



OSTPRICKEN

Nummer 1 • 2016

KÖRA MOTORBÅT kurs för knepen

SEGLARINTYG vad är det

SOMMARENS seglarläger

NORDKAP & VITA HAVET i 28-fotare

OSTPRICKEN

Nr 1 2016 Årgång 8 (29)

Redaktör
Carina Lernhagen Matz
ostpricken@sxk.se
Redaktören står för text och foto där
inget annat anges.

Ansvarig utgivare
Jan Magnusson

Stockholmskretsens kansli
www.sxk.se/stockholmskretsen
Hanna Lindvall
08-716 22 50
stockholmskretsen@sxk.se
Box 1158, 131 26 Nacka Strand
Besöksadress
Augustendalsvägen 54, Nacka Strand

Grafisk form
Maja Lehman, maja@lehman.se

Tryckeri
Tellogruppen, Söderköping

Annonser
Mediamäklarna, Hadar Svanström
tel 031-707 95 50
hadar@mmab.nu

Sänd gärna in egna artiklar och
bilder. Skriv i Word, Times 12 p utan
formatering. Max 5 000 tecken inkl
blanksteg. Bilder högupplösta i 300
dpi. För insänt, ej beställt, material
ansvaras ej.

Innehåll
Vuxna på kurs för Seglarintyget, sid 6
Charlotte tog båten runt Kola, sid 10
Med floran i båten, sid 12
Kolla vårens kursprogram, sid 16-17
Rolf seglar 12 timmar solo, sid 21

Omslag
Upplevelser, nya mål och mycket
båtglädje 2016 önskar Ostpricken.



TRYCKSAK 341 363

Båtglädje är den här tidningen fylld med. Den glädje som rymmer alla möjligheter det innebär att vara på sjön. Glöm timmarna du ägnar åt värrustning. Tänk istället på alla vatten, kanaler, sjöar och tusentals öar, som ligger där för att upptäckas, eller återupptäckas. Det är båtglädje.

Min egen båtglädje kände jag redan som barn. Vi hade en blå och vit öppen Askeladd. På akterspegeln en trehästars Crescent, som gjorde lite som den ville. Ibland snäll, ibland omöjlig. Men åror fanns alltid. Båten låg på Tyresö och Kalvfjärden var havet. Gränöfjärden oceanen. Jungfrufjärden ska vi inte tala om.

Min favoritplats i Askeladden var längst fram i fören, precis som flickan på omslaget. Där hade jag fin utblick och gillade att lyssna på porlet när stäven klöv vattnet.

Vi gjorde små turer som då kändes mycket långa. Storleken har följaktligen ingen betydelse. En liten båt kan ge samma glädje som ett fullriggat skepp. Färden kan gå till nästa udde eller till andra sidan jorden. Det är upplevelsen i sig som räknas.

I tidningen möter du Charlottes båtglädje när hon i en 28-fots båt seglar runt Nordkap och ner i Vita havet för att fortsätta vattenvägen genom Ryssland. Båten heter Pouncer - "Skuttaren" ungefär.

Vi möttes första gången i Ramsgate i engelska kanalen. Hon hade tappat propellern och Svarte, hennes svenske man och gast, sjöng "Vem kan segla förutan vind" högt i hamnen, medan han bogserade Pouncer vid jollens åror. Vid rodret Charlotte - och allt andades båtglädje, trots problemen. Kom till båtmässan och ta del av hennes båtglädje och seglarlust. (Sidan 10-11)

I tidningen möter du också Eric som gläds över hur barnen på Stockholmskretsens seglarskola Kryssis utvecklas. "Det absolut roligaste är att se alla barn som upptäcker hur häftigt det är att segla och se när de får nya kompisar". (Sidan 14)

Läs om fyra vuxna som valt att gå på kölbåtskurs för att bli mer hemma i båtglädjen. "Det här gör mitt självförtroende starkare", konstaterar Marie som är en av kursdeltagarna. Med egen erfarenhet skapas trygghet ombord och det kan en kurs ge. (Sidan 6-9)

En som också känner båtglädje är Rolf, som med den aktningssäva åldern åttio plus, fortfarande seglar. Hans båt heter Liberty "för att det ger mig frihet att vara på sjön". (Sidan 21)

Det här var några exempel på båtglädje och du hittar fler här i tidningen. Välkommen till läsning!

Carina Lernhagen Matz
Redaktör



Båtlivet fanns inte i vår närhet när jag var barn. Vi brukade ha semester i hyrd stuga i Danmark. Men jag hyste ändå tidigt en längtan till sjön. Jag brukade cykla till en småbåtshamn några kilometer hemifrån för att sitta på bryggan och beundra en vacker J10:a, som låg i hamnen. Vilken lycka det vore att stå vid masten och hissa segel på en sådan båt!

I de tidiga tonåren började jag segla med en klasskamrat, som hade just en J10:a. Några år senare seglade vi Drake och IF till Marstrand och Smögen på somrarna. Det var en härlig tid!

Min första egna båt var en H-båt, som kunde inköpas tack vare bankernas generösa lånepolitik i mitten på 1970-talet. Jag blev då medlem i Kryssarklubben, främst tror jag för att det låg något av ett romantiskt skimmer över SXX: En förening som hade bildats redan 1923 och som hade till uppgift att ”stärka hägen för turist- och långfärder till sjöss”. På den tiden behövde man ha en rekommendation från en medlem för att bli antagen. Där var det fint att vara med!

Ett år senare flyttade jag till Stockholm och tog båten med på lastbil. De första seglingsturerna gick till Grisselholmen och Möjareservatet med Åke Améens hamnbeskrivningar som vägvisare. Så småningom sträcktes färderna ut till Stora Nassa, Ut-Fredel, Gillöga och Svenska Högarna. Améen var min husgud, inte bara för hamnbeskrivningarna utan också för navigationsfilosofin, som jag även har använt som ledstjärna i arbetet och privat: Man bör veta vart man ska men viktigast är att hålla koll på var man är just nu. Lägg undan kikare och långtidsplaner och koncentrera dig på att hantera de faror och problem, som kan drabba dig här och nu.

Medlemskapet i Kryssarklubben har varit en viktig del av båtlivet. Jag har tyckt om att bära klubbens vimpel under styrbords spridare, använt de blå bojarna för många nattförtöjningar, haft stor glädje av seglings- och hamnbeskrivningarna samt ivrigt öppnat nya nummer av På kryss och Ostpricken för att få del av det senaste om båtlivet och särskilt under vinterhalvåret påminnas om det goda livet till sjöss.

De två sönerna har uppskattat seglarlägren på Malma Kvarn och den yngste, Eric, har utvecklat ett mycket stort seglingsintresse och varit ledare på Malma Kvarn i flera år och är nu ansvarig för Kryssis.

I en bokhylla hemma står femton blå loggböcker, där beskrivningar av familjens segelturer under fyrtio år runt om i Norden finns samlade. Det händer inte sällan att min hustru Birgitta och jag förgyller en lördag eftermiddag med att läsa högt ur dessa. Det framkallar minnen, bilder och dofter från alla härliga färder till sjöss.

Jag har velat ge tillbaka något till Kryssarklubben och erbjöd mig därför för några år sedan att bidra med det jag kan göra i Stockholmskretsen. När jag nu blivit ordförande är det förstås en hel del tid som kommer att ägnas åt detta, något som jag verkligen ser fram emot.

Vi har en fin förening, som det är en glädje att få arbeta för. Som min företrädare, Anders Persson, skrev i förra numret av Ostpricken så har vi förstås också en del utmaningar framför oss: att utveckla Malma Kvarn, att inspirera till många ideella insatser och attrahera fler funktionärer samt att se till att föreningen också utgör en attraktiv samlingsplats för ungdomar och för barnfamiljer.

I mitt tidigare yrkesliv har jag sett många exempel på vilken kraft som kan utvecklas när man samarbetar med andra - lika som olika. Jag är övertygad om att det gäller också i en verksamhet som vår och kommer att verka för ett närmare samarbete med de andra delarna av Kryssarklubben och med andra föreningar med inriktning på hav, kust och friluftsliv. Det kan bli givande!

P.S. Jag hoppas på en öppen och engagerad diskussion inom kretsen så att vi fortsätter att utvecklas till en livaktig och spännande förening. Kom gärna med synpunkter på det jag skriver och på annat som berättas i tidningen eller förekommer inom kretsen.

Vi har en ny vinjett i tidningen, se överst på sidan till höger, under vilken jag skriver i varje nummer. Den som befinner sig i vindögat kan som bekant välja riktning: Ska vi gå åt styrbord eller babord? Hur vill du ha vår förening? Välkommen att höra av dig. D.S.

Jan Magnusson
Ordförande i Stockholmskretsen





DAGS ATT SEGLA!

Det ser ut som ett kompisgäng som ska sticka ut och segla. Det är det inte. Fyra vuxna går på kurs i Stockholmskretsen för att ta Seglarintyget.

Det är tredje och sista dagen på kursen för Seglarintyget 2.

Sofie, Lottie, Claus, kursledaren Johan och Marie sitter i sittbrunnen och går igenom vad som ska hända. Snart ska de sticka ut på Nämndöfjärden och det blåser kuling. Två rev i storen.

”Två saker vill jag ge med den här kursen”, säger Johan: ”Säkerhet och kunskap.” Eleverna ska kunna ligga ett steg före i det som händer ombord. Och känna sig bekväma med det.

Han låter eleverna göra fel och griper bara in om det blir helt galet. Det ska vara en upplevelsebaserad inläring. ”Erfarenheten säger att inlärningskurvan pekar mest uppåt då”.

Alla får pröva alla moment. Den som står till rors är skeppare.

”Eftersom jag tycker båtlivet är perfekt harmoni för familjen så vill jag också känna att jag har koll. Den här kursen gör mitt självförtroende starkare”, säger Marie som har en seglande man och två barn på 9 och 12 år.

”Vi har säkert både nödljus och träpluggar ombord i vår Serena”, säger Sofie. ”Men jag ska veta var de ligger och hur de används.”

Kursledaren Johan Sandstedt har många år bakom sig med seglarutbildning. Det är i hans båt, en Arcona 400, som kursen genomförs. En snabbseglare som ger direkt gensvar vid en lätt roderörelse. Trimtampar och tell-tales i seglen.

Kursen är uppbyggd på de krav som Nämnden för båtlivs-

utbildning ställt upp. Under den här kursen är man ombord hela kurs tiden. Lagar mat tillsammans och lever ihop under tre, alternativt fyra, dagar.

Första dagen börjar med enkla manövreringsövningar för motor. Vad händer om du vänder båten 180 grader? Vad händer när du backar med dikt roder? En bojtagning, eller ’bojstuds’ får alla göra. Då blir det samarbete med den som står på fördäck och med ena handens fingrar visar hur många meter det är kvar till bojen. Övningen ger också känsla för vad som är lagom fart för att ändå ha styrfart i förhållande till vind och/eller ström. Sen blir det tillägning i naturhamn.

Dag två går man igenom vilka trimlinor som finns ombord och vilka funktioner de har. Vad betyder twist i seglet? Vilket är sambandet mellan trimning, krängning, rodertryck och lovgirighet? Viktig är kunskapen att inte skota för hårt.

Men nu är det dag tre. Den börjar med en gruppdiskussion som handlar om brand ombord och ett tänkt fall:

”Anna och Peter seglar i lätta vindar över Kanholmsfjärden. Dags för lunch! Peter går ner och fixar med varsin omelett i byssan. Han vispar ägg och slår olja i stekpannan. Plötsligt får Anna se en säl och ropar upp Peter, som stänger av köket och går upp i sittbrunnen. Men han vrider till på fel vrid, stekpannan blir allt hetare och oljan tar till slut eld. Peter får syn på lågorna, springer ner och slår vatten på pannan. Men lågorna slår upp och det tar eld i gardinen ovanför köket. Vad gjorde Peter för fel och vad skulle han ha gjort



Kvejla, eller rakt ner i påsen är frågan.



Två rev i storen.



Kursledaren Johan Sandstedt.



Lottie: "Kommer aldrig glömma snörpen".



Claus: "Kul att gå från windsurfing till kölbåt."



Marie: "Det är viktigt med självförtroende."

"One Hug and Three Kisses" (En kram och tre kyssar)

Ramsa för att komma ihåg hur
tampen runt en knap
ska läggas:



istället? När det nu brinner i gardinen, vad kan Peter göra då? Vilken utrustning ska användas?" (Rätt svar: Håll aldrig vatten på het eller brinnande olja. Ha alltid en brandfilt nära båt köket.)

Sen blir det knopövningar och alla lär sig hur man kvejlar upp en tamp. Och hur man bäst lägger en tamp runt en knap. "One Hug and Three Kisses – sen läs med ett halvslag", säger Johan och visar: Först tampen ett helt varv runt knapen sedan i kors tre gånger. Fjärde korset läses med ett halvslag.

Efter lunch är det dags att lägga loss. Sjöstuva. Bära av. Vilka tampar ska tas in och i vilken ordning? Därefter segelsättning och upp på en hård kryss.

Väl inne på något lugnare vatten är det man-över-bordsträning. En rund livboj, typ frälsarkrans, kastas i. En avdelas att hålla koll på "den nödstälde". Alla gör manövern, seglar i åtta och kovänder båten. I bästa fall fiskas bojen, som har fyra rejäla tampöglor, upp med båtshake. Det är mycket, mycket långt från att få upp en person som ligger i vattnet.

Det inser alla.



Seglarintyg 1 ska minst innehålla följande moment:

- Segelbåtens delar och viktigaste utrustning, dess funktioner m.m.
- Grunderna i seglingsteori, bukens funktion.
- Hissa, ta ned, reva och beslå segel.
- Hitta vindögat.
- Lova och falla.
- Slag och gippar.
- Styra och skota på kryss, halvwind, slör och läns.
- Tillägning vid svajboj för segel.
- Tillägning vid brygga.
- Väjningsregler, teori och praktik.
- De vanligaste knoparna, (dubbelt halvslag, dubbelt halvslag om egen part, stoppknop, pälstek, skotstek, råbandsknop) och deras användning.
- "Man-över-bord" i teori och praktik, att få båten stillaliggande vid den nödstälde.
- Förstå och tyda en väderprognos och omsätta denna kunskap för säker färd i skärgård och kustnära farvatten.

Källa: Nämnden för båtutbildning NFB

I vår anordnas tre kurser:

- Seglarintyget 1, 3 dgr 13-15 maj
- Seglarintyget 1, 3 dgr 27-29 maj
- Seglarintyget 2, 4 dgr 3-6 juni

Se vidare Stockholmskretsens kurs- och utbildningsprogram på sidan 16-17!

Seglarintyg 2 ska minst innehålla följande moment:

- Benämningar och funktioner på förekommande delar och utrustning på en modern segelbåt inklusive säkerhetsutrustning (se Sjöfartsverkets rekommendation).
- Materielvård, kontroll av roderinfästningar, skrovgenomföringar, stående och löpande rigg.
- Seglingsteori och seglingstrimming med användning av akterliksträckare, telltails, cunningham och kick samt placering av skotpunkter.
- Kryss-, slag- och gippeteknik.
- Revning av storsegel och försegelbyte under gång.
- Manövrering i område med begränsat manövrerutrymme.
- Tillägning i gäst- och naturhamn.
- Väjningsregler i teori och praktik.
- Sjömanskap såsom sjöstuvning och surrning, hantering av säkerhetsutrustning, jolle m.m.
- Olika förtöjningsmetoder, ankring och losskastning.
- "Man-över-bord" – träning, inklusive upptagning av tyngre flytande föremål.
- Läsa lokalt väder såsom bymoln och därmed sammanhängande lokala vindar, frontpassager, vägval i dimma m.m. Prognosvärdering; tidsaspekten – tillförlitlighet – "land – sjö – och skärgårdshavet" – förhållandet. System för att komma ihåg väderprognos.
- Innehavaren förväntas att självständigt kunna hantera en segelbåt inomskärs i skiftande väderförhållanden.

Källa: Nämnden för båtutbildning NFB



Foto: Charlotte Wilkinson, Svarte Suarting, Wikipedia C. C.



MEDSOLS TILL NORDKAP, VITA HAVET OCH RYSSLAND

28 fot båt och okuvlig seglarlust – det är Charlotte Wilkinson. Hon körde båten på lastbil till Narvik, tog styrbord och rundade Nordkap, ner i Vita havet och vattenvägen genom Ryssland – och tillbaka in i Östersjön.

Kom och hör Charlotte berätta om seglingen på båtmässan!

”It was a good summercruise!” skojar engelska Charlotte. Hon är ett med sin klassiska båt Twister 28 som hon döpt till Pouncer. Det betyder ungefär ”Skuttaren”. Idén att segla runt Kola-halvön till Vita havet och sedan genom Dödens kanal har hon haft ett antal år. I somras genomförde hon färden tillsammans med Svarte, hennes svenske

man, som alternerade med olika vänner. De var alltid minst två ombord. Charlotte är en sjutusan till seglare. Till yrket sjuksköterska. 2007 seglade hon från England upp till polcirkeln, därifrån ner till Portugal och Kap Verde för att sedan fortsätta till Karibien. Och hem till England igen.

2011 seglade hon, med två vän-

ner från England till Jan Mayen – ön som inte ens Rolf Bjelke och Deborah Shapiro har valt att stanna vid. Charlotte och hennes kamrater hade tur med goda väderförhållanden. De både ankrade och kunde genomföra sitt mål: att bestiga vulkanberget.

Seglingen 2015 startade med att lyfta Pouncer på en lastbil och frakta

Tv: Charlotte Wilkinson är från England men bor och arbetar i Sverige. Ovan th: ”Pouncer” på svaj i Nordnorge. Ovan tv: Första slussen i Belomorsk vid Vita havet och den kanal som ibland kallas ”Dödens kanal”. Den handgrävdes av straffångar på order av Stalin åren 1930-33. Vattenvägen genom Ryssland är ett sammanhängande system av floder, sjöar och kanaler. Den går ner till Sankt Petersburg i Finska viken. Nedan: Floden Neva ”by night” samt Charlotte, gästarna och båten ”Pouncer” lyckligt hemma.

båten till Narvik. Tre månader hade hon på sig och 2 500 sjömil lång blev den totala seglade distansen.

”I stort kan man säga att jag seglade norr om Norge och Ryssland i juni, genom kanalen mellan Vita havet och Finska viken i juli för att sedan segla hem till Umeå igen under augusti.”



Många frågar om hon råkat ut för något eller om det var trassligt med papper och administration. Men hon ler och säger att alla myndighetspersoner, lotsar och andra har varit mer än vänliga och hjälpsamma. Särskilt uppskattar hon kontakten med och hjälpen av Kryssarklubbens ombud.

Samtidigt gäller det naturligtvis att ha järnkoll på den egna utrustningen och båten. Och Charlotte kan sin båt. ”Jag hade också tur”, säger hon, ”som inte råkade ut för riktigt dåligt väder eller att något väsentligt ombord gick sönder.” Hon sammanfattar: ”Nu har jag gjort det. It was a hugh success!”

- • • • •
- **Charlotte Wilkinson kommer till båtmässan, tisdagen den 8 mars kl 15 och 17 i Seglarforum i A-hallen, nära Kryssarklubbens monter. Hon visar bilder och berättar om färden (engelska och svenska). Välkommen!**
-
- **Passa på att denna tisdag ”Gå två och betala för en” – visa SXX medlemskort i kassan!**
- • • • •



BÅTAR OCH BLOMMOR

Det finns en båttur som botanisten Kåre Bremer bara måste göra varje sommar. Det är att åka till Ramsmoraön, klassisk mark för guckusko - en fridlyst orkidé.

Kåre Bremer är professor i systematisk botanik vid både Uppsala och Stockholms universitet. Under tio år var han rektor för Stockholms universitet. Kåre och hans fru Birgitta, som också har botaniken både som profession och passion, har hela Stockholms mellanskärgård som bas för att botanisera. Under flera decennier har de gjort exkursioner med egen båt.

Utgångspunkten är Gällnö, där familjen har sitt sommarhus. På akademikers vis har de katalogiserat det hela sockenvis: Möja socken, Djurö socken och Värmdö socken. Mest handlar det om kärlväxter.

Men Kåre har ytterligare en passion - det är gamla stilena båtar. Mest har Kåre och Birgitta åkt runt i en välhållen och fräsig Coronet från 1967 i glasfiber. Numera färdas de i en Riva från 1972.

Men tillbaka till blommorna och turen till Ramsmoraön. Kåre har säkert varit där 25 gånger. Han brukar lägga till i viken mellan Ramsmoraön och Åverkesö eller i sundet mellan Storö och Ramsmoraön. De är båda välkända förtöjningsplatser bland båtfolket. Här är skyddat och säkert, men man ligger knappast ensam. Kåre berättar:

”När man väl förtöjt, klivit iland och begett sig inåt ön, då blir man däremot snabbt ensam. Visst kan man träffa på någon annan entusiastisk botanist, entomolog eller kanske en svampplockare. Men båtfolket håller sig helst vid stranden och båten. Inåt ön är det nämligen kuperat, svårgånget, snårigt, risigt, sumpigt och myggigt. Långt ifrån det öppna lövängslandskap som fanns för hundra år sedan och det odlingslandskap som fanns här för drygt femtio år sedan.”

Den som först artbestämde guckusko på Ramsmoraön var troligen Sten Selander som redan 1909 gjorde en exkursion dit som ung student. Sten Selander blev senare författare, diktare, tidningsman och även akademiledamot. Men han var också botaniker. I boken Stockholms skärgård från 1954 minns han hur det en gång var: ”Då man en junidag från strandängen på Ramsmoraös sydsida vandrade inåt ön, steg

Guckusko och Coronet - eleganta var och en på sitt sätt. Kåre Bremer är både botaniker och båtfräls. Han sitter i styrelsen för Båthistoriska riksförbundet och har två gamla båtar: En Riva Bertram 25 Sport Fisherman från 1972 och en Forslundare från 1920-talet. 2015 gav han ut boken ”Med floran i båten - Botaniska upptäcktsfärder i Stockholms skärgård”, Hydrographica.

man rakt in i en förverkligad midsommarnattsdröm.

Innanför ängen, som lyste blå av majvivor och doftade av strandmynta, gick ett fuktigt dråg (ett kärparti, *red anm*) upp genom ön. Mellan glesa ekar lyfte sig där höga varv av hassel ovanför den släta, gröna, mjuka marken.

Och i kanten av hasseldungarna stod Sveriges praktfullaste orkidé, guckuskon, med sina stora, sällsamma, svavelgula och purpurbruna blommor, inte som på andra ställen i något snålt halvduzin, utan i hundratal och åter hundratal.”

Han beskriver också hur han ser myskmadra ”med sina vita, doftande skyar”, tandrotsörten som ”med sina bleklila blommor är så mycket vackrare än sitt prosaiska namn”, den ”egendomliga underviolen”, vårärten ”med sina tunna, ädelt formade blad och stora, rödblå blommor”, hässelklockan ”den största och ståtligaste av alla svenska blålockor, troll-druvan ”med sina vita luftiga blomspiror och bladens konstfulla mosaik” samt tibasten ”som för länge sedan blommat ut”. Vilket härligt blomspråk!

Sten Selander, som var tidigt ute med att propagera för naturvård, beskriver hur den fantastiska blomprakten och kulturlandskapet var skapad av gamla tiders lövängsskötsel. Han blev bedrövad på 50-talet då han såg hur jordgubbsodlingarna bredde ut sig till exempel på Ramsmoraön på guckuskons bekostnad. ”Av guckuskon finns bara några slokande stånd vid dikeskanterna.”

Idag är även jordgubbslanden borta. Och även om guckusko fortfarande växer på ett par lokaler i Stockholms skärgård så är antalet förfärande få jämfört med för hundra år sedan.

Men Kåre hittade inte bara guckusko under senaste besöket på Ramsmoraön. Han hittade också skugglosta – ett trebladigt lundgräs som är mycket ovanligt.

”Man får gå och kika på strå efter strå”, berättar Kåre, ”och titta efter de särskilda kännetecknen mellan skugglosta och den vanligare strävlosta. Och så plötsligt hittar man den! Då blir man glad.”

- • • • •
- **Med Floran i Båten** •
- **Torsdag den 28 april kl 11 kommer** •
- **Kåre Bremer till Stockholmskretsen** •
- **och håller ett lunchföredrag om** •
- **botaniska upptäcktsfärder i** •
- **Stockholms skärgård.** •
- **Arr Seniorkommittén** •
- • • • •



5 frågor till Eric Palmberger – kursansvarig på dagseglarlägret Kryssis

Foto Josefine Wonggård Andersson



1. Beskriv daglägret Kryssis – vem vänder det sig till, var håller ni till, vilken är målsättningen?

Kryssis är ett seglarläger som riktar sig till barn från 8 år. Vi håller till på Stora Hundudden på Djurgården, en varvsförening som Kryssarklubben och KSSS delar. Kryssis är ett dagläger där barnen seglar Optimist. Tanken med Kryssis är att väcka ett intresse för segling bland yngre barn och nybörjare som kanske inte varit i båt tidigare.

2. Hur många elever är det som får möjlighet att gå varje sommar?

Intresset för Kryssis har ökat för varje år sedan starten 2012. Varje läger tar uppemot 12 barn och den senaste sommaren hade vi 54 barn totalt!

3. Hur lägger du upp ditt jobb som lägeransvarig?

Planeringen av sommaren börjar redan

på vintern. Med hjälp av Hanna på kansliet och Kryssis-kommittén går vi igenom föregående sommar för att se vad som kan behöva förbättras. På våren har vi några arbetsdagar för att allt ska vara förberett innan lägren börjar.

4. Vad är roligast med ditt jobb?

Jag har jobbat sedan Kryssis startade och det har varit roligt att vara med om utvecklingen. Mycket har hänt sedan Stockholmskretsen bestämde sig för att också erbjuda Optimistsegling för yngre. Det absolut roligaste är att se alla barn som upptäcker hur häftigt det är att segla och se när de får nya kompisar.

5. Vad tror du eleverna minns bäst från en vecka på Kryssis?

Kapsejsövningen! Läskigt första gången, men sen vill de inte sluta.

Sommarens program finns här intill!



Dagseglarlägret Kryssis för dig mellan 8 och 12 år Program sommaren 2016

Lägertyp	Datum	Dagar	Pris	Tid
Kurs 1, v. 24	13 juni - 17 juni mån-fre	5	2 500 kr 2 100 kr*	9.00 – 16.00
Kurs 2, v. 25	19 juni - 23 juni sön- tors	5	2 500 kr 2 100 kr*	9.00 – 16.00
Kurs 3, v. 26	27 juni - 1 juli mån-fre	5	2 500 kr 2 100 kr*	9.00 – 16.00
Kurs 4, v. 27	4 juli - 7 juli mån-fre	5	2 500 kr 2 100 kr*	9.00 – 16.00
Uppehåll vecka 28, 29, 30 samt 31				
Kurs 5, v. 32	8 aug – 12 aug mån-fre	5	2 500 kr 2 100 kr*	9.00 – 16.00

Priser

*) Priset gäller för medlemmar i Svenska Kryssarklubbens Stockholmskrets.

Anmälan och betalning

Anmälan görs via hemsidan och lägeravgiften inbetalas till BG 5877-0942 senast 7 dagar efter anmälan. Vi förbehåller oss rätten att behålla 500 kr av lägeravgiften vid avbokning.

För avanmälan skall kansliet kontaktas via e-post stockholmskretsen@sxk.se

Vi reserverar oss för att ändra i lägerprogrammet.

**Välkommen med din anmälan på vår hemsida
www.sxk.se/stockholmskretsen**

KURSER OCH UTBILDNING

Utsjöskepparkurs

Kursen ger dig kunskaper om färder bortom engelska kanalen. Du lär dig om strömmar och tidvatten. Du får lära dig hur du rustar båten och planerar en långfärd.

Tid: 2 lördagar 5 och 12 mars.
Examination tisdag 15 mars kl 18.30.

Plats: Stockholmskretsens kansli
Kostnad: 2 090:-, ej medlem i Stockholmskretsen 2 400:-, kostnad för material tillkommer samt examinationskostnad 450:- som betalas direkt till förhållningsförrättaren.

Kanalfärd och kanalintyg

Kursen ger dig de kunskaper som krävs för att få färdas på Europas kanalvägar. Du får lära dig olika definitioner, signaler, märken, skyltar och de väjningsregler mm som gäller på kanalerna. Vi diskuterar även olika tekniker för slussning.

Tid: tisdag 15 mars kl. 18.00 – 22.00 (Obs! examineringen börjar ca 20.40)

Plats: Stockholmskretsens kansli
Kostnad: 290:-, ej medlem i Stockholmskretsen 340:-, examinationskostnad 300:- tillkommer som betalas direkt till förhållningsförrättaren.

Förarintyg - intensiv

Kursen ger dig kunskap och färdighet i att läsa sjökort och navigera inomskärs. Väjningsregler, sjömanskap, säkerhet, mm behandlas. Lunchpaus 1 timme, tag med lunch då det är långt till något lunchställe. Mikrovågsugn finns.

Tid: 2 lördagar, 2 och 9 april kl 9.00 – 16.30. Examination torsdag 14 april kl 18.30, kostnad 300:-

Plats: Stockholmskretsens kansli
Kostnad: 2 090:-, ej medlem i Stockholmskretsen 2 400:-, kostnad för material tillkommer samt examinationskostnad 450:- som betalas direkt till förhållningsförrättaren.



VHF – SRC kurs

Genomgång av trafikdisciplin, anrop, DSC samt nöd-, il och varningstrafik. Praktiska övningar ingår.

Tid: söndag 3 april kl 9.00 – 16.00 och studiebesök Stockholms Radio samt examination torsdag 7 april kl 18.30.

Plats: Stockholmskretsens kansli
Kostnad: 940:-, ej medlem i Stockholmskretsen 1 200:-
Examinationskostnad 450:- tillkommer som betalas direkt till förhållningsförrättaren.

Båtmekanikerintyg – motorkurs

Kursen ger dig kunskap om impellerbyte, luftning av dieselmotor, filterbyten och åtgärder vid bränslestopp mm. Även ellära, styrning och reglage samt installation av toalett och bordgenomföring. Genomgång av checklista för en säker och välskött båt. Vi varvar teori och praktik. Proven enligt NFB:s normer.

Tid: lördag 16 april och söndag 17 april kl. 9.30 – 16.30

Plats: Lillängsdal, Ingarö
Pris: 2 300:-, icke medlemmar i Stockholmskretsen 2 700:-
Examinationskostnad 300 kr tillkommer, betalas direkt till förhållningsförrättaren.

Kustskepparintyg – intensiv

Kursen ger dig kunskap att vara skeppare i Nordiska farvatten. Kustskepparintyg är ett krav för att få framföra ett fritidsfartyg större än 12 x 4 m. Lunchpaus 1 timme, tag med lunch då det är långt till något

lunchställe. Mikrovågsugn finns.
Tid: 2 lördagarna 16 och 23 april kl 9.00 – 16.30.

Examination torsdag 28 april kl 18.30, kostnad 300:-

Plats: Stockholmskretsens kansli
Kostnad: 2 090:-, ej medlem i Stockholmskretsen 2 400:-, kostnad för material tillkommer samt examinationskostnad 450:- som betalas direkt till förhållningsförrättaren.



Båtmekanikerintyg – motorkurs för kvinnor

Kursen ger dig kunskap om impellerbyte, luftning av dieselmotor, filterbyten och åtgärder vid bränslestopp mm. Även ellära, styrning och reglage samt installation av toalett och bordgenomföring. Genomgång av checklista för en säker och välskött båt. Vi varvar teori och praktik. Proven enligt NFB:s normer.

Tid: lördag 30 april och söndag 1 maj kl. 9.30 – 16.30

Plats: Lillängsdal, Ingarö
Pris: 2 300:-, icke medlemmar i Stockholmskretsen 2 700:-, examinationskostnad 300:- tillkommer.

GPS-navigering

Elektronisk navigation med hjälp av GPS-signaler och digitala sjökort på plotter, PC, surfplatta och smartphone. Program, sjökort och dator. Fördelar och risker samt begränsningar.

Tid: tisdag 10 maj kl. 18.00 – 21.00

Plats: Stockholmskretsens kansli
Kostnad: 290:-, ej medlem i Stockholmskretsen 340:-

Seglingskurs steg 1 (nybörjare)

Kursen är ombord på en modern familjesegelbåt, vi bor ombord och ligger i naturhamn. Maten lagar vi tillsammans. Praktik och teori varvas. Max 5 elever.

Tid: 13 - 15 maj (3 dagar)

Pris: 4 600:-, medlemmar i Stockholmskretsen inkl kurslitteratur, Examination 300:- och mat tillkommer. Är du inte medlem blir du medlem automatiskt för 200:- som då tillkommer.



Köra motorbåt

Dagen startar med en kort teoretisk genomgång med propellerverkan mm. Sedan blir det mycket praktiska manövreringsövningar samt tilläggsövningar. Båten som används är en Alukin C 750. (På bilden en Anytec)

Tid: lördag 28 maj kl. 9.00 – 16.00.

Plats: Sjösportskolan, Stockholmsvägen 34, Stocksund vid Marina Läroverket.

Pris: 1 950:-, ej medlem i Stockholmskretsen 2 300:-.

Spinnaker- och krysstrim - steg 1

Grundkurs i spinnakerträning på en X-99, en 10x3 m cruiser/racer. Inga förkunskaper från spinnakersegling krävs.

Max 8 deltagare.

Instruktör: Pedagogisk, erfaren tävlingsseglare.

Tid: tisdag 31 maj kl. 17.30 - 21.30.

Plats: Baggensfjärden, Saltsjöbadens Station
Pris: 690:-, icke medlemmar i Stockholmskretsen 840:-

Spinnaker- och krysstrim steg 1

Grundkurs i spinnakerträning på en X-99, en 10x3 m cruiser/racer. Inga förkunskaper från spinnakersegling krävs.

Max 8 deltagare.

Instruktör: Pedagogisk, erfaren tävlingsseglare.

Tid: tisdag 7 juni kl. 17.30 - 21.30.

Plats: Baggensfjärden, Saltsjöbadens Station
Pris: 690:-, icke medlemmar i Stockholmskretsen 840:-

Seglingskurs steg 1 (nybörjare)

Kursen är ombord på en modern familjesegelbåt, vi bor ombord och ligger i naturhamn. Maten lagar vi tillsammans. Praktik och teori varvas. Max 5 elever.

Tid: 27 - 29 maj (3 dagar)

Pris: 4 600:-, medlemmar i Stockholmskretsen inkl kurslitteratur. Examination 300:- och mat tillkommer. Är du inte medlem blir du medlem automatiskt för 200:- som då tillkommer.

Båtmekanikerintyg – motorkurs

Kursen ger dig kunskap om impellerbyte, luftning av dieselmotor, filterbyten och åtgärder vid bränslestopp mm. Även ellära, styrning och reglage samt installation av toalett och bordgenomföring. Genomgång av checklista för en säker och välskött båt. Vi varvar teori och praktik. Proven enligt NFB:s normer.

Tid: lördag 28 maj och söndag 29 maj kl. 9.30 – 16.30

Plats: Lillängsdal, Ingarö
Pris: 2 300:-, icke medlemmar i Stockholmskretsen 2 700:-, examinationskostnad 300:- tillkommer betalas direkt till förhållningsförrättaren.

Spinnakerträning - steg 2

Fortsättningskurs i spinnakerträning med X - 99.

Förkunskaper: Spinnakerträning steg 1 eller motsvarande krävs.

Max 8 deltagare.

Instruktör: Pedagogisk, erfaren tävlingsseglare.

Tid: torsdag 9 juni kl. 17.30 - 21.30.

Plats: Baggensfjärden, Saltsjöbadens Station
Pris: 450:-, icke medlemmar i Stockholmskretsen 600:-



Seglingskurs steg 2 (fortsättning)

Kursen är ombord på en modern familjesegelbåt, vi bor ombord och ligger i naturhamn. Maten lagar vi tillsammans. Praktik och teori varvas.

Max 5 elever.

Tid: 3 - 6 juni (4 dagar)

Pris: 5 600:-, medlemmar i Stockholmskretsen inkl kurslitteratur. Examination 300:- och mat tillkommer. Är du inte medlem blir du medlem automatiskt för 200:- som då tillkommer.



Svenska Kryssarklubben
Stockholmskretsen

Stockholmskretsen i samarbete med Sjösportskolan AB, Marcus Morberg och Johan Sandstedt
Info och anmälan:
www.sxk.se/stockholmskretsen



Foto Niclas Christenson



Seglarläger på Malma Kvarn sommaren 2016!

Lägertyp	Datum	Dagar	Pris	Ålder
Familjeläger Inga förkunskaper krävs 1 vuxen /barn minimiålder 10 år	5 maj - 8 maj	4	4 400 kr 3 950 kr*	Barn fr. 10 år
Junior äldre Blandade kunskapsnivåer	11 juni - 22 juni	12	6 900 kr 6 300 kr*	12 - 14 år Född: 02 - 04
Junior yngre Nybörjarläger	27 juni - 3 juli	7	4 900 kr 4 550 kr*	10 - 12 år Född: 04 -06
Junior juli Blandade kunskapsnivåer	6 juli - 13 juli	8	5 600 kr 5 200 kr*	11 -14 år Född: 02-05
Konfirmationsläger Inga förkunskaper krävs	16 juli - 3 augusti Genrep 5 aug Konfirmation 6 aug	21	14 200 kr 13 050 kr*	Född 01 eller tidigare
Tonåring Nybörjar och fortsättningsgrupp parallellt	7 aug - 14 aug	8	5 600 kr 5 200 kr*	14 -17 år Född: 02 - 99
Aspirantläger För dig som funderar på att söka som ledare året därpå.	26 aug (kl 18.00) - 28 aug	2,5	2 250 kr 2 100 kr*	17 år eller äldre

OBS! Endast ett fåtal platser kvar!

Priser

*) Priset gäller för medlemmar i Svenska Kryssarklubben's Stockholmskrets.

Konfirmation

Priserna ovan gäller konfirmander som tillhör Svenska kyrkan (bibel och psalmbok ingår).

Om konfirmanden inte tillhör Svenska kyrkan blir priset 18 400 kr alt. 17 250 kr*

Anmälan och betalning

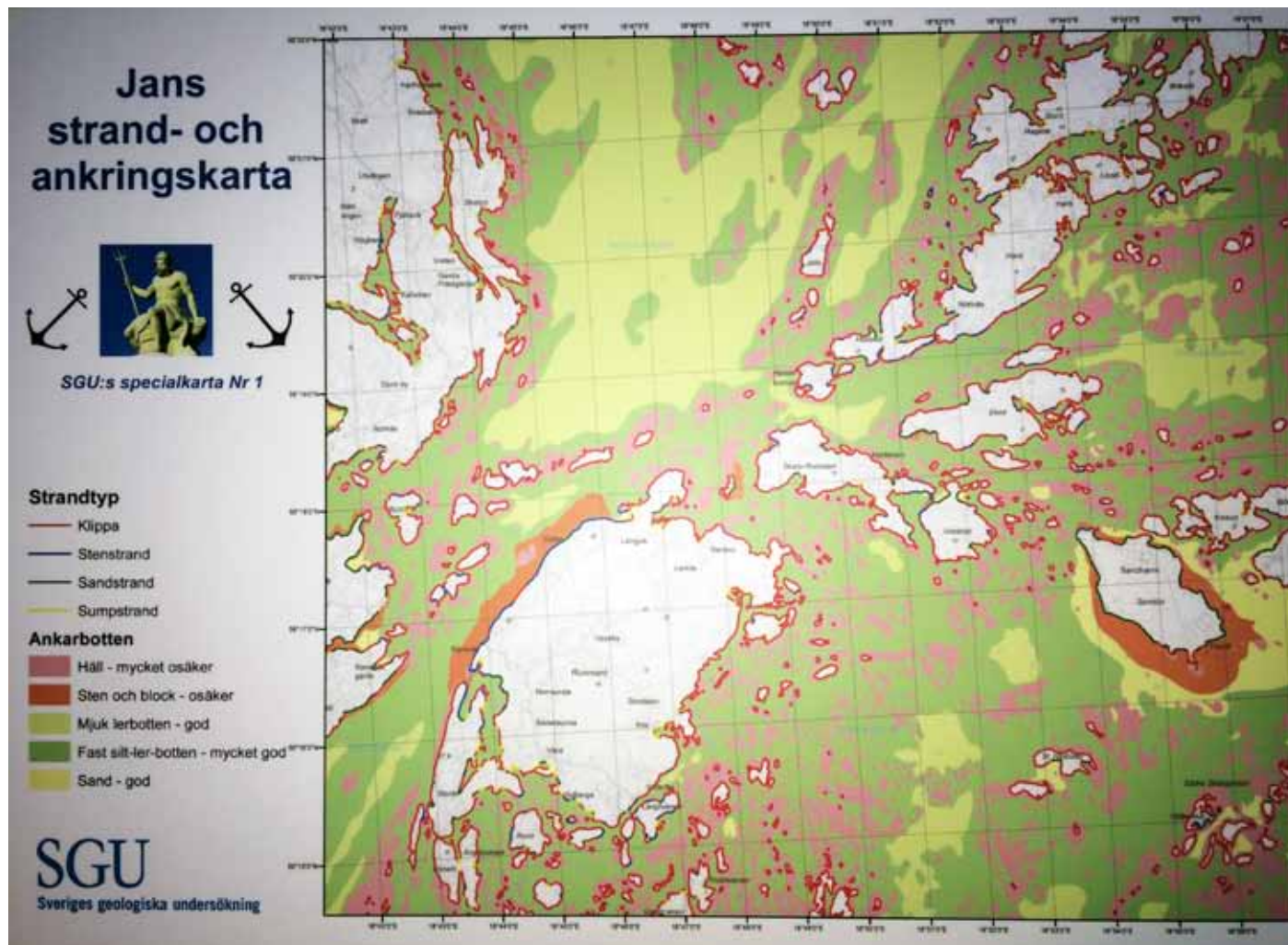
Anmälan görs via hemsidan och anmälningsavgiften inbetalas till BG 5877-0942 senast 7 dagar efter anmälan.

Anmälningsavgiften är 1 500 kr och räknas in i den totala lägeravgiften, men betalas **inte** tillbaka vid avbokning.

Vi reserverar oss för ändringar i lägerprogrammet. För avanmälan skall kansliet kontaktas via e-post

stockholmskretsen@sxk.se

Välkommen att göra din anmälan på www.sxk.se/stockholmskretsen



KLART FÖR ANKRING

Stockholmskretsens nye ordförande Jan Magnusson var tidigare generaldirektör för Sveriges geologiska undersökning. Där fanns flera båtintresserade bland medarbetarna. Tillsammans funderade de på om inte data från SGU skulle kunna bli en ankringskarta för båtfolk.

Jan Magnusson berättar: "Jag kom till SGU 2009 som GD och lämnade vid pensioneringen 2014. Jag hade tidigare varit GD för Svenska Kraftnät 1998-2007 och haft förhandlings- och utredningsuppdrag i Näringsdepartementet däremellan. SGU är en mycket kompetent myndighet med omfattande expertis och enorma mängder data om geologiska förhållanden. Avnämna är främst gruvindustrin, samhällsplaneringen och på senare tid också miljövärden.

Jag tyckte dock att det fanns en outnyttjad potential i den mängd kunskap och data som finns vid SGU så vi började snart fundera på om man kunde kombinera data och presentera resultatet på ett sätt som var direkt användbart, dvs man skulle inte själv behöva geologiska kunskaper för att utnyttja våra data.

En av de första idéerna jag själv föreslog var kartor över ankringsbarhet, dvs bottenbeskaffenheten, i skärgården. Geologer som seglar har alltid geologiska kustkartor med sig! Vi hade några möten med tänkbare intressenter, bland

annat Kryssarklubben. Men idén blev av olika skäl aldrig verklighet. Det enda exemplar som finns är det ovanstående, som jag fick av några medarbetare när jag lämnade SGU. Det är alltså fullt möjligt att göra mer detaljerade ankringskartor. Vi får se om det kan bli verklighet någon dag!

När vi är inne på geologi vill jag ge några geologiska tips för sevärdheter i Stockholms skärgård. Utö är kronan i juvelen. Här finns både intressanta geologiska strukturer, som är lätta att se, samt spåren efter medeltida gruvor och den begynnande industrialiseringen av Sverige.

Här upptäcktes dessutom Litium år 1818 av en av Berzelius lärjungar Arfwedsson. Utö är ju välkänt, men mindre bekant är kanske att Svartlöga har en hel del likheter. Här finns inte industrihistorien men väl många tydliga och vackra strukturer, som visar på den geologiska historien.

Sen finns det ju många andra geologiska sevärdheter: klapperstensfältet på Gummaskär i Norrpada, kalkstensön Munkö med sin "gotländska" flora, samt flera jättegrytor, bl a på Svenska Högarna, där vi mer än en gång funnit en hopkurad huggorm i en av grytorna.

På Krokskär norr om Öja kan man se hur hårt vulkaniskt material och mjuk kalksten har veckats (gått från horisontellt till vertikalt pga tryck underifrån) och sedan vittrat olika mycket, vilket givit en del spektakulära formationer."

12 TIMMAR

Kul tycker en del. Helt fantastiskt tycker andra. Att segla solo så långt som möjligt på tolv timmar är en utmaning. Startplatser över hela skärgården, sen målgång och samling i kretsens uthamn Norrviken, väster om Runmarö.

Rolf Haldrup är lite över åttio år och har seglat ensamseglingen så gott som varje år sedan trettio år tillbaka. Han är därmed en riktig veteran, i dubbel bemärkelse.

Rolf ligger dessutom etta på den så kallade "maratonlistan". Den finns på webben under www.24-timmars.nu och visar hur många sjömil olika seglare under ensamseglingen har avverkat totalt under alla de här trettio åren. Seglingen har samma upplägg som 24-timmarsseglingen med ett antal checkpunkter i hela skärgården - och det gäller att plocka så många som möjligt.

Rolf Haldrup leder alltså ligan och har seglat totalt 1 105,3 M ensam i Stockholms skärgård. Här nedan har han fått plakett efter att ha passerat 1 000 M totalt. Det var år 2012.

Seglingen 1988 var rekord i seglad distans för Rolfs del. Då gjorde han 65,4 M under tolv timmar. Det är 5,45 knop - i snitt!



Det är bara tre gånger som han inte har ställt upp i seglingen. Men med giltigt förfall. Första gången var Rolfs bror från Kanada på besök. Andra gången skulle han precis flytta. Och tredje gången blåste det för mycket.

Rolf seglar Vega nr 843 som han döpt till Liberty. Han förklarar försynt: "Den heter så för att det ger lite frihet att vara på sjön. Man bestämmer själv".

Men hur är det att segla ensam? "Inga problem", säger Rolf. "Det är enkelt. Jag väljer väg själv."

Ombord på Liberty finns GPS men ingen plotter. Rolf sätter av punkter på sjökortet och navigerar optiskt.

Men en gång höll det på att gå illa. Det var på länsen någonstans mellan Gillinge och Villinge. Det blåste 8 meter per sekund och regnade. Pärlor på glasögonen och skepparmössan som inte klarade av att skydda. Rolf anade att han var inne på mörkblått vatten. Han böjde sig ner för att titta på sjökortet. Då kom gippen.

"Jag slungades mot babords vinsch och knäckte ett revben. Jag tänkte att jag nog får avbryta seglingen och dra mig hemåt. Visst, jag hade förbaskat ont, men egentligen var det inget större problem. Så på vägen hem tänkte jag: Äsch, jag plockar ett par punkter på vägen."

Tolvtimmarsseglingen går varje år på lördagen före midsommarafton, från klockan sju på morgonen till klockan sju på kvällen. I år blir det lördagen den 18 juni. Direkt efter målgång samlas alla båtarna i Kryssarklubben's uthamn Norrviken på Runmarö-Storön.

"Där hjälper vi varandra med tilläggnen, snackar seglingen, vägval, vindar och vedermodor. Tar en öl och grillar korv."

KOLLA!

Se filmen från Ensamseglingen med Saga – en Carrera Helmsman – upplagd av Victor Gillander. Du kommer att vilja vara med den 18 juni du också! <http://24-timmars.nu/stockholm/ensamseglingen/>

AV ESKADER BLIR MAN GLADER



Kerstin Andersson gillar att segla eskader där hon varit eskaderledare under några år. Hon är ny ordförande i eskaderkommittén i Stockholmskretsen och har också valt att engagera sig i styrelsen som ny ledamot.

Kerstin började segla för många år sedan. Att segla eskader blev en naturlig fortsättning då det "ger nöjet att få segla och framförallt umgås med likasinnade."

Kerstin berättar: "Vi började genom att vara med på en eskader. Nästa år var den önskade eskadern full - då blev vi ombedda att hålla en egen!

Jag som är en föreningsmänniska tyckte att det lät spännande och lockande. Så sedan 2011 har jag varit eskaderledare. Jag gör planerna och sedan får alla deltagare ha synpunkter. Detta går vi igenom innan start.

När planen är klar så får varje båt ha ansvar för en kvällsaktivitet under eskadern.

Sen om det finns någon med särskild kunskap eller intresse så delas även andra ansvarområden ut. Det kan till exempel vara att fungera som väderrapportör."

Kerstin berättar hur positivt det är att vara ett gäng likasinnade som gör en segling tillsammans. Samtidigt är man själv ombord under seglingen och det blir en fin kombination. "Själva seglingen är vars och ens ansvar och upplevelse

men med tryggheten att ha kompisar runt omkring. Tillsammans med de andra är man ju iland, före och efter seglingen." Finns det då något negativt med att segla eskader?

"Hm, det skulle väl vara då att man inte alltid får göra det man vill!", skrattar Kerstin.

Kerstin och hennes man har en X34:a men startade med en X302. Hennes sambo, "som är familjens egentliga seglare" har tidigare både varit eskaderledare och har haft tre mindre båtar.

Själav beskriver hon sin roll ombord som navigatör, administratör, gast och kock.

Att komma till nya platser och segla både långt och länge intresserar henne. Hittills tycker hon det bästa resmålet varit Estland och om hon ska välja en plats så är det Kuussaare.

Kerstin är nybliven pensionär men kommer inte vara eskaderledare själv just den kommande sommaren.

Istället blir det drömseglingen, eller en av dem!, och det är att gå Göta Kanal, sedan segla på västkusten, längs norska sydkusten och sedan hem via Danmark och sedan den svenska kusten runt.

"Denna segling ska bli otroligt spännande. Men jag har faktiskt lite separationsångest att inte få vara en del i en eskader i sommar!", avslutar Kerstin. Men det kommer!

Sommarens eskaderprogram 2016 finner du här intill.

ESKADER PROGRAM 2016

Bland Kummel och Fläck XXIV

En eskader i Stockholms ytterskärgård med bland annat besök på Svenska Högarna med guidning. Eskaderledare Jörgen Päres. Eskadern startar 3 juli och pågår i 10 dagar.

Eskader Blå till Finland och Baltikum

En eskader inriktad på natur och kultur i de finska och baltiska farvattnen. Eskaderledare Nils Granlund. Start lördagen den 2 juli och pågår till och med 28/29 juli.

Ungdomseskader

Ungdomseskader med Christian Geisler. Prelimärt mål är antingen Öland eller Harstena. Tid: 8 - 17 juli.

Mer information och färdplaner samt anmälan till eskadrarna sker på hemsidan. OBS! Anmälningarna öppnas 12 februari.



Vill du också synas i Ostpricken?
Ring Mediamäklarna 031-707 95 50

EXPEDITION KAP HORN PATAGONIEN & ANTARKTIS

18 december 2016 – 8 januari 2017



Följ med till de chilenska fjordarna, fira jul vid Kap Horn och nyår i Antarktis – den vita skärgården vid världens ände. På vägen tillbaka besöker vi Falklandsöarna och seglar sedan via Magellans sund åter till Punta Arenas. Möt en oändligt storslagen och orörd natur.

Här är resans upplägg: Vi flyger från Sverige till Santiago de Chile och har två nätter där. Sedan flyger vi till Punta Arenas och går ombord på expeditionsfartyget *M/S Midnatsol*.

Sedan börjar vår resa söderut, förbi branta berg, gröna, frodiga dalar och till och med glaciärer i de chilenska fjordarna, innan vi tar oss genom den extremt trånga Canal de Gabriel och in i Garibaldifjorden.

Här åker vi ut i småbåtar för att titta närmare på de två glaciärerna innerst i fjorden och på djurlivet.

Om vädret tillåter kan vi faktiskt ta oss i land på Kap Horn på själva juldagen. Snart seglar vi ut på öppet hav mot Antarktis som är jordens femte största kontinent, men ägs av ingen. Den är fredad från exploatering, vigd åt fred och forskning, tack vare Antarktisdördraget från 1959.

Vårt mål är både Sydshetlandsöarna och den Antarktiska halvön med sina öar och fjordar - den vita skärgården. På vissa platser finns stora chanser att skåda val.

Så ofta det är möjligt går vi iland för att närmare uppleva naturen och djurlivet med pingviner och sälar. Det finns också möjlighet att paddla kajak.

Ombord kan du lyssna till intressanta föreläsningar om djur, natur, politik, forskning och upptäcktsfärder i Antarktis. Våra färdledare Carina Lernhagen Matz och Erling Matz berättar initierat om platsernas historia och svenska kopplingar till både Patagonien och Antarktis. Inte minst kan de berätta om Kap Horn, den mest värdeladdade platsen för sjöfolk. Det är trettio år sedan de första gången tog sig iland på Kap Horn!

På vägen tillbaka från Antarktis besöker vi Falklandsöarna med allt från röda bussar och engelska pubar i huvudstaden Stanley, till vita sandstränder med turkost vatten.

Vi seglar sedan genom Magellans sund och återvänder till Punta Arenas för att flyga tillbaka till Santiago de Chile och vidare hem.

Om du vill och har tid kan vi även erbjuda olika tilläggs paket med fler upplevelser i Chile och Patagonien.

DETTA INGÅR BL. A.

- Flyg t/r Sverige - Santiago de Chile
- Tre nätter på hotell med frukost
- Guidad rundtur i Santiago
- Flyg t/r Punta Arenas
- 18 dagars resa ombord *Midnatsol*
- Helpension under kryssning
- Vädertålig jacka
- Erfaret expeditionsteam
- Föreläsningar ombord
- Färdledare från Poseidon

Detaljerade resfakta och mer info:
Poseidon Travel, tel 042-37 40 00
www.poseidontravel.se/antarktis

PRIS FRÅN 82 000 KR/PERS



HURTIGRUTEN

PoseidonTravel
At sea since 1979



Foto Privat

17 år på världshaven

Anita och Hasse Eklund långseglade mellan 1997-2014. (Men under somrarna var de nästan alltid hemma i Sverige!) Nu kommer de till Stockholmskretsen, berättar och visar bilder från sina seglingar med OE32:an Xora som på bilden ligger förtöjd vid en liten ö i Indonesien, nära ön Flores. De har besökt ungefär 60 länder och har seglat 65-70 000 sjömil. Vad minns de bäst? "Vi har haft många fina seglingar på havet, men de bästa upplevelserna är möten med människor och andra kulturer." Vad har de för råd att ge den som har tankar på långsegling? "Det är svårt att ge nåt bra råd till andra, men ha inte bråttom, gör inte upp nåt tidsplan, stanna ett tag där du tycker att det är fint och trevligt. Det är bättre att uppleva en plats ordentligt än att se så många som möjligt. Lämna sen båten på nån bra plats och res in i landet med lokala transportmedel. Det är för det mesta mycket billigt", säger Anita och Hasse som kommer torsdag 25 februari till klubbens lokaler. Klockan 11 blir det föreläsning först och ärtsoppa sedan. Anmäl dig på hemsidan. Arr Seniorkommittén.



• PEJLING •

Europas kanaler

Per Abrahamsson har under många år gått på Europas kanaler. Nu kommer han till klubblokalen i Nacka Strand för att berätta om sina erfarenheter kring formell kompetens, båtregistrering och försäkringar samt kommunikation med telefon och internet. Han delar sina kunskaper om olika kanaler och angöringar, avmastning och masttransport, navigering och sjökort. Tid också för frågor. Det kostar 100 kr för medlemmar i Stockholmskretsen, 150 kr för övriga. Fika ingår. Anmäl dig på hemsidan. Arr Tekniska kommittén.



Bästa apparna ombord

Idag finns många funktioner för navigation, meteorologi och ruttplanering i appar för mobil och surfplatta. Enda begränsningen med detta är väl att apparaterna ofta inte är gjorda för båtmiljö. Men onsdag den 16 mars kl 18.30 samlas vi i klubblokalen i Nacka Strand. Då visar några medlemmar ur 24-timmarskommittén några av de vanligaste apparna och rekommenderar sina favoriter. Inriktningen är användning vid kustnära segling som till exempel 24-timmarsseglingarna och vanlig skärgårdssegling. Anmäl dig på hemsidan. Arr 24-timmarskommittén

Segla med oss!

Seglingsprogrammet för 2016
finns nu på hemsidan
www.sxkseglarskola.se
Välkommen med din anmälan!

Stiftelsen Svenska Kryssarklubbens Seglarskola



Utbildning i första hjälpen och HLR

Vi arrangerar en kurs i Första hjälpen och Hjärt-lung-räddning (HLR) som hålls av en instruktör från Röda Korset. Syftet med utbildningen är att ge grundkunskaper om:

- L-ABC (Livsfarligt läge, Andning, Blödning och Cirkulationssvikt)
- Kontroll av livstecken
- Medvetlöshet – stabilt sidoläge
- Larma
- Utföra Hjärt-lungräddning
- Åtgärder vid luftvägsstopp
- Stoppa blödning
- Förebygga cirkulationssvikt

Kursen går i klubbens lokal i Nacka Strand onsdagen den 10 februari kl 18-21.15. Det ingår både teori och mycket praktik så vi rekommenderar oömma kläder. Inga speciella förkunskaper krävs. Utbildningsmaterial och certifikat för deltagarna ingår, liksom fika. Obligatorisk anmälan och betalning görs via hemsidan. Arr Program- och utbildningskommittén.



Foto Stefan Petterson



Torrsegling

Det blir en introduktion till 24-timmarsseglingarna onsdag den 13 april 18.30 i klubblokalen i Nacka Strand. Du får bästa tipsen om regler, säkerhet, taktik och väder. Lägg upp en taktik och torrsegla på dator, mobil eller platta - förr var det papperskort, se ovan! Kom gärna hela besättningen. Anmäl dig på hemsidan. Arr 24-timmarskommittén

Arktisk Feber

Tobias Törnebohm tog sin 37-fots havskryssare s/y Bölja, ända till Svalbard och den 80:e breddgraden. "För att få distans och en paus från bruset där det ständiga kommunikationsflödet skymmer sikten mot andra värden i livet." Lunchföredrag den 31 mars kl 11. Först föredrag, sedan ärtsoppa. Anmäl dig på hemsidan. Arr Seniorkommittén



Gå två på Båtmässan - betala för en

Kryssarklubben finns såklart med på båtmässan Allt för Sjön. Vår monter hittar du i den västra delen av den stora A-hallen. I år är det lite ändrade öppettider för mässan: alla vardagar öppet till kl 19! Passa på att gå två och betala för en! Det erbjudandet gäller måndag till torsdag 7-10 mars mot att du visar ditt SXX-medlemskort i kassan. Ungdomar från våra seglarläger brukar finnas med på helgen - prata med dem! Representanter från 24-timmarsseglarna brukar finnas i monter - prata med dem! Köp en ny vimpel eller klubbflagga till sommaren. Eller kom bara förbi och säg hej!



Foto Sebastian Gransäter

Unga inspirerar på Allt för Sjön

"Så gör du drömmen sann" är ett event anordnat av Kryssarklubbens ungdomsprojekt PX! Lördag 5 mars kl 13-15.15 i sal K11 på mässan föreläser bland andra Josefine och Ivan Flodgren som seglade jorden runt med sin Rasmus under fyra år och som nu är på väg mot nya äventyr. 17-åriga Celina Burlin tävlar i E-jolle och berättar om hur seglingen har tagit henne till vatten över hela världen. Dessutom kommer en av världens yngsta världsomseglare vara med på länk och andra unga föreläsare som helst lever livet på havet att vara på plats. Anmäl dig via PX! facebookside. Sök på PX! eller #detstorblå. Mer info via pakryss.se och sxk.se

Alternativ till giftiga båtbottnfärger

Tisdagen den 16 februari kl. 18.30 blir det en miljökväll i klubblokalen i Nacka Strand. Då håller Lars-Gösta Dahlström, ordförande i SXX Stockholmskretsens Miljökommitté, i ett symposium. Här är programmet:

- Inledning Lars-Gösta Dahlström
- Bakgrund och metod att mäta metallethåll på båtskrov, Britta Eklund från Stockholms Universitet
- Försök med giftfria båtbottnfärger i Stockholms skärgård
- Bottentvätt som alternativ till giftiga båtbottnfärger, Odd Klofsten från Boatwasher AB
- Myndighetsperspektiv, Pendar Behnhood från Miljöförvaltningen Stockholm
- Tid för frågor

Det kostar 100 kr för Stockholmskretsens medlemmar och 150 kronor för icke medlemmar att delta, inklusive fika. Obligatorisk anmälan och betalning görs via hemsidan. Arr Miljökommittén i samarbete med Programkommittén

• PÅ GÅNG I STOCKHOLMSKRETSEN •



Första hjälpen och Hjärt-lungräddning (HLR)

Onsdag den 10 februari 2016 kl 18-21.30 teori och praktik i Första hjälpen och Hjärt-lungräddning. Kursledare från Röda Korset.

Arr Program- och utbildningskommittén

Alternativ till giftiga bottenfärger

Tisdag 16 februari kl 18.30 Lars-Gösta Dahlström, ordförande i Stockholmskretsens miljökommitté, håller i en miljökväll med fokus på alternativ till giftiga bottenfärger. Deltar gör Britta Eklund från Stockholms universitet, Odd Klofsten från Boatwasher AB och Pendar Behnhood från Miljöförvaltningen i Stockholm.

Arr Miljökommittén i samarbete med Programkommittén

Eskaderanmälan

Fredag 12 februari öppnar anmälan för att delta i sommarens eskadrar. Se sidan 23 för program.

Europas kanaler

Onsdag 24 februari kl 18.30 Per Abrahamsson berättar om erfarenheter från många års turer på Europas olika kanaler. Tid för frågor. Fika ingår.

Arr Tekniska kommittén

Lunchföredrag - 17 år på världshaven

Torsdag 25 februari kl 11 föredrag och torsdagslunch. Anita och Hans Eklund visar bilder och berättar om sina 17 år ute på världshaven med OE 32:an Xora. Först föredrag, sedan ärtsoppa.

Arr Seniorkommittén

Båtmässan Allt för Sjön

Lördag 5 mars - söndag 13 mars. Kryssarklubben och Stockholmskretsen finns i monter i A-hallen. Välkommen!

Utsjöskepparkurs

Lördag 5 mars och 12 mars Kursoper för att ta båten på långfärd. Se vidare kurs- och utbildningsprogrammet på sidan 16-17.

Arr Utbildningskommittén

Medsols runt Kolahalvön

Tisdag 8 mars kl 15 och 17 öppet föredrag med Charlotte Wilkinson, se artikeln på sidan 10-11.

OBS! på Båtmässan Allt för Sjön, i Seglarforum, A-hallen nära Kryssarklubbens monter.

Arr Stockholmskretsen

Kanalfärd och kanalintyg

Tisdag 15 mars kl 18-22 (inklusive examination) på Stockholmskretsens kansli. Se vidare kurs- och utbildningsprogrammet på sidan 16-17.

Arr Utbildningskommittén

Bästa apparna ombord

Onsdag 16 mars kl 18.30 om de många funktioner för navigation, meteorologi och ruttplanering i appar i mobilen och surfplattan. Inriktningen är användning vid kustnära segling.

Arr 24-timmarskommittén

Lunchföredrag - Arktisk Feber

Torsdag 31 mars kl 11 Tobias Törnebohm om segling till Svalbard och Arktis. Tillfälle att köpa boken, Arktisk Feber - För egna segel till Svalbard. Först föredrag, sedan ärtsoppa.

Arr Seniorkommittén

Förarintyg - intensiv

Lördag 2 april och 9 april Baskunskap och färdighet att läsa sjökort och navigera inomskärs. Vajningsregler, sjömanskap, säkerhet, mm behandlas.

Lunchpaus 1 timme, tag med lunch. Se vidare kurs- och utbildningsprogrammet på sidan 16-17.

Arr Utbildningskommittén

VHF - SRC kurs

Söndag 3 april Teori och praktik i trafikdisciplin, anrop, DSC samt nöd-, il och varningstrafik.

Se vidare kurs- och utbildningsprogrammet på sidan 16-17.

Arr Utbildningskommittén

Introduktion till 24-timmarsseglingarna med torrsegling

Onsdag 13 april 18.30 Lär dig hur 24-timmarsseglingarna funkar. Bästa tipsen om regler, säkerhet, taktik och väder. Lägga upp en taktik och torrsegla på dator, mobil eller platta. Kom gärna hela besättningen.

Arr 24-timmarskommittén

Kustskepparintyg - intensiv

Lördag 16 april och 23 april kl 9-16.30 Kursen ger dig kunskap att vara skeppare i Nordiska farvatten. Kustskepparintyg är ett krav för att få framföra ett fritidsfartyg större än 12 x 4 m. Se vidare kurs- och utbildningsprogrammet på sidan 16-17.

Arr Utbildningskommittén

Programmen genomförs i Kryssarklubbens lokaler i Nacka Strand, där inget annat anges.

För alla programpunkter gäller info och anmälan på www.sxk.se/stockholmskretsen

OBS! Vi behöver din anmälan för att garantera plats!

• PÅ GÅNG I STOCKHOLMSKRETSEN •

Lunchföredrag - Med floran i båten

Torsdag 28 april kl 11 Kåre Bremer om floran i Stockholms skärgård. Tillfälle att köpa boken med samma titel. Först föredrag, sedan ärtsoppa. Arr Seniorkommittén

Båtmekanikerintyg - motorkurs för kvinnor

Lördag 30 april och söndag 1 maj kl 9.30-16.30 Kunskap om impellerbyte, luftning av dieselmotor, filterbyten och åtgärder vid bränslestopp mm. Plats: Lillängsdal, Ingarö
Se vidare kurs- och utbildningsprogrammet på sidan 16-17.
Arr Utbildningskommittén

GPS-navigering

Tisdag 10 maj kl 18-21 Elektronisk navigation med hjälp av GPS-signaler och digitala sjökort på plotter, PC, surfplatta och smartphone. Program, sjökort och dator. Fördelar och risker samt begränsningar.
Se vidare kurs- och utbildningsprogrammet på sidan 16-17.
Arr Utbildningskommittén

Gökotta

Torsdag 19 maj kl 7 Fågelskådning med Henrik Waldensström. Samling vid pumphuset, Isbladskärret. Ta gärna med frukostmatsäck och kikare.
Arr Seniorkommittén

Qvinno-Mingel med segling på Malma Kvarn

Lördag 21 maj kl 13 gemensam fika, segling med 2-kronor och lite motor-kunskap. Bastu och grillning på kvällen. Kostnad 100 kronor. Anmälan senast 11 maj.
Plats: Malma kvarn.
Arr Kvinna ombord-kommittén

Seglingskurs steg 1

Fredag 13 maj - söndag 15 maj Kurs i kölbåt enl NFB:s normer för Seglarintyget 1. Praktik och teori varvas.

Max 5 elever. Se vidare kurs- och utbildningsprogrammet på sidan 16-17.

Köra motorbåt

Lördag 28 maj kl 9-16 Teori och praktik med manövrering och tilläggning med motorbåt.
Plats: Sjösportskolan, Stocksund vid Marina Läroverket.
Se vidare kurs- och utbildningsprogrammet på sidan 16-17.

Båtmekanikerintyg - motorkurs

Lördag 28 maj och söndag 29 maj kl 9.30-16.30 Kunskap om impellerbyte, luftning av dieselmotor, filterbyten och åtgärder vid bränslestopp mm. Plats: Lillängsdal, Ingarö
Se vidare kurs- och utbildningsprogrammet på sidan 16-17.

Kafé inför 24-timmars-seglingarna

Måndag 30 maj kl 18. Titta in på en fika, prata segling, passa på att fråga. Vi kör en omgång torrsegling för att öva taktik inför 24-timmarsseglingarna i helgen.
Arr 24-timmarskommittén

Spinnaker- och krysstrim - steg 1

Tisdag 31 maj kl 17.30-21.30 Grundkurs i spinnakerträning på en X-99. Max 8 deltagare.
Plats: Baggensfjärden, Saltsjöbadens Station
Se vidare kurs- och utbildningsprogrammet på sidan 16-17.
Arr Utbildningskommittén

Seglingskurs steg 1

Fredag 27 maj - söndag 29 maj Kurs i kölbåt enl NFB:s normer för Seglarintyget 1. Praktik och teori varvas. Max 5 elever.
Se vidare kurs- och utbildningsprogrammet på sidan 16-17.

24-timmarsseglingarna

Fredag 3 juni eller lördag 4 juni Start i Stockholmskretsens 24-timmarssegling. Längre och kortare varianter finns. Mer info och anmälan: <http://24-timmars.nu/stockholm>
Arr 24-timmarskommittén

Spinnaker - och krysstrim - steg 1

Tisdag 7 juni kl 17.30-21.30 Grundkurs i spinnakerträning på en X-99. Max 8 deltagare.
Plats: Baggensfjärden, Saltsjöbadens Station
Se vidare kurs- och utbildningsprogrammet på sidan 16-17.

Spinnakerträning - steg 2

Torsdag 9 juni kl 17.30-21.30 Fortsättningskurs i spinnakerträning med X-99. Max 8 deltagare.
Plats: Baggensfjärden, Saltsjöbadens Station
Se vidare kurs- och utbildningsprogrammet på sidan 16-17.

Seglingskurs steg 2

Fredag 3 juni - måndag 6 juni Kurs i kölbåt enl NFB:s normer för Seglarintyget 2. Praktik och teori varvas. Max 5 elever. Se vidare kurs- och utbildningsprogrammet på sidan 16-17.

Ensamseglingen

Lördag 18 juni kl 7 till 19. Segla solo så långt som möjligt på tolv timmar. Startplatser över hela skärgården. Målgång vid och samling i kretsens uthamn Norrviken på Runmarö-Storön. Mer info och anmälan: <http://24-timmars.nu/stockholm>

Kolla alltid hemsidan
för uppdaterad
information!
[www.sxk.se/
stockholmskretsen](http://www.sxk.se/stockholmskretsen)

POSTTIDNING B

(Returadress: Box 1158, 131 26 Nacka Strand)
