

Qvinna Ombord

För dig som är intresserad av båtliv, nybörjare som erfaren. För dig som vill lära dig mer och få mer glädje av båtlivet.



Svenska Kryssarklubben

För dig som vill få ut mer av ditt båtliv!

Qvinna Ombord

*Ett av nio verksamhetsområden
inom Svenska Kryssarklubben*

FÖRDELAR MED FLER AKTIVA KVINNOR:

- Fler personer med kompetens och kunskap ombord *ökar säkerheten*
- Ökad kunskap och kompetens stärker självförtroendet och *ökar intresset*
- Större kunskap och kompetens *ökar trivseln* ombord – för alla

DETTA VILL VI UPPNÅ GENOM ATT HA EN VERKSAMHET SOM:

- ... stödjer fler kvinnor att ta hela ansvaret för båten
- ... stödjer fler kvinnor att våga prova nya saker
- ... ger kvinnor ökat självförtroende genom att bekräfta den kunskap de redan har
- ... visar på kvinnliga förebilder
- ... varvar praktisk träning med teori
- ... uppmuntrar och ger en gemenskap genom aktiviteter som stimulerar vidare upptäckter



Navigation i praktiken.

Foto: Britt Steiner



Tilläggningsövning.

Foto: Bente Lender

Är du intresserad av att veta vad *Qvinna Ombord* har för aktiviteter i ditt område?

Ta kontakt med din närmaste *Qvinna Ombord*-verksamhet.
Mer information och kontaktpersoner finner du på:
www.sxk.se/qvinnaombord

Du kan också nå oss på e-postinfo@sxk.se
Skriv gärna *Qvinna Ombord* i ämnesraden.



Svenska Kryssarklubben

Svenska Kryssarklubben, Box 1189, 131 27 Nacka Strand
Besöksadress: Augustendalsvägen 54
Tel: 08-448 28 80, Fax: 08-448 28 89, info@sxk.se

Stockholmskretsen, Tel: 08-716 22 50, Fax: 08-651 31 01, stockholmskretsen@sxk.se

Västskustkretsen, Talattagatan 24, 426 76 Västra Frölunda,
Tel: 031-69 00 69, Fax 031-69 33 10, vastskustkretsen@sxk.se