



## Packlista Seglarläger Malma Kvarn

- Underkläder, många ombyten.
- Långkalsonger, ca 1 par.
- Underställströja
- Vanlig långärmad tröja ca 4 st.
- Tröja av varmare slag ca 2 st.
- Mjukisbyxor och mjukiströja, 3 par. Bra vid lek och skoj.
- T-shirts, många.
- Långbyxor, ca 2 par
- Shorts, ca 2 par
- Pyjamas
- Halsduk, mössa och vantar, bra om det blir lite kyligt.
- Badkläder.
- Handdukar, minst två stora och minst en mindre.
- Toalettartiklar, tandborste, tandkräm, tvål och schampo.
- Handtvättmedel
- Lakan, underlakan, påslakan och örngott, täcke och kudde finns.
- Regnkläder, om möjligt ett kraftigare och ett tunnare.
- Gummistövlar, om möjligt 2 par, ej nödvändigt.
- Skor, minst 2 par.
- Strumpor, många.
- Raggsockor 1 par.
- Keps, bra att ha på huvudet vid varma, soliga dagar.
- Solglasögon.
- Solkräm, hög solskyddsfaktor, gärna minst 30.
- Mediciner, allergi, diabetes, egen nässpray etc.
- Flytväst, lägret tillhandahåller inte flytväst och det är ett krav att flytväst tas med. Var noga med att flytvästen passar, dvs. rätt vikt. Helst inga flytvästar med krage, det blir ganska otympligt i jollen för eleverna.
- Penna och block, till teorin.
- Mugg, skriv namn på med vattenfast penna.
- Vattenflaska, skriv namn på med vattenfast penna.
- Sjöbag, kan t ex vara en ryggsäck men den måste tåla vatten.
- Fickpengar, till kiosk (beräkna ca 50-60 kr/dag)

**OBS! OVANSTÅENDE GÄLLER FÖR 1 VECKAS LÄGER, VID LÄNGRE LÄGER – FLER KLÄDER. MÄRK ALLA KLÄDER MED FÖR- OCH EFTERNAMN!** Chansen att omärkta kläder kommer tillbaka är liten då det är över 200 st. elever på sommarens alla läger. Risken för att barnen förväxlar sina kläder med andras är också stor. En bra idé kan vara att ha en lista på allt man packat ned, då är det lätt att pricka av så att allt kommer med hem igen! Kläder som blir kvarglömda kommer att lämnas in på kansliet i Nacka Strand och kan under vissa fall inte återhämtas förens i slutet av augusti. Vid frågor kontakta kansliet. Antalet kläder är lite beroende på hur långt lägret är.