställa frågor om båtteknik till Båttekniska kommittén. Svar kommer att mejlas direkt till frågeställaren och som regel också, publiceras anonymt i Kretsaktuellt och/eller på hemsidan.
Skicka din fråga med e-post till pelle@aspec.nu.

Välkomna med era frågor!

Eskadernämndens årsmöte i Skellefteå 4-6.11.19

Eskaderledarna från våra kretsar gjorde en utflykt till Bottenhavskrretsens uthamn Gåsören. Detta är SXK.s nordligaste uthamn.

En vindpinad ö med bojar samt en flytbrygga att lägga till vid, hamnen ligger väl skyddad.

Kretsen är ansvarig för underhåll av hus på ön. Ett stort krav på underhåll som kräver insatser från medlemmarna.

Tur att ordförande för kretsen samt några eldsjälar sköter detta med stor entusiasm.

Vi fick en rundvandring med ordföranden som guide, sedan blev det korvgrillning och kaffe i det härliga vädret.

Rolf Albinsson
Eskaderledare

OBS!
En närmare presentation av Gåsören, finns på vår hemsida!

Bo på Utklippan

Foto Pär Aronzon

Nu har du tillfälle att boka en vecka på Utklippan i sommar. Upplev den unika miljön med havet i horisonten hela varvet runt.

Mer information hittar du på Blekingekretsens hemsida. Logga in på Kryssarklubbens webb och klicka på Kretsar, Blekingekretsen, Utklippan. Där hittar du all information om att vara stugvärd.

Om du undrar du över något så är det bara att kontakta Pär Aronzon, sammankallande for SXK Utklippan på 0708-114173 eller mejl zatasail@gmail.com.

Jan-Erik Yllenius, ny i styrelsen

Här kommer lite bilder från oss. I somras bytte vi från motorbåt till segelbåt. Det var det bästa vi har gjort på länge.

Vi sålde vår Forbina 1180 och köpte en Bavaria vision 42. Vi älskar vår Pegasus. Vi köpte henne i Stockholm och seglade hem. Vi var ute sex veckor i sträck. Helt underbart.

Ombord på båten är Janne, Gittan och våra två hundar Liten och Boss. Till vardags jobbar Janne som ambulanssjuksköterska och Gittan som elevhandledare på Törnströmska gymnasiet. När vi inte är på havet lägger vi vår tid på vårt eget-byggda hus i Sörkåsa.

Janne o Gittan

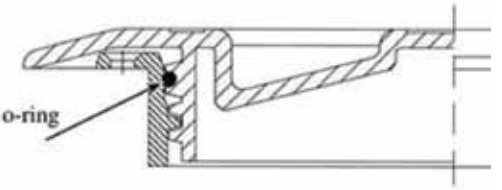
Rengöring av bränsletank

Så gjorde jag.

I min OE32 finns en dieseltank i rostfritt stål som aldrig varit öppnad.
I december 2018 tog jag bort nivågivaren för att kunna titta ner i bränsletanken och se om det var några avlagringar efter dieselbakterier. Resultat var förskräckande, se bild. Det svarta på botten är slam efter bakterier.

Jag hade inte haft några motorstörningar, så då lät jag det vara. Det fanns inget större hål i tanken som kunde användas för rengöring.

Hösten 2019 beslöt jag att ta tag i saken genom att borra upp ett hål i tankens översida och montera en lucka. Tanken är placerad i kölficka under motorn och ganska svåråtkomlig. Jag valde den största färdiga lucka som kunde få plats och det blev en enkel o-ringstätad inspektionslucka i plast. Inte vad som normalt rekommenderas (!), men så gjorde jag.



Tanken tömdes med den elektriska förpumpen och hål i tanken borrades med hålsåg dia 123 mm, gick utan problem. Därefter kunde jag nu rensa tankbotten

med en lång plocktång. En rejäl sudd med hushållspapper fästes i tången och så svepte jag runt. Det gick förvånansvärt lätt och bra att få upp geggan som samlats under 40 år. Så här såg det ut efteråt.

Det ligger kvar en del slam bakom skvalpskottet där jag inte kommit åt med plocktången, men det får accepteras. Tanken närmast sugledningarna blev ganska ok tycker jag.

Notera att det är två sugledningar. En tar från en grop där vatten kan samlas och gick till en separat tömningspump. Den andra suger ca en cm över tankbotten och går till motorn via elektrisk förpunp och filter. Nu växlade jag anslutningarna så att motorn får bränsle från gropen. Tanken är att ev vatten skall förbrännas omgående i motorn och inte ansamlas och ge upphov till dieselbakterier. Kanske inte heller vad som normalt rekommenderas, men – igen – så gjorde jag.

Därefter monterades luckan tillsammans med en egen-tillverkad korkpackning. Den fästes med rostfri plåtskruv direkt i tanktaket.

Nu återstår att se under kommande säsong om arrangemanget håller tätt. Jag kommer i alla fall att kunna öppna varje höst och vid behov göra rent igen. Ingen nervositet längre för att motorn skall stanna pga slam i sugledning och filter.

Lars Möller

Nödstart av motor

En motor startas via startnyckel/ startknapp eller i vissa moderna motorer via elektronik. Förr eller senare händer det att det blir fel i startsystemet – motorn startar ej.

Gör redan nu en enkel extra startknapp som går förbi startnyckel och kretskort och ha den permanent monterad till startmotorn - utifall att. Kan hänga upprullad och klar på en krok och dras ut dit man vill ha den när den behövs.

Detta behöver Du.
En tom pillerburk t.ex. Alvedonburk som på bild. En startknapp t.ex. Biltema artikelnummer 43-075 pris 79.90 kr. En Twinkabel (dubbelledare – gärna 2,5 mm2) i längd så Du kan dra ut reservstartknappen till förarplatsen/sittbrunnen. En grenkabelsko och en ringkabelsko med stort hål.

Gör så här:
Gör ett hål i burkens botten som passar startknappen. 22 mm enligt mitt exempel. Görs enklast med ett stegborr. Montera kablaget på startknappen och montera i startknappen i burkbotten. Gör ett hål för kabeln i burkens lock. Gör en knut på kabeln så den hamnar med slack i kabeln innanför locket (dragavlastare).
Anslut kabeln mot startmotorn. Ena kabeländan med ringkabelsko mot den grova plusanslutningen på generatorn och den andra med grenkabelsko mot flatstiftet i bakre änden av kommutatorn. Trycker Du nu på startknappen på pillerburken så startar motorn (om startbatteriet är friskt).
Arbetstid för allt cirka 0,5 timma.

Not. Startknappen på bild har krokodilklämmor. Var en demo på Kryssarklubbs-möte. Så kan man också ha den men blir bökigt att ansluta i ett trängt läge när motorn behöver komma igång snabbt. Gör istället en fast anslutning enligt ovan mot startmotorn.

Generatorn laddar ej efter startat med nödstart ovan
Vissa generatorer behöver magnetiseringsström för att starta laddningen. Nödstarten ger ej detta.
Lösning: Ta en lös kabelbit (behöver bara vara tunn) och anslut kort mellan plus någonstans på motorn och generatorns D+. Generatorn börjar ladda och

kabeln tas bort. Skall nödstarten användas under längre tid är detta med kabelbit bökigt. Gör då istället en ”tillfälligt permanent” lösning med att ansluta en tunn kabel mellan pluskontakt på motorn och D+ på generatorn och sätt en återfjädrande tryckströmbrytare emellan – t.ex. Biltema artikelnummer 43-327 pris 29.90 kr. Sedan är det bara att kort trycka till på strömbrytaren så startar också laddningen. Även denna kabel kan man förlänga till sittbrunn om man vill.

Stänga av motorn om stoppsystemet är sönder:
Diesel: Finns normalt en stoppspak på insprutningspumpen. Ibland rödmålad. Vrider man denna så stannar motorn. Andra stoppsystem kan förekomma.
Bensinmotor: En bensinmotor behöver ström för att gå (tändningen). Bryter man huvudströmbrytaren så stannar motorn – MEN detta kan skada generatorn då den fortsätter ladda av motorns egenfart innan motorn slutat snurra. Stoppa istället bränsletillförseln – t.ex. att med en polygrip komprimera bränsleslangen så att bränsletillförseln stoppas. Efter ett tag så stannar motorn av bränslebrist.

Bengt Nordé

VHF-certifikat eller SRC?

Har du en VHF-radio med DSC (röd knapp för nödanrop), läs detta.

Införandet av GMDSS med DSC har gjort att passningen av radio har minskat markant. En förlitan på att ett fartyg hör ett anrop, eller ännu värre ett nödanrop, utan användande av DSC blir alltmer tveksamt. Ännu så länge passar dock landbaserade radiostationer (JRC) kanal 16 för ”analoga anrop”.

Om du har skaffat dig en modern VHF med DSC så har du säkert också förnyat din gamla licens eller skaffat en ny från PTS (Post och telestyrelsen). Har du till äventyrs inte gjort det så är det så dags! VHF med DSC kräver SRC-certifikat.

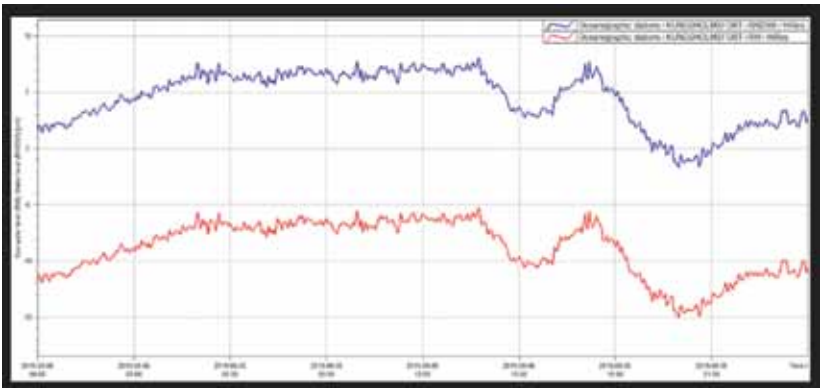
Det finns många webbaserade kurser för SRC till måttlig kostnad för den som inte vill gå vanlig kvällskurs. Googla ’src kurs online’. Efter att ha gått igenom kursen bokar du tid för förhör hos en lokal förhörsförrättare som du hittar på http://www.batlivsutbildning.se/forhorsforrattare/.

/Båttekniska kommittén

Kan Du det nya mätsystemet, RH 2000, för vattendjup?

Detta användes i den dagliga rapporteringen från SMHI om vattendjup och i KSS app.

Förklaringsmodell ovan från SMHI. Lätt som en plätt att förstå ????



För Kungsholmen gäller att det nya systemet anger vattenståndet till + 13 cm när det i det gamla systemet med normalvattenstånd är +0 cm.

Anges vattenståndet till 0 cm (RH 2000) så är det 13 cm lågvatten i det system vi har varit vana vid (medelvattenståndet). Vid andra mätstationer för vattenstånd i landet är det andra siffror som gäller! Gäller att ha en omräkningstabell i båten för de kustområden man avser besöka.

Nya sjökort, som kommer efterhand, visar då alla det nya systemet.
Detta innebär att alla dagens sjökort i båtarna är fel, plotterkort är fel, uppgifter om hamn och farledsdjup är fel.

Inloppet och hamndjup på KSS i Karlskrona kommer att ändras i sjökort och annat till 13 cm grundare. Hur påverkar detta t.ex. antalet gästande båtar. Fler grundstötningar??

Bengt Nordé

Lösning till På Kryss 67

S	T	Ä		O	R	S		C	K	I		
A		V		T		Ö		Ä		P		
V	A	R	T	O	M	R	O	G	N	E	P	O
		A		N		L		I		J		S
R	I	K	L	E	N	O	S	T	A	L	G	I
T		E		G		G		R		A		
R	A	K	L	A	K	S	R	A	M	R	A	L
		A		L		R		U		E		A
O	V	I	S	S	N	O	A	N	S	P	E	L
E		S		E		D		E		L		
S	L	E	U	R	A	D	U	G	N	I	N	A
		X		T		U		N		K		R
		T	A	N		V	N	I		A	N	T

Återigen
Stort Grattis till

David Allen

som hade den rätta lösningen !

(Du väljer bland våra profilprodukter)

Vrakeka, 20 – 30 fot. Ursprungligen försett med osymmetriskt råsegel som senare ersattes med två sprisegel, varav ett i aktern. Större vrakekor med två master förde även toppsegel och klyvare.
Vraka. Drivgarnsfiske. Fiske, vanligen sillfiske, med flytande nät kopplade till drivande båt på djupt och öppet vatten. Vanlig i östersjöområdet.

AIS (Automatic Identification System) är ett system som gör det möjligt att identifiera ett fartyg och följa dess rörelser från andra fartyg och från fartygstrafik-servicens kontrollrum. Systemet bygger på att varje fartyg regelbundet skickar ut informationen på en digital radiokanal. När man lämnat båtlivet är det spännande att följa andra båtar som håller till i vatten där man förr vistats.

https://www.marinetraffic.com/en/ais/home/centerx:15.3/centery:56.0/zoom:10

Kombinerar man det med en koll på eventuella webkameror ger det en extra kick.

Sextant. Vinkelmätare. Jakobs-stav, en enkel vinkelmätare känd från tidigt 1300-tal, Består av en graderad stav med en flyttbar mindre tvärgående stav. Med den ena stavens ena ände mot ögat och genom den tvärgående stavens ändar genom förskjutning av staven mot t.ex. horisont och himlakropp kan vinkeln avläsas. Jakobsstaven ersattes senare av kvadranten, sextanten och oktanten. Fördelen med dessa är att större vinklar kan avläsas med större noggrannhet.

Örlogsrodd är rodd med skeppsbåtar inom marinen, kännetecknande av markerad takt.

Duvning, stampning i grov sjö.

Gäck, äldre benämning på ett mindre segel som hissades längst akter ut på en gäckmast, yawl.

Kip, halkip. Kip är i allmänhet varje rundad utskärning avsedd för att låta tågvirke löpa på avsett ställe.

Genua, seglet har fått sitt namn av att det användes första gången på svensken Sven Saléns 6a Lilian vid kappsegling i Genua 1927. I USA fick seglet Namnet Swedish jib. Enligt dåvarande regelverk, R-regeln, räknades inte segelytan akter om stormasten in i segelytan.

Skalka luckorna innebär och andra öppningar innebär att dessa täcks över med presenningar och säkras inför hårt väder.

Glöm inte !
Meddela när Du byter E-postadress.
Annars riskerar Du gå miste om viktig information
SXK Blekingekretsen

Presentation Claes Redin,
Suppleant SXK Blekingekretsen

Foto Staffan Kjellsson

När vi berättar att vi flyttat hit till Blekinge och Karlskrona från Göteborg får vi ofta frågan -varför då?

Det var båtlivet som tog oss till Karlskrona. Då vi tröttnat på trängseln och hetsen på västkusten under högsäsong började vi segla söderut och hamnade i Karlskrona. Efter några somrar testade vi att ha båten kvar på KSS och vi trivdes så bra att vi började söka jobb och i januari 2019 kunde vi flytta hit.

Jag skriver vi för när det gäller båtliv är vi ett team jag och min sambo Charlotte Kjellson. Vi träffades då vi var funktionärer på Volvo Ocean Race Stop-Over i Göteborg 2002, är bägge lika engagerade i seglingen och delar på ansvar och uppgifter. Charlotte är den mest erfarna av oss när det gäller långseglingar bl.a. i Karibien och med She-Captain i Medelhavet. Jag har mest seglat på västkusten, tävlat lite på klubbnivå och ser mig som "korpseglare".

Vi ser nu fram mot att upptäcka Blekinge skärgård med omnejd och förvånas över att inte fler hittar hit och upplever allt det fina här. Ser också fram mot att kunna bidra till SXK:s viktiga arbete efter varit medlem i snart 20 år.

Claes

På kryss med Blekingekretsen nr. 68

Börja vid godtycklig siffra och följ pilarna.

1→		↓		→		↓		→	14	↓		
↑				33		32		31		30		←
				8				13		15		
→	27				28			29				↑
		2				9						
↑		26		7			25			24		23←
		3								16		
→			21			10		22				↑
20				6								
↑						19						18←
								12				
		4→		5↑		11→		↑		→		17↑

Konstruktör Anders Konow

Sänd in lösningen senast den 1 dec till SXK Blekingekretsen
c/o Ingela Möller Orkestergatan 25, 371 49 Karlskrona, eller mejla
ingmoller@telia.com

Namn .....

Gata .....

Postadress .....

1	Erlägga dellikvid	16	Inte fattigmans gevär
2	Fattig	17	Prygel
3	Organisation för skumma affärer	18	Annullerar
		19	Bekvämt segel
4	Fisk och träd	20	Sviktat
5	Fiskredskap	21	Tavlor
6	Kobarn	22	Håller kurs efter befäls anvisningar
7	Artikel		
8	Hann ej i tid	23	Skyl
9	Stift	24	Slanguttryck för rullstol
10	Behövs ej för att hänga utanför för balansens skull	25	Har inte rak väg
		26	Stabil
11	Hans stenar finns i Kåseberga	27	Grönt ljus
12	Ohälsa på segelfartyg på lång segling	28	Cigarett
		29	Har transportör
13	Behöver inte matros göra för att bli hörd	30	Förnimma
		31	Groll
14	Gör metare och tröskare	32	Hoar inte i kaffe
15	Slinga	33	Baklykta

Qvinna Ombord i Blekingekretsen

Qvinna Ombord söker dig, kvinna, som oavsett tidigare erfarenhet vill vara med och öka säkerheten till sjöss!

Inom Blekingekretsen har vi inte på många år haft någon Qvinna Ombord-verksamhet och det vill vi ändra på! Därför söker vi några, helst 3 kvinnor, som vill vara med och starta upp en Qvinna Ombord kommitté i vår krets. Om vi vill, kommer vi att få hjälp av QO nämnden inför uppstarten.

Titta gärna på hemsidan, www.sxk.se om du vill veta mer om hur QO fungerar i de övriga kretsarna. Känns det intressant?

Kontakta Ingela Möller
0709-541 789

Foto: MS Vänerkretsen QO

Protokoll fört vid årsmöte med Svenska Kryssarklubben, Blekingekretsen, söndagen den 27 oktober 2019 i KSS klubbhus, Karlskrona.

Närvarande 43 medlemmar

§ 1 Mötets öppnande
Kretsordföranden, Lars Möller, hälsade alla välkomna och förklarade kretsens årsmöte öppnat.

§ 2 Val av mötesordförande och mötessekreterare
Till mötesordförande valdes Lars Möller och till mötessekreterare Rolf Albinsson.

§ 3 Fråga om mötets stadgeenliga utlysande
Mötet ansågs vara i behörig ordning utlyst.

§ 4 Val av justeringsmän
Till att jämte ordföranden justera mötesprotokollet, och att vid behov vara rösträknare, valdes Vaina Carlsson och Iréne Årnell.

§ 5 Verksamhetsberättelse och ekonomisk redovisning
Verksamhetsberättelse och ekonomisk redovisning föredrogs av ordföranden och godkändes av mötet.

§ 6 Revisionsberättelsen
Revisionsberättelsen föredrogs av Anita Petersson.

§ 7 Ansvarsfrihet för styrelsen
Styrelsen beviljades ansvarsfrihet för det gångna verksamhetsåret.

§ 8 Val av funktionärer
Konstaterades att följande styrelsemedlemmar kvarstår ett år på mandat enligt årsmöte 2018-10-28: Lars Möller (ordf.), Rolf Albinsson och Annica Lindgren.

Mötet valde följande nya funktionärer:
Ordinarie styrelseledamöter för två år: Peter Borenberg (omval), Åke Bohlin (omval), Ingela Möller (omval) och Bert-Ove Bejevik (nyval)
.

Styrelsesuppleanter för ett år: Claes Redin (nyval) och Jan-Erik Yllenius (nyval).

Revisorer för ett år: Sune Persberg (nyval) och Ulf Gustafsson (nyval).
Revisorssuppleant för ett år: Per Carlsson (omval).

§ 9 Budget och kretsavgift för verksamhetsåret 2019/2020
Styrelsens förslag till budget för 2019/2020 godkändes av årsmötet. Kretsavgiften föreslogs oförändrad till 75 kronor/år, vilket också bifölls av mötet.

§ 10 Val av valberedning

Till valberedning utsågs Per Olof Persson (sammankallande), Pär Aronzon och Jan Petersson.

§ 12 Mötets avslutning

Mötesordföranden tackade för visat intresse och avslutade årsmötet.

Vid protokollet	Mötets ordförande
Rolf Albinsson	***Lars Möller***
Justeras:	
Vaina Carlsson	***Iréne Årnell***

Bokslut

Svenska Kryssarklubben Blekingekretsen

Redovisning för verksamhetsåret 2018-09-01 --- 2019-08-31

Resultaträkning

Intäkter		**Utgifter**	
Medlemsavgifter	31 600,00 kr	Styrelsen	9 130,40 kr (1)
Bidrag fr SXK Riks	15 000,00 kr	Information	37 034,64 kr
Mötesintäkter	0,00 kr	Möten/båtmässa	14 892,20 kr
Försäljning	8 508,00 kr (2)	Inköp klubbartiklar	7 195,00 kr (2)
24-timmars	1 550,00 kr	24-timmars	0,00 kr
Intäktsräntor	1 185,28 kr	Qvinna Ombord	0,00 kr
		Hamn o Farled	0,00 kr
		Eskader	0,00 kr
		Båtteknik	0,00 kr
Utklippan	21 213,00 kr	Utklippan	14 778,00 kr
Övriga intäkter	7 276,00 kr (1)	Övriga utgifter	2 062,50 kr
Summa:	**86 332,28 kr**	**Summa**	**85 092,74 kr**

Årets resultat: 1 239,54

Kommentarer: **1.** Deltagande i Rådslaget: Logi och måltider, 5164 kr. Balanseras delvis av deltagares inbetalningar under Övriga intäkter: 3776 kr. **2.** Inköp av artiklar för flytvästkontroll, båtvimplar och andra medlemsvaror.Försäljning vid flyt-västkontroll, medlemsmöten och båtmässa.

Balansräkning

Ingående balans		**Utgående balans**	
Kassa	- kr	Kassa	- kr
Plusgiro	12 649,32 kr	Plusgiro	14 007,58 kr
Bank	171 757,56 kr	Bank	172 942,84 kr
Fordringar Riksf.	1 304,00 kr	Fordringar Riksf.	- kr
Summa	**185 710,88 kr**	**Summa**	**186 950,42 kr**

Ändring av tillgångar: 1 239,54

BYSSAN

En väninna tipsade om receptet till pajen, blev lite ställd när hon sa skivad kyckling och blandsvamp. Lät jobbigt, men hittade blandsvamp i frysdisken och skivad kyckling bland charken i min butik och inser att jag inte alls följt med... Mitt våffeljärn står oftast oanvänt i skåpet, men har kommit mer till användning sedan jag prövat ett recept från Buffé :Potatisvåfflor. Här är det bara att pröva: sylt o grädde, löjrom, lax. Ja, bara fantasin begränsar...

Potatisvåfflor

200 gr kokt potatis
150 gr smör
2 dl mjölk
2 dl vatten
4 dl vetemjöl
1 ägg
1 tsk bakpulver
1 tsk salt
smör till stekning

Riv potatisen, smält smör och låt svalna, Vispa ihop övriga ingredienser till en slät smet. Rör i smöret och den rivna potatisen. Grädda i smort våffeljärn till fin färg.

Toppa med laxröra el rom, gräddfil och finskuren rödlök eller bjud med sylt och vispad grädde.

Paj med svamp och kyckling

250 gr färsk smördeg (jag använde fryst)
200 gr stekt skivad kyckling (1 förp)
500 gr svampmix (fryst - tinad)
1 tomat
1 gul lök
6 ägg
1, 5 dl mjölk
2 dl riven Västerbottenost
1 tsk salt
1 krm svartpeppar
1 krm timjan.

Sätt ugnen på 200 grader, platta ut smördegen i formen och sätt in den mitt i ugnen 12 min.

Skala och hacka löken, hacka kycklingen i något mindre bitar, skiva tomaten.

Vispa ihop ägg och mjölk i en bunke och blanda i övriga ingredienser, utom tomaten som läggs ovanpå.

Häll blandningen i formen och garnera med tomat. Sätt in i ugnen ca 35 min.

Servera med gräddfil och en god sallad.

Hallon"glass"

1 pkt djupfrysta hallon
3 dl vispgrädde

Häll allt i skål och vispa med elvisp till en smidig smet.

Servera genast i portionsskålar med en liten chokladbit och kanske en söt kaka!

Smaklig måltid
Ingela

Våra funktionärer

Styrelse

Ordförande	Lars Möller 0706-790188	lars.moller@telia.com
Vice ordf.	Peter Borenberg 0707-667082	pb@sorbycentret.se
Kassör	Rolf Albinsson 0723-418625	ralbinsson@icloud.com
Sekreterare	Åke Bohlin 0709-621404	windseglare@gmail.com
Ledamöter	Ingela Möller 0709-541789	ingmoller@telia.com
	Annica Lindgren 073-6636284	lindgren.annica.68@gmail.com
	Bert-Ove Bejevik 073-2635621	bertove.udden@icloud.com
Suppleanter	Claes Redin 070-8257331	claes.redin@gmail.com
	Jan-Erik Yllenius 070-891 90 05	yllenius@telia.com

Kommittéer

Båtteknik	Per Carlsson 0708-213500 (ansv), Lars Möller, Jan Petersson, Staffan Österling, Bengt Nordé, Jörgen Palme
Eskader	Rolf Albinsson 0723-418625
Hamn & farled	Mårten Dunér 0454-60504 (ansv), Peter Borenberg, Lars Karlsson, Lars Sjöstedt, Jonas Thörngren, Tommy Carlsson, Lars Möller
Information	Ingela Möller 0709-541789, Annica Lindgren 073-6636284
Webbansvarig	Annica Lindgren 073-6636284
Miljö	Bert-Ove Bejevik 073-2635621
Qvinna ombord	Vakant
Utklippan	Pär Aronzon 0708-114173 zatasail@gmail.com
24-timmars	Lars Möller 0706-790188

Revisorer

Sune Persberg 0455-274 56, Ulf Gustafsson 070-916 51 61
Per Carlsson (suppl) 0708-213500

Valberedning

Per Olof Persson, 0703-765916	per-o.persson@telia.com
Pär Aronzon, 0708-114173	zatasail@gmail.com
Jan Petersson 0732-295604	janita.petersson@gmail.com

B PP Sverige, Port Payé

Segling är toppen - men skönt att pusta ut... tycker vi -Liten och Boss. *Foto: Yllenius*

Avsändare:

SXK Blekingekretsen c/o Möller
Orkestergatan 25 371 49 Karlskrona