



Packlista – Seglarläger Malma Kvarn

Kläder

- ☐ Underkläder – många ombyten
- ☐ Underställ – ca 1 par
- ☐ Långärmade tröjor – ca 4 st
- ☐ Varmare tröjor – ca 2 st
- ☐ Mjukisbyxor och mjukiströja – ca 3 set (bra vid lek och skoj)
- ☐ T-shirts – många
- ☐ Långbyxor – ca 2 par
- ☐ Shorts – ca 2 par
- ☐ Finkläder - en uppsättning
- ☐ Pyjamas
- ☐ Badkläder - minst 2
- ☐ Strumpor – många
- ☐ Keps
- ☐ Mössa

Hygien & textilier

- ☐ Handdukar – minst 2 stora och minst 1 mindre
- ☐ Toalettartiklar (tandborste, tandkräm, tvål, schampo)
- ☐ Handtvättmedel
- ☐ Lakan: underlakan, påslakan och örngott

Ytterkläder & skor

- ☐ Regnkläder – om möjligt både kraftigare och tunnare
- ☐ Gummistövlar
- ☐ Skor – minst 2 par
- ☐ Tofflor - för att gå till och från bad

Utrustning

- ☐ Flytväst (obligatoriskt – lägret tillhandahåller inte flytvästar). Se till att den sitter bra och är anpassad efter rätt vikt. Undvik modeller med krage, då de är otympliga i jollen
- ☐ Vattenflaska (märk med vattenfast penna)
- ☐ Sjöbag/vattentät väska – minst 30 liter (2 hela ombyten ska få plats)
- ☐ Penna och block (till teoripass)
- ☐ Solglasögon
- ☐ Solkräm – hög solskyddsfaktor
- ☐ Mediciner (t.ex. allergi, diabetes, nässpray)

Viktigt!

- **Listan gäller för ett läger på 1 vecka. Vid längre läger – packa fler kläder.**
- **Märk alla kläder med för- och efternamn!**
Det är över 200 elever på sommarens läger, och omärkta kläder riskerar att förväxlas eller inte komma tillbaka. En bra idé är att göra en egen packningslista och pricka av vid hemfärd. Kvarglömda kläder lämnas in på kansliet i Nacka Strand och kan ibland inte hämtas förrän i slutet av augusti. Vid frågor – kontakta kansliet.